



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014
Shakina Dian Kinasih
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

APLIKASI *BOBATH APPROACH* LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI KONVENSIONAL TERHADAP PENINGKATAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA PASIEN PASCA STROKE

Terdiri VI Bab, 116 Halaman, 12 Tabel, 27 Gambar, 7 Diagram, 4 Skema, 10 Lampiran

Tujuan : untuk mengetahui aplikasi Bobath Approach lebih baik daripada Intervensi Konvensional terhadap peningkatan *Activities of Daily Living* (ADL) pada pasien pasca stroke. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi* eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang yang merupakan pasien pasca stroke dengan masing-masing 10 sampel pasien pasca stroke di RSUD Bunda Menteng Jakarta Pusat yang diberikan Bobath Approach dan 10 sampel pasca stroke di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor yang diberikan Intervensi Konvensional, dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Bobath Approach dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Intervensi Konvensional . **Hasil** : Hasil uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi tidak normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's Test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p : 0,000$ dimana $p < 0,05$ yang berarti Bobath Approach dapat meningkatkan ADL pada pasien pasca stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p : 0,005$ dimana $p < 0,05$ yang berarti bahwa Intervensi konvensional dapat meningkatkan ADL pada pasien pasca stroke. Dan hasil uji *Mann-Whitney U test* menunjukkan nilai $p : 0,005$ dimana $p < 0,05$ yang berarti bahwa Bobath Approach lebih baik daripada intervensi konvensional terhadap peningkatan ADL pada pasien pasca stroke. **Kesimpulan** : Aplikasi Bobath Approach lebih baik daripada intervensi konvensional terhadap peningkatan ADL pada pasien pasca stroke.

Kata kunci : Bobath Approach , Intervensi Konvensional, *Activities of Daily Living*, pasien Pasca Stroke