

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI AGUSTUS 2014

SARI SARASWATI PURBA

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN ASUPAN KALSIMUM TERHADAP KEPADATAN TULANG di KALCare PIM 2

XI, VI Bab, 91 Halaman, 8Tabel, 6 Gambar

Latar Belakang: Kepadatan tulang merupakan salah satu cara untuk menentukan pengaruh penyakit tulang pada usia dewasa. Faktor yang diduga dapat mempengaruhi kepadatan tulang adalah karena zat gizi dan kalsium.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dan asupan kalsium terhadap kepadatan tulang di KALCare PIM 2.

Metode: Data asupan gizi diperoleh dengan metode Recall 24 jam dengan menggunakan alat bantu food model, kemudian diidentifikasi dan dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Rata-rata pengunjung kalcare berjenis kelamin perempuan yang masuk dalam kategori usia dewasa muda. Asupan zat gizi makro berlebih dari standard AKG. Dilihat dari asupan energi (2514,6 kkal), protein (93,4 gr), dan lemak (130,6 gr) melebihi dari standard AKG yaitu energi (2250 kkal), protein (66 gr), dan lemak (75 gr), sedangkan karbohidrat (224,5 gr) dan kalsium (711,5 gr) kurang dari AKG, sehingga ada hubungan asupan karbohidrat terhadap kepadatan tulang ($P < 0,01$) dan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi, lemak, protein dan kalsium terhadap kepadatan tulang ($P > 0,01$).

Kesimpulan: Kepadatan tulang tidak hanya dipengaruhi oleh asupan kalsium tetapi perlu juga diperhatikan asupan zat gizi lain dan didukung kegiatan untuk meningkatkan kepadatan tulang.

Kata Kunci : Kepadatan Tulang, Asupan Kalsium, Asupan Zat gizi Makro

Daftar Bacaan : 105 (1985 – 2013)