

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, 21 Januari 2015

ANNISAA SULIANTRY
2011-33-044

**“ HUBUNGAN OBESITAS DENGAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA
USIA DEWASA AWAL DI RW 04 KEDOYA UTARA JAKARTA BARAT ”**
Xii + 7Bab + 66 Halaman + 14 tabel + 2 skema + 4 Lampiran

Abstrak

Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan di dalam negeri maupun di luar negeri. Dampak yang akan ditimbulkan oleh obesitas adalah gangguan kesehatan dan gangguan citra tubuh dari data Rosiana Putri orang yang mengalami obesitas 55% mengalami gangguan citra tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan gangguan citra tubuh pada usia dewasa awal yang mengalami obesitas di RW 04 Kel. Kedoya Utara Kec. Kebon Jeruk Jakarta Barat. Metode penelitian yang dilakukan menggunakan sampel warga Rw 04 berusia dewasa awal yang mengalami obesitas sebanyak 103 orang responden dengan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasi menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian adalah sebagian besar responden berusia 31-35 tahun (68,9%), jenis kelamin perempuan (75,7%), berat badan 81-90 kilogram (45,6%), memiliki tinggi badan 161-165 cm (32%) dan IMT 30-34,9 kg/m² (61,2%). Hasil uji statistik *chi square* yang mengalami gangguan jiwa sebanyak 65 orang responden (62,14%) dengan nilai $p = 0,03$ ($p < 0,05$). Kesimpulan diharapkan kepada pelayanan kesehatan di Rw harus berupaya menurunkan tingkat angka obesitas dan gangguan citra tubuh khususnya pada usia dewasa awal. Dengan mengadakan olahraga bersama-sama agar kegiatan ini dapat menurunkan angka obesitas dan gangguan citra tubuh.

Kata kunci: Obesitas, Citra Tubuh, dan Usia Dewasa Awal

Daftar Pustaka: 30 (2002 – 2014)

ESA UNGGUL UNIVERSTY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM NURSING SCIENCE
Skripsi, February 2015

ANNISAA SULIANTRY
2011-33-044

**“THE CORRELATIONS OBESITY BETWEEN WITH INTERFERENCE
BODY IMAGE YOUNG ADULT IN RW 04 KEDOYA UTARA WEST
JAKARTA”**

Xii + Chapter 7 + Page 66 + Table 14 + Scheme 2 + Attachment 4

Abstract

Obesity is a health problem in the country and abroad. The impact that would be caused by obesity is a health disorder and body image disturbance of the data from Rosiana Putri who are obese (55%) experiencing body image disturbance. The purpose is knowing the relationship between obesity and body image disorders in young adulthood who are obese in RW 04 Kec. Kedoya Utara Kel Kebun Jeruk West Jakarta. The method in the sample used residents Rw 04 who are obese as many as 103 respondents with a purposive sampling technique. The method used is descriptive correlation using chi square. The results most of his 31-35 year old respondents (68.9%), female gender (75.7%), body weight 81-90 kilograms (45.6%), had an height of 161-165 cm (32%) and IMT 30-34,9 kg/m^2 (61,2%). The results of statistical tests chi square who experience mental illness as much as 65 respondents (62.14%) with a value of $p = 0.03$ ($p < 0.05$). The conclusion expected to health services in Rw 04 should be trying to reduce the rates of obesity and body image disorders especially in early adulthood. By conducting sports together so that this activity can lower rates of obesity and body image disturbance.

Key Words: Obesity, Body image disturbance, and Young Adult

Bibliography: 30 (2002 – 2014)