

LAMPIRAN

R PENELITIAN

**HUBUNGAN POSISI KERJA ANGKAT DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER PADA NELAYAN TANGKAP DI MUARA
ANGKE PLUIT**

JAKARTA UTARA

I. Identitas Responden

Usia :

Pendidikan :

- SD
- SMP/SMK
- SMA/ SLTA
-

Lama kerja :

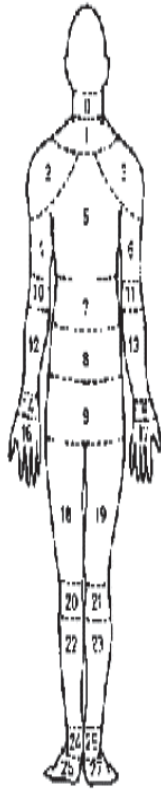
a. Petunjuk pengisian

1. Bacalah dengan sebaik-baik nya setiap pernyataan dan setiap alternatif jawaban yang diberikan
2. Pilihlah jawaban dengan memilih satu diantara jawaban yang tepat dengan kondisi anda dan berikan tanda silang (x)
3. Jika terjadi salah pengisian berilah tanda (=) pada jawaban yang salah
4. Sangat Sakit : SS
Sakit : S

Agak Sakit : AS

Tidak sakit : TS

II. Variabel keluhan *Musculoskeletal Disorder*

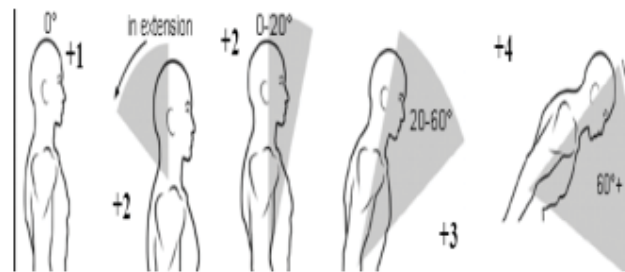


No	Jenis Keluhan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	AS	TS
1.	Sakit leher				
2.	Sakit di bahu				
3.	Sakit pada lengan				
4.	Sakit di punggung				
5.	Sakit pada pinggang				
6.	Sakit pada bokong				
7.	Sakit pada siku				
8.	Sakit pada lengan				
9.	Sakit pada pergelangan				
10.	Sakit pada pergelangan tangan				
11.	Sakit pada paha				
	Sakit pada betis				

Group A:

a. Batang tubuh

b. Batang tubuh (*trunk*)

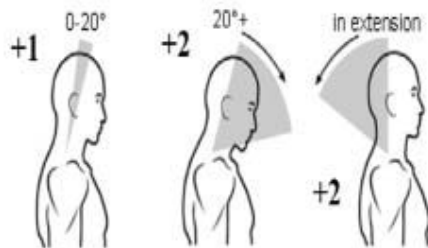


Gambar. Postur Batang Tubuh REBA

Tabel. Skor Batang Tubuh REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
Posisi normal	1	+1 jika batang tubuh berputar/bengkok/bungkuk
0-20 ^o (ke depan dan belakang)	2	
<-20 ^o atau 20-60 ^o	3	
>60 ^o	4	

b. Leher

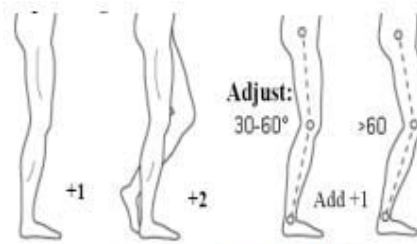


Gambar. Postur Leher REBA

Tabel. Skor Leher REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
0-20 ^o	1	+1 jika leher berputar/bengkok
>20 ^o -ekstensi	2	

c. Kaki



Gambar. Postur Kaki REBA

Tabel. Skor Kaki REBA

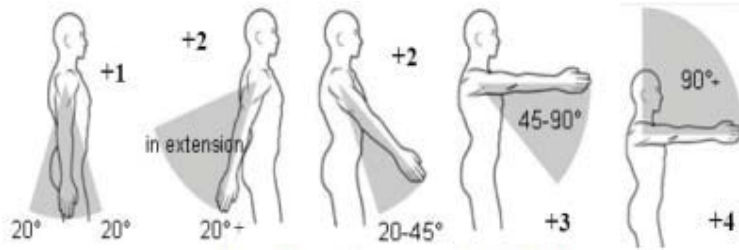
Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
Posisi normal/seimbang (berjalan/duduk)	1	+1 jika lutut antara 30-60 ⁰ +2 jika lutut >60 ⁰
Bertumpu pada satu kaki lurus	2	

d. Beban

Load / Force		
< 5 kg < 11 lb	0	Shock or Rapid Buildup: +1
5 - 10 kg 11 - 22 lb	1	
> 10 kg > 22 lb	2	

Group B

a. Lengan atas

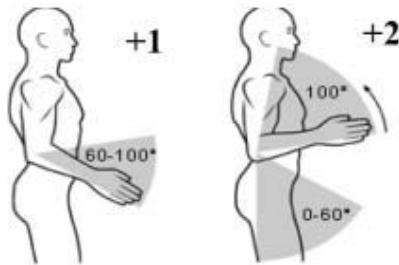


Gambar. Postur Lengan Atas REBA

Tabel. Skor Lengan Atas REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
20° (ke depan dan belakang)	1	+1 jika bahu naik
$>20^{\circ}$ (ke belakang) atau $20-45^{\circ}$	2	+1 jika lengan berputar/bengkok
$45-90^{\circ}$	3	-1 miring, menyangga berat
$>90^{\circ}$	4	lengan

b. Lengan bawah

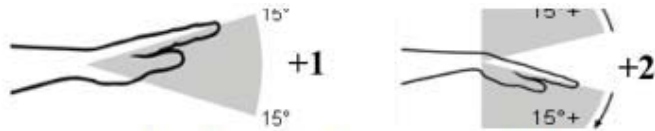


Gambar. Postur Lengan Bawah REBA

Tabel. Skor Lengan Bawah REBA

Pergerakan	Skor
$60-100^{\circ}$	1
$<60^{\circ}$ atau $>100^{\circ}$	2

c. Pergelangan tangan



Gambar. Postur Pergelangan Tangan REB

d. Genggaman

Tabel. Skor Pergelangan Tangan REBA

Pergerakan	Skor	Skor Perubahan
0-15 ⁰ (ke atas dan bawah)	1	+1 jika pergelangan tangan putaran menjauhi sisi tengah
>15 ⁰ (ke atas dan bawah)	2	

Coupling

Good	0
Fair	1
Poor	2
Unacceptable	3

e. Aktifitas

Activity	
One or more body parts are static for longer than 1 minute	+1
Repeat small range motions, more than 4 per minute	+1
Rapid large changes in posture or unstable base	+1