

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERSETUJUAN TINDAKAN FISIOTERAPI DAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : _____
Jenis Kelamin : _____
Umur : _____
Alamat : _____
Telpon/HP : _____

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsukuensinya demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi pemeliharaan kesehatan saya dan bagi kemajuan upaya pelayanan, dengan ini menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsukuensinya.
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan keluhan yang saya derita.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang saya derita dan penyelenggaraan penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan Penelitian berjudul:
”PERBEDAAN MANUAL TRIGGER POINT THERAPY DENGAN FORM ROLLER EXERCISE DALAM MENURUNKAN NYERI PADA KASUS MYOFASCIAL PAIN SYNDROME Mm. RHOMBOID”.

dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan Penelitian ini.

Peneliti,

Responden

Saksi

Alamat :

HP/Telp :

Alamat :

HP/Telp :

Lampiran 2

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

A. ANAMNESIS

IDENTITAS PASIEN

TANGGAL PEMERIKSAAN :
NAMA :
JENIS KELAMIN : L/P
TELEPON :
TANGGAL LAHIR :
PEKERJAAN :
HOBI :
ALAMAT :

RIWAYAT PENYAKIT

KELUHAN :
LAMA KELUHAN :
GANGGUAN TIDUR :
KELUHAN SEBELUMNYA :
PENGOBATAN SEBELUMNYA :

INSPEKSI

LEHER :
BAHU :
PUNGGUNG :
PINGGANG :

B. PEMERIKSAAN FISIK

QUICK TEST

1. *FLEKSI- PUNGGUNG AKTIF* :

PFGD:

FLEKSI PUNGGUNG PASIF:

TEST KHUSUS

TRAKSI DAN KOMPRESI CERVICAL:

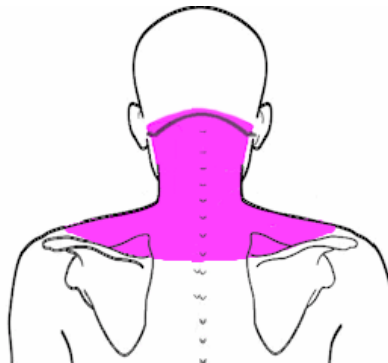
1. POSISI NETRAL :
2. FLEKSI :
3. EKSTENSI :

LATERAL FLEKSI :

PALPASI

LOKASI NYERI:

SPASME OTOT:



RANGE OF MOTION PUNGGUNG:

FLEKSI:

ROTASI (KA):

ROTASI (KI):

PEMERIKSA,

(.....)

PELAKSANAAN TERAPI:

NO	TANGGAL	TERAPI	KETERANGAN
1			
2			
3			
4			
5			
6			

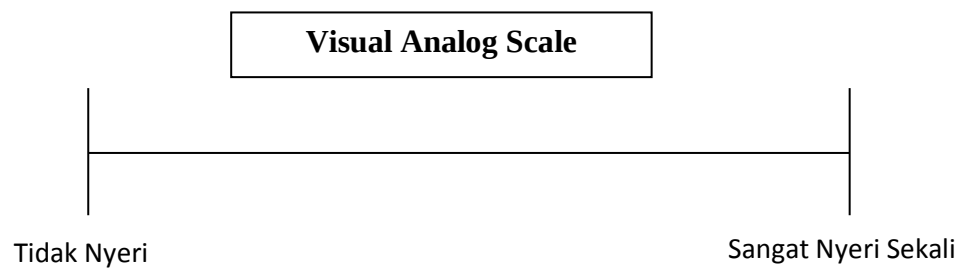
Lampiran 3

Visual Analog Scale (Sebelum terapi)

Nama Pasien :

Tanggal Pemeriksaan :

Nama Pemeriksa :



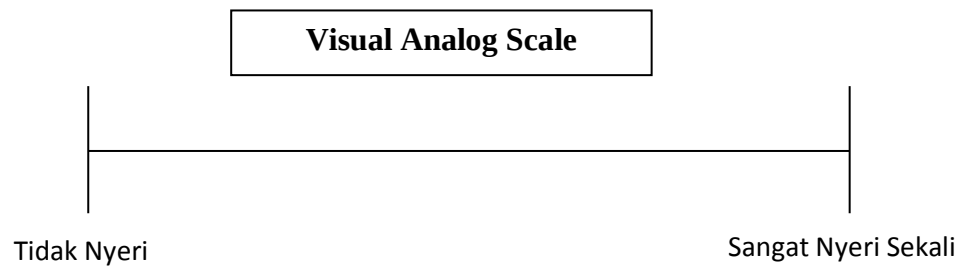
Lampiran 4

Visual Analog Scale (Sesudah terapi)

Nama Pasien :

Tanggal Pemeriksaan :

Nama Pemeriksa :



Deskriptive data

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Sebelum1	7	68,71	7,868
Sesudah1	7	50,14	7,128
Selisi1	7	18,57	8,423
Sebelum2	7	70,29	10,095
Sesudah2	7	49,86	11,908
Selisi2	7	20,43	12,122
Valid N (listwise)	7		

Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum1	,150	7	,200 [*]	,987	7	,988
Sesudah1	,193	7	,200 [*]	,938	7	,618
Sebelum2	,176	7	,200 [*]	,941	7	,652
Sesudah2	,253	7	,198	,900	7	,330

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sebelum1 - Sesudah1	Equal variances assumed	,946	0,350	-,325	12	,751	-1,571	4,837	-12,111	8,969
	Equal variances not assumed			-,325	11,325	,751	-1,571	4,837	-12,182	9,039

Uji Homogenitas

Uji Hipotesis I

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum1 - Sesudah1	18,571	8,423	3,184	10,781	26,362	5,833	6	0,001

Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum2 - Sesudah2	20,429	12,122	4,582	9,217	31,640	4,459	6	0,004

Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Selisih1	,932	0,353	-,333	12	,745	-1,857	5,579	-14,014	10,299
			-,333	10,699	,746	-1,857	5,579	-14,180	10,465