

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
Skripsi, Oktober 2014

YUSLA NASBIH
2010 – 31 – 174

**PENGARUH PROGRAM SLIMING TERHADAP INDEX MASSA TUBUH DI
KLINIK KECANTIKAN DR EVA YUZAЕFA.**

6 Bab, 115 Halaman, 11Tabel, 11 Grafik, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Memiliki badan sehat dan bugar tentunya menjadi idaman setiap orang. Apalagi jika kebugaran seseorang dinilai dari bentuk badan yang ideal. IMT (Index massa tubuh) adalah nilai yang diambil dari perhitungan antara BB (berat badan) seseorang . IMT dipercaya dapat menjadi indicator untuk menggambarkan kadar adipose dalam tubuh seseorang , untuk menjadi yang ideal.

Tujuan penelitian : Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh program sliming terhadap index massa tubuh untuk mencapai berat badan yang ideal. Penelitian ini bertempat di Klinik Kecantikan dr Eva Yuzaefa

Metode Penelitian :Jenis penelitian ini adalah *cohort*, dengan sampel sebanyak 51 orang responden, analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji normalitas kolmogorov sminov dan . *uji t Paired sampel test*

Hasil : Sebagian besar responden adalah Pegawai swasta yang berumur >41,5 tahun (68,6%), berlatang belakang pendidikan SD (1%), berstatus menikah (44%), dan didominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan (44%). Hasil penelitian menunjukkan rata-rata index massa tubuh (IMT) sebelum program sliming (30,18)), median (29,50) modus (30) standart deviasi (3,435) min(25) dan max (43) sedangkan IMT sesudah program sliming dengan rata-rata (23,86) median (23,96) modus (24) min (21) max (33) standart deviasi (2,547) artinya baik, ada pengaruh program sliming terhadap index massa tubuh. Uji Statistik kolerasi diperoleh hasil korelasi antara kedua variabel, yang menghasilkan angka 755 dengan nilai probabilitas (sig) 0,000 hal ini menyatakan bahwa korelasi antara sebelum dan sesudah program sliming berpengaruh secara nyata,karena nilai probabilitas < 0,05.

Kesimpulan: Dengan diperolehnya hasil t Hitung sebesar 19,705 dengan nilai probabilitas 0,000 < 0,05, maka Ho ditolak, yang berarti Index massa tubuh sebelum dan sesudah program sliming adalah tidak sama atau berbeda nyata disertai perbedaan mean sebesar 6,222 yaitu selisih rata-rata penurunan IMT sebelum dan sesudah programsliming.

Daftar Pustaka: 16 (2000-2013)