

DAFTAR PUSTAKA

- Adeleya, N. (2008). *Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes*. Depok: UI.
- Amir, N. (2007). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia, Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.
- Bkar, et all. (2011). *Prevalence of insomnia in elderly living in geriatric homes in cairo. The egyption*. Journal of community medicine.
- Bandiyah, (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bastien, C. (2001). *Validation of the insomnia severity index as an outcome measure for insomnia research*. Canada: elseiver
- Bustan. (2000). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Buysse. (2002). *The Pittsburg Sleep Quality Index*. USA: Elseiver.
- Dahlan, S. (2008). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, S. (2012). *Membuat proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Dayakisni, dkk. (2003). *Psikologi sosial*. Malang: UMM.
- Dinkes. 2010. *Profil Kesehatan DINKES Kabupaten Tangerang tahun 2010*. Tangerang: Dinkes.
- Depkes, RI. (1995). *Farmakope Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Ervina. (2013). *Pengaruh Senam Lansia Dalam Meningkatkan Keseimbangan Berdiri Pada Kelompok Lansia Di Panti Jompo Bhakti Kasih Siti Anna Pangkalpinang Bangka Belitung*. Jakarta: UEU.
- Fitri, M. (2009). *Gangguan Tidur Pada Lansia*. dari: <http://www.indomp3.us/archieve/index.php?t-94645.html> (Diakses pada tanggal 25 februari, 2015).
- Gehrman, P. (2010). *Insomnia In Elderly*. UK: Informa Healthcare.
- Henderson. (2006). *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Holmen, K, Furukawa, H. (2002) *The Examination Of The Factor Affecting The Feeling Of Loneliness Of The Elderly*. *Procedia Social And Behaviour Sciences* 9: 2083-2089.
- Kanisius. 2009. *Bebas Insomnia*. Jogjakarta: Anggota IKAPI.
- Kurina, L. (2011). *Loneliness is associated with sleep fragmentation in a communal society*. USA: SLEEP.
- Turana, Y. (2013). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lidriani, D. 2014. *Perubahan psycological well being pada lansia yang mengikuti program “ pesantren masa keemasan “ di pesantren daarut tauhid bandung*. Bandung: UPI.
- Mahardika, J. (2010). *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia dengan Kualitas Tidur Lansia*. Surabaya: UNAIR.
- Maryam, S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, S. (2010). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Miller, C.A. (1998). Physiology of the auditory system. Dalam Cummings, C.W. et al. *Otolaryngology Head and Neck Surgery*. 3rd ed. St. Louis: Mosby-Year Book Inc
- Ni Made. (2011). *Penatalaksanaan Insomnia Pada Usia Lanjut*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Merliati, A. (2013). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Jompo Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya*. Pontianak: Universitas Tanjung Pura.
- National Council On Ageing And Older People. (2004). *Loneliness An Social Isolation Among Older Irish People*. Dublin Scholl Of Nursing And Midwifery University College Dublin.
- Ni Luh. (2011). *Melatonin Dan Melatonin Receptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nugroho. (2000). *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.

- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi-3*. Jakarta: EGC.
- Padmiati, E. (2011). *Pelayanan Sosial Lanjut Usia Luar Panti melalui Home Care Services*. Jakarta: Jurnal PKS.
- Prasetyo. S. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri Edisi I Cetakan I*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Padilla. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purwanto, S. (2007). *Jurnal Psikologi: Pengaruh Religius Untuk Mengurangi Gangguan Insomnia*. Surakarta: Fakultas Muhammadiyah Surakarta.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Raharja. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Karang Werdha Semeru*. Jember: UNEJ.
- Reni. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita (Lansia) di PSTW Budi Pertiwi*. Bandung: UPI.
- Sastrosupadi, A. (2000). *Rancangan Percobaan Praktis Bidang Pertanian*. Jogja: Kanisius.
- Sugiyono. (2007). *“Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D”*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti dkk. (2011). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum Dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Di Bpstw Ciparay Bandung*. Bandung: UNPAD.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Thorndike, F. (2011). *Validation Of The Insomnia Severity Index As A Web-Based Measure*. USA: Behavioural Sleep Medicine.
- Voyer, et all. (2006). *Prevalence Of Insomnia And Its Association Factor In Elderly Long-Term Care Resident*. Archives Of Gerontology And Geriatrics. 42.
- Wardiyah, A. (2007). *Hubungan Antara Kesepian Dengan Depresi Pada Lansia Di Dusun Sendowo Sinduadi Kecamatan Melati Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: FK UGM.
- Widuri, H. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia (Aspek Mobilitas dan Istirahat Tidur)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

- Wijayakusuma, H. (2001). *15 Menit Menuju Sehat Dengan Ayunan Tangan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Witarko, J. (2007). *Aku Hampir Lumpuh, Buta Dan Gila*. Jakarta: Puspa Swara.
- Youngstedt, S.D., Kline, C.E., 2005. *Epidemiology of Exercise and Sleep. Sleep and Biological Rhythms* 4:215-221.
- Zulfitri. (2012). *Konsep Diri Dan Gaya Hidup Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis Di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Pekanbaru: UNRI.