

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

FAHRI AZHARI

### **PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, STATUS EKONOMI DAN PENDIDIKAN ORANG TUA PADA STATUS GIZI ANAK USIA 6-12 TAHUN DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

ix, VI Bab, 97 Halaman, 12 Tabel, 11 Gambar

**Latar Belakang :** Status gizi banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor. asupan energi, zat gizi makro, status ekonomi serta pendidikan orang tua sangat berpengaruh terhadap status gizi seseorang.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan asupan energi, zat gizi makro, status ekonomi dan pendidikan orang tua pada status gizi anak usia 6-12 tahun di Pulau Jawa.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik desain penelitian *cross-sectional study*, data hasil Riset Kesehatan Dasar 2010. Sampel 6946 anak usia 6-12 tahun di Pulau Jawa. Uji yang digunakan uji statistik *t test independent, one way anova* dan analisis regresi.

**Hasil :** Rata-rata umur responden 9 tahun 6 bulan ( $\pm 1.965$ ), tingkat pendidikan orang tua sebagian besar tamat SD/MI, status ekonomi keluarga responden sebagian besar pada kuintil 1 (sangat rendah), rata-rata nilai z-score (IMT/U)  $-0.17 (\pm 1.5108)$ , rata-rata asupan energi 1378.77 kkal ( $\pm 319.896$ ), protein 41.92 gram ( $\pm 12.101$ ), lemak 44.4 gram ( $\pm 14.67$ ) dan karbohidrat 201.4 gram ( $\pm 61.117$ ). Ada perbedaan yang bermakna asupan energi, zat gizi makro, tingkat pendidikan dan status ekonomi terhadap status gizi (z-score) di Pulau Jawa ( $p < 0.05$ ). Hasil model regresi didapat  $Z\text{-Score} = -0,66 + 0,009 \text{ Asupan Protein} + 0,093 \text{ Pendidikan Orang Tua} + 0,112 \text{ Status Ekonomi}$ .

**Kesimpulan :** Perlu dilakukan secara teratur penyuluhan gizi seimbang di kalangan anak sekolah serta orang tua agar tidak terjadi kekurangan energi dan zat gizi makro sehingga anak memiliki status gizi (imt/u) normal.

**Kata Kunci :** Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Status Ekonomi, Pendidikan Orang Tua, Status Gizi

Daftar Bacaan : 49 (1990-2013)