



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2015

NAJMAH

“PENGARUH AIR REBUSAN DAUN PEPAYA TERHADAP KONSTIPASI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 02 CENKARENG”

7 Bab + 82 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 3 Skema + 6 Lampiran.

Latar Belakang : Konstipasi adalah suatu penurunan frekuensi pergerakan usus yang disertai dengan perpanjangan waktu dan kesulitan pergerakan feses. Konstipasi pada lansia disebabkan oleh beberapa faktor antara lain asupan serat, intake cairan, aktivitas fisik, depresi, penggunaan obat-obatan, gangguan metabolik. Konsumsi serat yang cukup dapat memperlancar proses defekasi. Salah satu serat yang dapat mempermudah proses defekasi terdapat pada daun pepaya. Daun pepaya mengandung enzim papain. Enzim *proteolytic* dan serat kasar tinggi yang dapat melancarkan defekasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan menganalisis Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Pepaya Terhadap Konstipasi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 02 Cengkareng.

Metode Penelitian : Sampel yang digunakan adalah lansia di ruang Jawa dan Sumatera sebanyak 39 orang lansia dengan teknik *non probability sampling* dan jenis *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah *kuasi eksperimen, pre tes, post test* tanpa kelompok kontrol.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden adalah usia 60 – 74 tahun (79.5%), jenis kelamin perempuan (66.7%). Hasil uji statistik *paired t-test* nilai konstipasi sebelum pemberian air rebusan daun pepaya nilai rata-rata (*mean*) 7.95 dan sesudah pemberian air rebusan daun pepaya nilai rata-rata (*mean*) 5.74 dengan nilai $p=0.001$ ($p<0.05$).

Kesimpulan : Air rebusan daun pepaya berkhasiat untuk mengurangi kejadian konstipasi ada lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia 02 cengkareng. Saran bagi pelayanan keperawatan dapat diimplementasikan dengan pemberian informasi kesehatan berupa pendidikan mengenai masalah konstipasi pada lansia dan membantu mengurangi konstipasi dengan pemberian air rebusan daun pepaya.

Kata kunci : Serat, Air Rebusan Daun Pepaya, Konstipasi Lansia.

Daftar Pustaka : 53 (2001-2014)