

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Skripsi, Februari 2015

Dicky Kurniawan S

2013-33-072

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP SIKAP KOOPERATIF PADA
PASIEN SECTIO CAESARIA DENGAN SPINAL ANASTHESI DI OPERATING
THEATER SILOAM HOSPITAL”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses persalinan dengan memakai metode section caesaria perlu diperhatikan dengan serius, karena proses persalinan ini memiliki resiko yang dapat membahayakan keadaan ibu dan janin yang sedang dikandungnya. Teknik anasthesi secara garis besar dapat dibagi menjadi dua macam, yaitu anasthesi umum dan regional. Anasthesi umum bekerja untuk menekan aksis hipotalamus pituitary adrenal, sementara anasthesi regional berfungsi untuk menekan transmisi impuls nyeri dan menekan saraf otonom eferen ke adrenal dari contoh kasus diatas prosedur spinal prosedur spinal sering digunakan dengan harapan memberikan rasa nyaman pada pasien, sedangkan spinal anasthesi adalah salah satu teknik anasthesi regional yang dilakukan dengan cara menyuntikan obat anasthesi lokal kedalam ruang subarachnoid yang berada di dalam tulang belakang. Untuk dapat memahami spinal anasthesi yang menghasilkan blok simpatis, blok sensoris, blok motoris maka perlu diketahui neurofisiologis saraf, mekanisme kerja obat anasthesi local pada SAB dan komplikasi yang dapat ditimbulkan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh teknik relaksasi terhadap sikap kooperatif pasien section caesaria dengan spinal anasthesi di *operating theater siloam hospital*.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan crosssectional. Sampel yang digunakan merupakan total sampling sebanyak 50 responden pada pasien yang melakukan operasi SC dengan menggunakan spinal anasthesi di *Operating Theater Siloam Hospital 2015*. Penelitian ini dilaksanakan dengan mengisi checklist penelitian dengan mencari pengaruh teknik relaksasi dengan sikap kooperatif di *Operating Theater Siloam Hospital*. Untuk mengetahui pengaruh antar dua variable maka penelitian menggunakan analisis chi-square.

Hasil penelitian : Penelitian ini didapatkan data bahwa terdapat data bahwa terdapat pengaruh yang signifikansi antara teknik relaksasi dengan sikap kooperatif pada pasien SC dengan spinal anasthesi *Operating Theater Siloam Hospital*. Dengan menggunakan chi-square di dapatkan p-value 0,000 menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan yang mempengaruhi teknik relaksasi dengan sikap kooperatif pasien SC dengan spinal anasthesi *Operating Theater Siloam Hospital 2015*.

Kata Kunci : Teknik relaksasi, Sikap kooperatif, Sectio caesaria.

Daftar pustaka : 14 (2006 – 2014)

**PROGRAM STUDY OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
ESA UNGGUL UNIVERSITY**

Skripsi, Februari 2015

Dicky Kurniaan S

2013-33-072

“THE INFLUENCE OF TECHNIQUES OF RELAXATION ON THE ATTITUDE OF COOPERATIVE PATIENT IN CAESARIA SECTIO OF A SPINAL WAS CONDUCTED ANASTHESI OPERATING THEATER IN SILOAM HOSPITAL”.

Background : The process of childbirth by using a method of section caesaria need attention with serious, because the delivery process it has the risk that could jeopardize the state of the mother and fetus was content. Techniques in anasthesi outline divided into two sort, namely a general anesthetic and regional anesthetic. A general anesthetic work to depress aksis adrenal pituitary the hypothalamus, while regional anasthesi serves to reduce the transmission of impulses pain and suppress autonomic nervous efferent to adrenal of example over the case of spinal procedure often used with the hope of giving a sense of comfort in patients, while a spinal anasthesi or subarachnoid block (SAB) is one of the regional anesthesia techniques conducted by way of injecting drug a local anesthetic that produces block sympathetic, sensory blocks and blocks motoris need to be known nerve neurophysiology, working mechanism anesthetic.

Objective : This research aims to understand the influence of techniques of relaxation againt cooperative attitude section caesaria patients with a spinal anasthesi operating theater in siloam hospital.

Method : This study using a method of research with cross sectional deskriptif analytic approach .The sampling method used is the total sample as 50 patients perform the operating of respondents in SC by using spinal anasthesi in the operating theater siloam hospital 2015.Study was conducted by filling checklist research to find the influence of relaxation technique position with anatomically cooperative attitude, an indication of a spinal anasthesi implemented in siloam hospital operating theater. To know the influence of between two variable and research was done using chi-square analysis.

Results : This research was obtained the data that there are significant influence between teknik relaxation in a gesture of cooperative SC in patient with a spinal anesthesia siloam operating theater hospital. By using chi-square obtained p-value 0,000 as much as, indicate that there has been significant influence that affects teknik relaxation in a gesture of cooperative SC patients with a spinal anesthesia siloam operating theater hospital 2015.

Keywords : Techniques of relaxation, cooperative attitude, section caesaria

Reference : 14 (2006 – 2014)