

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2015

FENTI DWI IRYANTI
2011-33-013

**“PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
ANTARA SISWA KELAS 3 DAN 5 DI SDN 02 PAGI PETUKANGAN
UTARA JAKARTA SELATAN”**

7 Bab + 66 Halaman + 9 Tabel + 3 Skema + Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran dari hasil pembelajaran, sehingga secara mandiri dapat mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan, dan dapat mewujudkan lingkungan sehat. Peran perawat disini dapat memberikan penyuluhan kesehatan dengan fokus utamanya adalah siswa, lingkungan sekolah, dan sasaran penunjang. Siswa kelas 3 merupakan masa kelas rendah sekolah dasar dan kelas 5 merupakan masa kelas tinggi sekolah dasar yang memiliki perbedaan perilaku setiap individu, karakteristik, kemampuan dan perkembangan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan perilaku hidup bersih dan sehat antara siswa kelas 3 dan kelas 5 di SDN 02 Pagi Petukangan Utara Jakarta Selatan.

Metode Penelitian : Sampel yang digunakan adalah siswa-siswi kelas 3 dan kelas 5 sebanyak 40 orang responden dengan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan secara deskriptif analitik dengan analisis yang digunakan adalah *Uji Mann Whitney*.

Hasil Penelitian : Besarnya responden dari kelas 3 (47,5%), jenis kelamin perempuan (57,9%) dan laki-laki (42,1%), mencuci tangan (94,7%) baik, kebersihan diri (100%) kurang baik, sedangkan kelas 5 (52,5%), jenis kelamin perempuan 47,6%) dan laki-laki (52,4%), menggunakan jamban bersih dan sehat (90,5%) baik, kebersihan diri (100%) kurang baik. Berdasarkan hasil uji statistik *Mann Whitney* diketahui ada perbedaan perilaku hidup bersih dan sehat pada penggunaan jamban bersih dan sehat dengan nilai *p-value* (0,012) (*p-value* < 0,05).

Kesimpulan : Disarankan kepada kepala sekolah dan guru-guru di SDN 02 Pagi untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat kepada siswa-siswi, agar mereka dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang hidup bersih dan sehat sejak dini.

Kata kunci : Perbandingan perilaku, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Kelas.

Daftar Pustaka : 26 (2004 – 2014)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE
Thesis, March 2015**

FENTI DWI IRYANTI
2011-33-013

**“DIFFERENCES IN BEHAVIOR AND HEALTHY LIVING (PHBS)
BETWEEN CLASS 3 AND 5 IN SDN 02 PAGI PETUKANGAN UTARA
SOUTH JAKARTA”**

7 Chapter + 66 Pages + 9 Table + 3 Scheme + Attachment

ABSTRACT

Background : Clean and Healthy Behaviors (PHBs) is a set of behaviors that is practiced on the basis of awareness of learning outcomes, so that independently can prevent disease, promote health, and can realize a healthy environment. The role of nurses here can provide health education with its main focus is the student, the school environment, and supporting objectives. Grade 3 is a period of low grade primary school and 5 is a period of high grade primary school which has different behavior of each individual, the characteristics, capabilities, and development.

Goal : This study aims to identify differences in the behavior of healthy living among students of grade 3 and grade 5 in SDN 02 Pagi North Petukangan South Jakarta.

Method : The samples used were students of grade 3 and grade 5 of 40 respondents with stratified random sampling technique. This study is a descriptive analytic with analysis used Mann Whitney test.

Result : The amount of respondents from class 3 (47.5%), female gender (57.9%) and men (42.1%), washing hands (94.7%) good, personal hygiene (100%) are less well, while class 5 (52.5%), female gender 47.6%) and men (52.4%), using the toilet clean and healthy (90.5%) good, personal hygiene (100%) less okay. Based on the results of the Mann Whitney statistical test known to exist differences in the behavior of a clean and healthy living in a clean and healthy latrine use the p-value (0.012) (p-value <0.05).

Conclusion : It is recommended to the principal and teachers at SDN 02 Pagi to implement clean and healthy behaviors to students, so that they can increase knowledge and awareness about healthy living from an early age.

Keywords : Comparison of the behavior, Clean and Healthy Lifestyle (PHBs),
Class.

Bibliography : 26 (2004-2014)