

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDY KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

JANNIATI

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN NYERI PINGGANG BAGIAN  
BAWAH PADA PERAWAT KAMAR OPERASI DI KLINIK MATA  
NUSANTARA**

6 Bab, 67 Halaman, 11 Tabel, 6 Grafik, 8 Gambar

**ABSTRAK**

Keluhan nyeri pinggang merupakan keluhan nyeri yang dirasakan oleh penderita sebagai rasa tidak enak seperti nyeri rasa terbakar dan nyeri rasa tertusuk di sekitar pinggang. Tujuan penelitian adalah mengetahui seberapa banyak informasi yang diperoleh mengenai persepsi perawat terhadap hubungan posisi duduk dengan keluhan nyeri pinggang perawat di Klinik Mata Nusantara. Metode penelitian adalah *cross sectional* dan jumlah sample sebanyak 32 perawat. Dimensi nyeri pinggang bagian bawah membandingkan antara rasa nyeri dengan yang di rasakan oleh responden. Dimensi posisi duduk membandingkan posisi duduk yang benar (ergonomis) dengan yang terjadi yang diukur menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *spearman rank* karena data yang didapat dari hasil penelitian tidak beraturan. Dari 32 karyawan 75% perempuan dan 25% laki-laki; 31,3% berusia < 25 tahun, 43,8% berusia antara 25-30 tahun dan 25% berusia antara > 30 tahun; 21,9% telah bekerja selama < 3 tahun, 50,0% telah bekerja 3-5 tahun dan 28,1% telah bekerja selama > 5 tahun. Nilai rata-rata skor posisi duduk adalah 25,06 dengan nilai standar deviasi sebesar 3,501 dan nilai rata-rata skor keluhan nyeri pinggang adalah 20,19 dengan nilai standar deviasi sebesar 5,614. uji korelasi menunjukkan hubungan negative dan sangat kuat serta bermakna antara posisi duduk dan keluhan nyeri pinggang dengan nilai koefisien korelasi  $r = -0,873$  ;  $\alpha = 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa jika posisi duduk kerja benar maka keluhan nyeri pinggang akan menurun, demikian pula sebaliknya jika posisi duduk kerja tidak benar maka keluhan nyeri pinggang juga akan meningkat.

Daftar Pustaka: 16 (2004 - 2014)