

LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu/Saudara/I

Data Pribadi

Nama Lengkap : L / P

Tempat, tanggal lahir :

Fakultas & Jurusan :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Alamat :

No.Tlp :

1. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Iya, kali seminggu.
 - b. Tidak

2. Jika 'Iya' Olah raga apa yang anda sering lakukan?
 - a. Futsal
 - b. Jogging
 - c. Basket
 - d. Renang
 - e. Lain-lain

3. Apakah anda memiliki riwayat cedera lutut?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

4. Apakah anda memiliki riwayat cedera ankle?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

5. Apakah anda memiliki gangguan visual?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

6. Apakah anda memiliki gangguan tensi darah?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

7. Apakah anda sedang mengikuti program latihan untuk keseimbangan?
 - a. Iya
 - b. Tidak

8. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan dengan trampolin?
 - a. Iya
 - b. Tidak

9. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan dengan wobble board?
 - a. Iya
 - b. Tidak

10. Apakah sebelumnya anda pernah melakukan latihan *Gaze stabilization*?
 - a. Iya
 - b. Tidak

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi sample dalam penelitian ini dengan melakukan program latihan keseimbangan selama 6 minggu berturut-turut.

Jakarta, Juli 2013

()

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama : L/P
Tempat tanggal lahir :
Pekerjaan :
Alamat :
No. Tlp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“ PENAMBAHAN LATIHAN GAZE STABILIZATION PADA LATIHAN WOBBLE BOARD DAN TRAMPOLIN LEBIH BAIK DARI PADA LATIHAN WOBBLE BOARD DAN TRAMPOLIN SAJA DALAM MENINGKATKAN KESEIMBANGAN”

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Jakarta, Juli 2013

Peneliti

Sampel Penelitian

(ASKA FARIDHA)

()

Statistics

	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 1	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 1	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) selisih 1	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 2	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 2	nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) selisih 2
N Valid	10	10	10	10	10	10
Missing	10	10	10	10	10	10
Mean	12.0950	17.9650	5.8700	9.4340	20.0310	10.8600
Std. Error of Mean	1.63756	1.79446	.51036	1.66699	1.98302	.94950
Median	11.7250	17.3900	5.4950	8.2500	18.4200	10.6300
Mode	5.33 ^a	11.32 ^a	3.64 ^a	4.09 ^a	11.03 ^a	6.94 ^a
Std. Deviation	5.17841	5.67458	1.61390	5.27148	6.27085	3.00258
Minimum	5.33	11.32	3.64	4.09	11.03	6.94
Maximum	21.08	26.70	8.18	20.89	30.09	17.81
Sum	120.95	179.65	58.70	94.34	200.31	108.60

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

TES NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 1	.146	10	.200*	.955	10	.732
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 1	.205	10	.200*	.891	10	.175
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) selisih 1	.162	10	.200*	.933	10	.475
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 2	.170	10	.200*	.892	10	.180
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 2	.198	10	.200*	.941	10	.560
nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) selisih 2	.212	10	.200*	.887	10	.156

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

UJI HIPOTESIS II DAN III

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 1 - nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 1	5.87000	1.61390	.51036	-7.02452	-4.71548	11.502	9	.000
Pair 2 nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sebelum 2 - nilai pengukuran Tandem Romberg (open eyes) sesudah 2	1.05970E1	3.07039	.97094	-12.79342	-8.40058	10.914	9	.000

UJI HIPOTESIS III

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
selisih 1 dan 2	.932	.347	-	18	.000	-4.99000	1.07797	-7.25473	-2.72527	
			Equal variances assumed	4.629						
			-	13.800	.000	-4.99000	1.07797	-7.30517	-2.67483	
			Equal variances not assumed	4.629						



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Aska Faridha
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Desember 1991
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Komplek Puri Kartika Lama Blok
CE No. 1 Rt.04 Rw.006 Tajur,
Ciledug-Tangerang
Telp. : 081319256543/021-7311210
Email : aska.faridha@ymail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 1996-1997 : TK Amali Puri Kartika
Tahun 1997-2003 : SDN Sudimara 15 Ciledug
Tahun 2003-2006 : SMPN 3 Tangerang
Tahun 2006-2009 : SMAN 3 Tangerang
Tahun 2009-2013 : Fakultas Fisioterapi Program DIV
Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta