



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

EDRI INDAH YULIZA NUR

STUDI VALIDASI IMT DAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL (RLPP) DENGAN PROFIL LIPID PADA PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI POLI JANTUNG RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU 2014

xiii, VI BAB, 70halaman, 22tabel, dan 2 gambar

Latar belakang: Penyakit kardiovaskular adalah penyebab nomor satu kematian secara global salah satunya yaitu PJK. Salah satu faktor risiko dari PJK adalah obesitas. Perlu dilakukan langkah awal untuk pendektasian obesitas dengan cara pengukuran status gizi yaitu antropometri (IMT dan RLPP) dan biokimia (profil lipid). Ada perbedaan batas normal dan interpretasi antara antropometri dan biokimia yang dapat menimbulkan pertanyaan tentang metode yang paling baik untuk mendeteksi faktor risiko PJK.

Tujuan: Mengetahui validitas IMT dan RLPP terhadap profil lipid pasien PJK di Poli Jantung RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.

Metodepenelitian: Bersifat survey analitik, desain penelitian *cross-sectional*. Sampel 60 orang pasien PJK di Poli Jantung RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Uji sensitivitas dan spesifisitas digunakan untuk melihat tingkat validitas IMT dan RLPP terhadap profil lipid.

HasilPenelitian:Sebanyak 60 sampel terdiri 34 orang laki-laki dan 26 orang wanita. Sebanyak 32 orang (53,3%) tergolong obesitas dan 28 orang (46,7%) non-obesitas. Sebanyak 52 orang (86,7%) tergolong RLPP beresiko dan 8 orang (13,3%) tidak beresiko. Sensitivitas IMT lebih baik daripada RLPP namun spesifisitas RLPP lebih baik daripada IMT.

Kesimpulan: IMT dan RLPP bagus untuk mendeteksi kelainan profil lipid karena mempunyai sensitivitas tinggi tetapi kurang bagus untuk memprediksi kelainan profil lipid karena spesifisitasnya rendah.

Kata Kunci : IMT, RLPP, profil lipid, PJK

DaftarBacaan : 37 (1996- 2014)

**STUDI VALIDASI IMT DAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL (RLPP)
TERHADAP PROFIL LIPID DI POLI JANTUNG RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU**

*Validation Study of IMT and Waist-Hip Ratio Circumference on Lipid Profile in Coronary
Poly RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu*

Abstract

Cardiovascular disease is the number one cause of death globally among them is CHD. One of the risk factors of coronary heart disease is obesity. There needs to be a first step to determine obesity in a way that anthropometric measurements of nutritional status (BMI and waist hip ratio) and biochemical (lipid profile). There is a difference between the normal range and interpretation of anthropometry and biochemistry that are able to raise questions about the best method for detecting CHD risk factors.

The purpose of this study was to determine the validity of BMI and waist hip ratio on the lipid profile in patients with CHD Poly Heart Hospital Dr. M. Yunus Bengkulu. This research is research that is both analytic survey with cross-sectional approach. The population in this study were patients with CHD in Poly Heart Hospital Dr. M. Yunus Bengkulu. While the sample of 60 respondents with making accidental sampling technique. Analysis of the data in this study using validity. This technique is used to measure the sensitivity and specificity of indicators that BMI and waist hip ratio studies on lipid profile.

Validity of test results that the sensitivity of BMI and waist hip ratio is quite good (Se > 70%) but for specificity IMT better than the waist hip ratio (Sp < 60%).

Keywords : body mass index, waist-to-hip circumference ratio, lipid profile, coronary heart disease