

## LAMPIRAN 1. Lembar Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Setelah mendengar informasi yang telah disampaikan berkaitan dengan penelitian, serta menyadari manfaat penelitian ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : \_\_\_\_\_  
Usia : \_\_\_\_\_ tahun  
Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_  
Alamat : \_\_\_\_\_

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang saya terima dengan judul penelitian:

**“APLIKASI BOBATH APPROACH LEBIH BAIK DARIPADA  
INTERVENSI KONVENSIONAL TERHADAP PENINGKATAN  
ACTIVITIES OF DAILY LIVING PADA PASIEN PASCA STROKE ”**

Demikianlah surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, Februari 2014

Peneliti

Responden

( )

( )

## LAMPIRAN 2. Form Assessment Sampel

### FORM ASSESSMENT SAMPEL

#### I. Identitas diri

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Tipe Stroke : .....

Pekerjaan : .....

Hobi : .....

Tanggal Pemeriksaan : .....

Intervensi : .....

: .....

#### II. Riwayat Penyakit Penyerta

No.	Penyakit Penyerta	Ya	Tidak
1.	Jantung		
2.	Hipertensi		
3.	Diabetes Mellitus		
4.	Kolesterol		

**LAMPIRAN 3. Form National Institutes of Health Stroke Scale**

**FORM OBSERVASI  
National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)**

**Nama Pasien** :

**Tanggal Pemeriksaan** :

**Fisioterapi** :

DATA PEMERIKSAAN NIHSS SCALE				
No	Category	Deskriptif	Skor	TOTAL
1	Level kesadaran	Alert	0	<input type="text"/>
		Drowsy	1	
		Stuporous	2	
		Coma	3	
2	Pertanyaan level kesadaran (bulan , umur)	Kedua jawaban benar	0	<input type="text"/>
		Satu jawaban benar	1	
		Kedua jawaban salah	2	
3	Perintah level kesadaran (membuka-menutup kedua mata, menggenggam dan melepas tangan)	Mengikuti kedua perintah dengan baik	0	<input type="text"/>
		Mengikuti satu perintah dengan baik	1	
		Tidak mengikuti kedua perintah	2	
4	Pandangan (mengikuti gerakan jari)	Normal	0	<input type="text"/>
		Lemah sebagian pandangan	1	
		Adanya deviasi	2	
5	Penglihatan (melihat suatu bidang)	Tidak ada kehilangan penglihatan	0	<input type="text"/>
		Hemianopia sebagian	1	
		Hemianopia komplit	2	
		Hemianopia bilateral	3	

6	Kelumpuhan wajah (menunjukkan gigi, mengangkat alis, mengerutkan wajah)	Normal	0	<input type="checkbox"/>
		Sedikit	1	
		Sebagian	2	
		Komplit	3	
7	Motorik lengan kiri (mengangkat 90°, tahan selama 10 detik)	Tidak jatuh ketika menahan	0	<input type="checkbox"/>
		Jatuh ketika menahan	1	
		Tidak bisa melawan gravitasi	2	
		Tidak ada usaha melawan gravitasi	3	
		Tidak ada gerakan	4	
8	Motorik lengan kanan (mengangkat 90°, tahan selama 10 detik)	Tidak jatuh ketika menahan	0	<input type="checkbox"/>
		Jatuh ketika menahan	1	
		Tidak bisa melawan gravitasi	2	
		Tidak ada usaha melawan gravitasi	3	
		Tidak ada gerakan	4	
9	Motorik tungkai kiri (mengangkat 30°, tahan 5 detik)	Tidak jatuh ketika menahan	0	<input type="checkbox"/>
		Jatuh ketika menahan	1	
		Tidak bisa melawan gravitasi	2	
		Tidak ada usaha melawan gravitasi	3	
		Tidak ada gerakan	4	
10	Motorik tungkai kanan (mengangkat 30°, tahan 5 detik)	Tidak jatuh ketika menahan	0	<input type="checkbox"/>

		Jatuh ketika menahan	1	
		Tidak bisa melawan gravitasi	2	
		Tidak ada usaha melawan gravitasi	3	
		Tidak ada gerakan	4	
11	Ataksia (jari-hidung, tumit-shin)	Tidak ada kelainan	0	<input type="checkbox"/>
		Ada pada satu anggota tubuh	1	
		Ada pada dua anggota tubuh	2	
12	Sensoris	Normal	0	<input type="checkbox"/>
		Hilang sebagian	1	
		Hilang parah	2	
13	Pengabaian (tes secara simultan)	Tidak ada pengabaian	0	<input type="checkbox"/>
		Pengabaian sedikit	1	
		Pengabaian komplit	2	
14	Dysarthria (kejelasan berbicara untuk kata “mama, baseball, huckle berry, tip-top, fifty-fifty) (lih. Lampiran II)	Artikulasi normal	0	<input type="checkbox"/>
		Dysarthria level ringan hingga sedang	1	
		Mendekati tidak ada artikulasi atau lebih parah	2	
15	bahasa (menyebutkan nama benda, menjelaskan gambar) (lih. Lampiran II)	Tidak ada aphasia	0	<input type="checkbox"/>
		Aphasia level ringan hingga sedang	1	
		Aphasia level berat	2	
	TOTAL			<input type="checkbox"/>

**LAMPIRAN 4. Form Mini Mental State Examination**

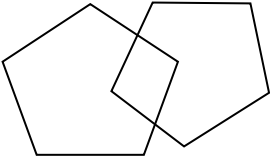
**FORM OBSERVASI**  
**Mini Mental State Examination (MMSE)**

**Nama Pasien** :

**Tanggal Pemeriksaan** :

**Fisioterapi** :

<b>Variable</b>		<b>Score Normal</b>	<b>Score Pasien</b>
<b>Orientasi</b>			
Sekarang	Tahun berapa?	1	
	Musim apa?	1	
	Tanggal berapa?	1	
	Hari apa?	1	
Saat ini	Kita di negara mana?	1	
	Provinsi mana?	1	
	Kota mana?	1	
	Rumah sakit mana?	1	
<b>Registrasi</b>			
Sebut nama 3 benda, dengan selang waktu masing-masing 1 (satu) detik, kemudian klien diminta menyebutkan ketiga nama benda tadi. Tiap jawaban yang benar diberi nilai 1		3	
<b>Perhatian dan Berhitung</b>			
Kelipatan tujuh, beri satu nilai untuk jawaban yang benar. Hentikan setelah lima jawaban.....		5	

Menyebut kembali (recall). Penderita diminta menyebutkan nama tiga benda pada pertanyaan nomor 3 (tiga)	3	
<b>Bahasa</b>		
Tunjukkan sebuah pensil dan arloji. Penderita diminta menyebutkan nama kedua benda tadi.....	2	
Penderita diminta mengulang kata “anu”, “tetapi”.....	1	
Penderita diminta untuk mengikuti perintah tiga langkah kaki, letakkan kertas itu ditangan kananmu, lipat kertas itu ditangan kananmu, lipat kertas tadi menjadi setengahnya, kemudian letakkan dilantai.....	3	
Penderita diminta membaca tulisan berikut dan kemudian mematuhinya: TUTUPLAH MATA ANDA.....	1	
Penderita diminta menulis kalimat yang dipilihnya sendiri. Kalimat harus berisi subjek dan objek agar mempunyai arti. Abaikan bila ada kesalahan.....	1	
Penderita diminta menggambar kembali dari segilima berikut. Apabila semua sisi dan sudut sisi segi empat tergambar, beri nilai.....  	1	
<b>TOTAL SCORE</b>	30	

**LAMPIRAN 5. Form Berg Balance Scale**

**FORM OBSERVASI  
BERG BALANCE SCALE**

**Nama Pasien :**

**Tanggal Pemeriksaan :**

**Fisioterapi :**

GERAKAN	NILAI		
		time	score
Duduk ke berdiri	0 = butuh bantuan maksimal untuk berdiri		
	1 = butuh bantuan minimal untuk berdiri atau stabilisasi	1	
	2 = mampu berdiri menggunakan bantuan kedua tangan, dengan bantuan minimal	2	
	3 = mampu berdiri mandiri dengan bantuan kedua tangan	3	
	4 = mampu berdiri tanpa bantuan kedua tangan dan mampu stabilisasi	4	
Berdiri tanpa bantuan	0 = tidak mampu berdiri 30 detik tanpa bantuan		
	1 = butuh beberapa kali percobaan untuk berdiri 30 detik	1	
	2 = mampu berdiri selama 30 detik tanpa bantuan	2	
	3 = mampu berdiri selama 2 menit dengan penjagaan	3	
	4 = mampu berdiri dengan aman selama 2 menit	4	
Duduk tanpa bantuan	0 = tidak mampu duduk tanpa bantuan selama 10 detik		
	1 = mampu duduk selama 10 detik	1	
	2 = mampu duduk selama 30 detik	2	
	3 = mampu duduk selama 2 menit dengan penjagaan	3	
	4 = mampu duduk dengan aman selama 2 menit	4	
Berdiri ke duduk	0 = butuh bantuan ke duduk		
	1 = duduk mandiri tetapi tidak terkontrol	1	



	2 = menggunakan tungkai belakang terhadap kursi untuk mengontrol duduk	2	
	3 = mengontrol duduk dengan kedua tangan	3	
	4 = duduk dengan aman dengan bantuan minimal tangan	4	
Transfers	0 = butuh 2 orang sebagai pembantu atau penjaga agar aman		
	1 = hanya butuh 1 orang saja	1	
	2 = mampu transfer dengan arahan kata-kata tidak dengan/dengan penjagaan	2	
	3 = mampu transfer aman dengan bantuan tangan	3	
	4 = mampu transfer ama dengan bantuan minimal tangan	4	
Berdiri dengan mata tertutup	0 = butuh bantuan untuk menghindari jatuh		
	1 = tidak mampu dengan mata tertutup selama 3 detik tetapi mampu tetap berdiri aman	1	
	2 = mampu berdiri selama 3 detik	2	
	3 = mampu berdiri selama 10 detik dengan penjagaan	3	
	4 = mampu berdiri dengan aman selama 10 detik	4	
Berdiri dengan kedua kaki sejajar	0 = butuh bantuan untuk mengatur posisi dan tidak mampu menahan selama 15 detik		
	1 = butuh bantuan untuk mengatur posisi tetapi mampu menahan berdiri sejajar selama 15 detik	1	
	2 = butuh bantuan untuk mengatur posisi tetapi tidak dapat bertahan selama 30 detik	2	
	3 = mampu memposisikan sejajar dan berdiri selama 1 menit dengan penjagaan	3	
	4 = mampu memposisikan sejajar dan berdiri aman selama 1 menit	4	
Meraih benda dengan lengan terulur kedepan	0 = kehilangan keseimbangan ketika mencoba/ butuh bantuan		
	1 = mampu menjangkau tapi butuh penjagaan	1	
	2 = mampu menjangkau 5 cm (2 inci)	2	
	3 = mampu menjangkau 12 cm (5 inci)	3	
	4 = mampu menjangkau 25 cm (10 inci)	4	
Mengambil benda dilantai dari posisi berdiri	0 = tidak mampu mencoba/ butuh bantuan untuk mencegah hilangnya keseimbangan atau jatuh		
	1 = tidak mampu mengambil dan butuh penjagaan ketika mencoba	1	
	2 = tidak mampu mengambil tetapi dapat menjangkau 2-5 cm (1-2 inci) dari sandal dan menjaga tetap keseimbangan atau jatuh	2	
	3 = mampu mengambil sandal tetapi butuh penjagaan	3	

	4 = mampu mengambil semdal dengan aman dan mudah	4	
Memutar balik melihat kebelakang	0 = butuh bantuan untuk menjaga dari kehilangan keseimbangan atau jatuh		
	1 = butuh penjagaan ketika berbalik	1	
	2 = hanya berputar ke samping saja tetapi dapat menjaga keseimbangan	2	
	3 = melihat kebelakang dari satu sisi saja, menunjukkan pergeseran yang lemah	3	
	4 = melihat kebelakang dari kedua sisi	4	
Berputar 360 derajat	0 = butuh bantuan ketika berputar		
	1 = butuh penjagaan yang dekat atau bantuan secara verbal	1	
	2 = mampu berputar 360 derajat dengan aman tetapi secara perlahan	2	
	3 = mampu berputar 360 derajat dengan aman able to turn 360 pada satu sisi selama 4 detik atau kurang	3	
	4 = mampu berputar 360 derajat dengan aman dalam waktu 4 detik atau kurang	4	
Bertumpu satu kaki pada stool	0 = butuh bantuan untuk mencegah jatuh/ tidak mampu mencoba		
	1 = mampu melakukan 2 langkah dengan bantuan minimal	1	
	2 = mampu melakukan 4 langkah tanpa bantuan dengan penjagaan	2	
	3 = mampu berdiri mandiri dan 8 kali melangkah dengan waktu > 20 detik	3	
	4 = mampu berdiri mandiri dan aman 8 kali melangkah dengan waktu 20 detik	4	
Berdiri dengan salah satu kaki ada di depan	0 = kehilangan keseimbangan ketika melangkah atau berdiri		
	1 = butuh bantuan untuk melangkah tetapi hanya mampu bertahan 15 detik	1	
	2 = mampu melangkah kecil dan bertahan selama 30 detik	2	
	3 = mampu meletakkan satu kaki di depan mandiri dan menahan selama 30 detik	3	
	4 = mampu able meletakkan satu kaki didepan	4	
Berdiri dengan satu kaki	0 = tidak mampu mencoba dan butuh bantuan untuk mencegah jatuh		
	1 = mencoba mengangkat tungkai, tidak mampu bertahan selama 3 detik, tetapi masih berdiri mandiri	1	

	2 = mampu mengangkat dan bertahan selama 3 detik	2	
	3 = mampu mengangkat dan bertahan selama 5-10 detik	3	
	4 = mampu mengangkat dan bertahan > 10 detik	4	
<b>TOTAL</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/>		

**LAMPIRAN 6. Form FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASUREMENT**

**FORM  
FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASUREMENT (FIM)**

**Nama Pemeriksa :**

**Tanggal Pemeriksaan :**

**Fisioterapi :**

NO	Aktivitas	SKOR						
		1	2	3	4	5	6	7
	<b>Perawatan Diri</b>							
1.	Makan							
2.	Dandan							
3.	Mandi							
4.	Menggunakan baju							
5.	Melepaskan baju							
6.	Bab, bak							
	<b>Kontrol Sphincter</b>							
7.	Mengontrol Buang Air Kecil							
8.	Mengontrol Buang Air Besar							
	<b>Perpindahan (tipe transfer)</b>							
9.	Tempat tidur–kursi–kursi roda							
10.	Ke Toilet							
11.	Mandi (shower, bathub)							
	<b>Pergerakan</b>							
12.	Berjalan/kursi roda (mengayuh)							
13.	Naik/turun tangga							
	<b>Komunikasi</b>							
14.	Pemahaman Audio/Visual							
15.	Ekspresi Verbal, Non-Verbal							
	<b>Penyesuaian Psikososial</b>							
16.	Interaksi social							
	<b>Fungsi Kognitif</b>							
17.	Pemecahan masalah							
18.	Memori							

## LAMPIRAN 7. FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Shakina Dian Kinasih  
 N.I.M : 2012 66 166  
 Judul Skripsi : APLIKASI BOBATH APPROACH LEBIH BAIK DARIPADA INTERVENSI KONVENSIONAL TERHADAP PENINGKATAN ACTIVITIES OF DAILY LIVING PADA PASIEN PASCA STROKE  
 Pembimbing I : M. Irfan, SKM, SST.FT, M.FIS  
 Pembimbing II : Maidi Samekto, SST-FT

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	31/10/2013	Judul	M. Irfan	[Signature]
2.	31/10/2013	Bab 1	M. Irfan	[Signature]
3.	15/11/2013	Revisi Bab 1	M. Irfan	[Signature]
4.	15/11/2013	Bab 2	M. Irfan, SKM, SST.FT, M.FIS	[Signature]
5.	20/11/2013	Bab 1, 2, 3	M. Irfan, SKM, SST.FT, M.FIS	[Signature]
6.	21/11/2013	Bab 1, 2, 3	M. Irfan, SKM, SST.FT, M.FIS	[Signature]
7.	23/11/2013	Bab 1, 2, 3	Maidi Samekto, SST.FT	[Signature]
8.	27/11/2013	Bab 1, 2, 3	Maidi Samekto, SKM, SST.FT	[Signature]
9.	03/01/2014	Bab 1, 2, 3	Maidi Samekto, SKM, SST.FT	[Signature]
10.	30/01/2014	Revisi bab 1, 2, 3	Maidi Samekto, SKM, SST.FT	[Signature]
11.	04/03/2014	Revisi bab 4, 5, 6	Maidi Samekto, SKM, SST.FT	[Signature]
12.	05/03/2014	Bab 4, 5, 6 Revisi < konsul	M. Irfan, SKM, SST.FT, M.FIS	[Signature]
13.				
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

**LAMPIRAN 8. SURAT KETERANGAN PERSETUJUAN PENELITIAN  
DARI RUMAH SAKIT 1**



Perihal : **Pemberitahuan Telah Melakukan Penelitian Skripsi**

Kepada Yth,

**Kepala Jurusan Fakultas FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

di- Tempat

Dengan hormat,

Dengan ini kami menginformasikan bahwa,

Nama : **Shakina Dian Kinasih**

Nim : **2012-66-166**

Telah melakukan penelitian Skripsi dengan judul "*Aplikasi bobath approach lebih baik daripada intervensi conventional terhadap peningkatan activities of daily living pada pasien pasca stroke.*"

Demikianlah, surat keterangan ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Koordinator Cabang

Sasana Bunda Neuro Center, RSU Bunda Jakarta

**Abdul Matin, SSt. FT**

## LAMPIRAN 9. SURAT KETERANGAN PERSETUJUAN PENELITIAN DARI RUMAH SAKIT 2

### RS RUMAH SEHAT TERPADU – DOMPET DHUAFA

Jln. Raya Parung Km 42 Kecamatan Kemang Kabupaten Bogor – Jawa Barat Indonesia  
Phone 02518618651, Fax : 02518610876, E-mail : rsrstd@yahoo.com,  
http:// www.rumahsehatrpada.com



No : 059/Ekt/RS/RST/DD/II/14  
Lamp :  
Hal : Pemberian Izin Riset

Kepada Ykh:

**Universitas Esa Unggul  
Fakultas Fisioteraphy**

di  
Tempat

أَشْكُرُكُمْ وَرَحِمَهُمُ اللَّهُ وَبَارَكًا لَهُ

Segala puji bagi Allah Swt senantiasa memberikan limpahan taufik dan inayahNya kepada kita semua dalam menjalankan aktifitas sehari-hari. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW.

Berdasarkan surat nomor 45/UEU/Fisioteraphy/EKS/II/2014, perihal Izin Riset atas Nama :


Nama : Shakina Dian Kinasih  
Program Studi : Fakultas Fisioteraphy Universitas Esa Unggul

Bersama surat ini kami memberikan izin seperti perihal di atas untuk melakukan Penelitian di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

**Bogor, 28 Februari 2014**

An. Direksi

  
**dr. Yahnin Setiawan MARS**  
Direktur Utama

## LAMPIRAN 10. UJI STATISTIK SPSS

### DESKRIPTIF

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation
sebelum1	10	98.60	11.394
sesudah1	10	106.60	11.452
selisih1	10	8.20	1.135
sebelum2	10	96.60	14.065
sesudah2	10	103.50	13.721
selisih2	10	6.70	.823
Valid N (listwise)	10		

### UJI NORMALITAS

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.213	10	.200*	.889	10	.165
sesudah1	.212	10	.200*	.910	10	.280
selisih1	.270	10	.037	.848	10	.055
sebelum2	.327	10	.003	.623	10	.000
sesudah2	.328	10	.003	.640	10	.000
selisih2	.302	10	.010	.781	10	.008

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



## UJI HOMOGENITAS

### Group Statistics

	VAR00001	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sebelum1	1	10	98.60	11.394	3.603
	2	10	96.60	14.065	4.448

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sebelum1	Equal variances assumed	.069	.796	.349	18	.731	2.000	5.724	-10.026	14.026
	Equal variances not assumed			.349	17.257	.731	2.000	5.724	-10.063	14.063

**WILCOXON SIGNED RANKS TEST HIPOTESIS I dan HIPOTESIS II**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah1 - sebelum1	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	10.50	210.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	20		
sesudah2 - sebelum2	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	10 <sup>e</sup>	5.50	55.00
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	10		

- a. sesudah1 < sebelum1
- b. sesudah1 > sebelum1
- c. sesudah1 = sebelum1
- d. sesudah2 < sebelum2
- e. sesudah2 > sebelum2
- f. sesudah2 = sebelum2

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudah1 - sebelum1	sesudah2 - sebelum2
Z	-3.951 <sup>b</sup>	-2.836 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.005

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

### MANN-WHITNEY U TEST HIPOTESIS III

Ranks				
	VAR00001	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	1	10	14.05	140.50
selisih1	2	10	6.95	69.50
	Total	20		
	1	10	5.50	55.00
selisih2	2	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Total	10		

a. Mann-Whitney Test cannot be performed on empty groups.

Test Statistics <sup>a</sup>	
	selisih1
Mann-Whitney U	14.500
Wilcoxon W	69.500
Z	-2.780
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.005 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: VAR00001

b. Not corrected for ties.