

ABSTRAK

Skripsi, Maret 2015

Merryani Priscilliatania

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PEMBERIAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE (MET)* DAN *ECCENTRIC EXERCISE* DALAM MENURUNKAN DISABILITAS LENGAN ATAS PADA PENDERITA *TENNIS ELBOW*

Terdiri VI Bab, 85 Halaman, 10 Tabel, 17 Gambar, 4 Grafik, 4 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan *Muscle Energy Technique (MET)* dengan *Eccentric Exercise* terhadap menurunkan disabilitas lengan atas pada penderita *tennis elbow*. **Metode** : penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang warga sekitar kampung patra dan kali sekertaris, dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan memilih kriteria yang telah ditetapkan. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi *muscle energy technique (met)* dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang dengan intervensi *eccentric exercise*. **Hasil** : Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I dengan *Paried t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi *muscle energy technique (met)* berpengaruh signifikan dalam menurunkan disabilitas lengan atas pada penderita *tennis elbow*. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paried t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi *eccentric exercise* berpengaruh signifikan dalam menurunkan disabilitas lengan atas pada penderita *tennis elbow*. Pada hasil *Independent t-test* menunjukkan nilai $p=0,670$ yang berarti tidak ada perbedaan pemberian *muscle energy technique (met)* dan *eccentric exercise* yang signifikan dalam penurunan disabilitas lengan atas.

Kesimpulan : Pemberian *muscle energy technique (met)* dan *eccentric exercise* dapat menurunkan disabilitas lengan atas pada penderita *tennis elbow*.

Kata Kunci : *Muscle energy technique (met)*, *eccentric exercise*, *tennis elbow*.