



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2015

YENI MEGAWATI

HUBUNGAN ANTARA CITARASA MAKANAN DAN POLA MAKAN DENGAN DAYA TERIMA MAKANAN LUNAK PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA SUKAPURA JAKARTA UTARA

v, VI Bab, 124 Halaman, 26 Tabel, 2 Gambar, 2 Lampiran

Latar Belakang : Daya terima makan adalah kemampuan seseorang untuk menghabiskan makanan yang disajikan sesuai dengan kebutuhannya. Daya terima makan dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Pada survey awal penelitian diketahui daya terima makanan lunak pasien rawat inap RSIJ Sukapura mencapai 75% dan masih dalam kategori kurang dari standar Depkes (2008) yaitu 80%.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pola makan dan citarasa makanan dengan daya terima makanan lunak pasien rawat inap Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura. Penelitian ini dilakukan selama bulan Oktober – November 2014 menggunakan desain *cross sectional* dengan cara *purposive sampling*. Pemberian kuesioner kepada 55 sampel untuk mengetahui pendapat tentang pola makan dan citarasa makanan. Daya terima diperoleh dari pengukuran sisa makanan dengan metode comstock. Analisis hubungan antar variabel dependen dengan variabel independen menggunakan uji chi square kemudian dilanjutkan dengan uji regresi logistik.

Hasil : Hasil analisis univariat dengan distribusi frekuensi diperoleh presentase daya terima makan tidak baik sebanyak 29 orang (52,7%). Hasil analisis bivariat dengan uji chi square diperoleh variabel pola makan dengan p value 0,620 (p value > 0,05) sedangkan variabel warna dengan p value 0,041, besar porsi (p value 0,024), penampilan makanan (p value 0,038) dan citarasa makanan (p value 0,021), hal ini membuktikan keempat variabel tersebut berhubungan dengan daya terima makanan lunak. Hasil analisis multivariat dengan uji regresi logistik diperoleh, besar porsi makanan dengan p value 0,031 dan OR 12,012 dan variabel citarasa makanan dengan p value 0,025 dengan OR 5,133.

Kesimpulan : dari hasil uji statistik diperoleh hasil tidak ada hubungan antara pola makan dengan daya terima makanan lunak. Ada hubungan antara citarasa makanan dengan daya terima makanan lunak pasien rawat inap RSIJ Sukapura.

Kata Kunci : Daya terima makanan lunak, citarasa, pola makan

Daftar bacaan : 34 (1987 – 2013)