

















Nama : Merryani Priscilliatania
 N.I.M : 2011-66-101
 Judul Skripsi : Perbedaan Muscle Energy Technique (MET) Dengan
 Eccentric Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional
 Pada Penderita Tennis Elbow
 Pembimbing I : M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis
 Pembimbing II : Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Senin 21-4-2014	Bab I	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
2.	Rabu 23-4-2014	Bab I	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
3.	Sabtu 10-5-2014	Bab I	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
4.	Selasa 20-5-2014	Bab I	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
5.	Jumat 23-5-2014	Bab I	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
6.	Kamis 5-6-2014	Bab II	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
7.	Rabu 11-6-2014	Kerangka berpikir	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
8.	Kamis 13-6-2014	Kerangka berpikir	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
9.	Jumat 4-7-2014	Bab II	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
10.	Senin 18-8-2014	Bab II, Bab III, kerangka berpikir	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
11.	Senin 18-8-2014	Bab I, Bab II, Bab III	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
12.	Selasa 19-8-2014	Bab I, Bab II, Bab III	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
13.	Jumat 22-8-2014	Bab I, Bab II, Bab III, kerangka,	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
14.	Jumat 22-8-2014	Bab I, Bab II, Bab III	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
15.	Selasa 3-2-2015	Bab IV	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	
16.	Jumat 13-2-2015	Bab IV, V, VI	Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



KLINIK PROSEHAT PHYSIOTHERAPY

Jl. Menteng I no. 6 Kel. Tanjung Duren Utara

Jakarta Barat 11470

Yuliana, S.FT Hp. 089601342122

Jakarta, 3 Februari 2015

Dengan ini kami menerangkan bahwa,

Nama : Merryani Priscilliatania

Status : Mahasiswa Fisioterapi tingkat akhir Universitas Esa Unggul

Telah menyelesaikan tugas penelitian skripsi di Klinik Prosehat Physiotherapy dengan kasus Tennis Elbow. Berikut keterangan penelitian Mahasiswa tersebut:

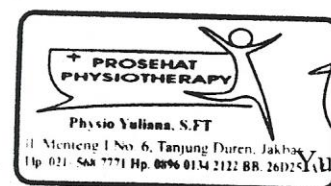
Judul skripsi : Muscle Energy Technique (MET) Lebih Baik dari Eccentric Exercise dalam Menurunkan Disabilitas Lengan Atas pada Penderita Tennis Elbow

Waktu penelitian : 20 Januari- 3 Februari 2015.

Jumlah Sampel : 20 orang

Demikianlah surat keterangan ini kami buat sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Physiotherapist



Yuliana, S.FT



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS FISIOTERAPI
FORMULIR PERMOHONAN PEMBUATAN
SURAT PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini telah merevisi proposal skripsi untuk selanjutnya dapat diteruskan dalam penelitian skripsi.

Persetujuan Pembimbing Dan Penguji Sidang Proposal

No.	Nama Pembimbing dan Penguji	Tanda Tangan
1.	M. Ali Imron, SMPH, S.Sos, M.Fis	
2.	Muthiah Munawarrak, SST.PT, M.Fis	
3.	Sugijanto, Dipl. PT, S.FT, M. Fis	

Nama mahasiswa: Merryani Priscilliatania N.I.M : 2011-66-101

Judul Skripsi: Muscle Energy Technique (MET) lebih baik dari Eccentric Exercise dalam menurunkan Disabilitas lengan atas pada Penderita Tennis Elbow

(Surat pengantar penelitian)

Nama RS/ Institusi : Klinik Prosehat Physiotherapy

(Tempat Penelitian)

Alamat : Tanjung Duren Jakarta Barat.

Ditujukan kepada : _____

Tembusan : 1. _____

2. _____

3. _____

Jakarta, _____



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS FISIOTERAPI
 FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Nerryani Priscilliatania
 N.I.M : 2011-66-101
 Judul Skripsi : Perbedaan Muscle Energy Technique (MET) dengan Eccentric Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional pada penderita Tennis Elbow
 Pembimbing I : M. Ali Imron, S.MPh, S.Sos, M.Fis
 Pembimbing II : Muthiah Munawwarah, Sst, Ft, M. Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	Senin	Bab IV, V, VI	M. Ali Imron, S.MPh, S.Sos, M.Fis	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Hobi :

TB/BB :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu dalam penelitian yang berjudul :

“MUSCLE ENERGY TECHNIQUE (MET) LEBIH BAIK DARI ECCENTRIC EXERCISE DALAM MENURUNKAN DISABILITAS LENGAN ATAS PADA PENDERITA TENNIS ELBOW”

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2015

Peneliti

Sampel Penelitian

()

()

KUESIONER *TENNIS ELBOW*

Kepada sampel penelitian kami mohon kesediannya untuk mengisi kuesioner dibawah ini,

Pertanyaan :

1. Apakah saat ini anda sedang menderita sakit pada siku ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda menderita sakit pada siku ?
 - a. 1 Bulan
 - b. 3 Bulan
 - c. > 3 Bulan
3. Apakah sebelumnya anda pernah terbentur pada siku ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Jika jawaban 3 Ya, kapan anda terbentur pada pada siku ?
 - a. < 1 Bulan
 - b. 3 Bulan
 - c. > 3 Bulan
5. Titik paling nyeri pada siku anda berada disebelah mana?
 - a. Dalam
 - b. Luar
 - c. Depan
 - d. Belakang
6. Apakah sebelumnya anda pernah memeriksakan siku ke dokter?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah sebelumnya anda pernah foto rontgen pada siku?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah nyeri siku anda timbul terus-menerus?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah nyeri siku anda berkurang saat istirahat?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah saat menjinjing barang siku anda terasa nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak
11. Apakah saat menyetir siku anda terasa nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak
12. Apakah saat memutar gagang pintu siku anda terasa nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah saat memeras pakaian siku anda anda terasa nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak
14. Apakah saat menulis atau mengetik siku terasa nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Terimakasih anda telah menyelesaikan semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

Quick DASH

Instruksi :

Kami tertarik untuk mengetahui apakah anda mengalami kesulitan dalam aktivitas fungsional seperti yang tercantum di bawah ini dikarenakan masalah pada ekstremitas atas anda. Mohon berikan jawaban yang sesuai untuk setiap aktivitas tersebut.

Apakah anda mengalami kesulitan dengan aktivitas fungsional tersebut?

Aktivitas	Tidak Sulit/ Mudah	Sedikit Sulit	Cukup Sulit	Sulit	Sangat Sulit/tidak mampu melakukan aktivitas
1. Membuka segel baru pada botol dengan gerakan memutar	1	2	3	4	5
2. Melakukan pekerjaan rumah tangga yang berat (mengepel, membersihkan kaca)	1	2	3	4	5
3. Membawa tas atau tas belanja	1	2	3	4	5
4. Menggosok punggung	1	2	3	4	5
5. Menggunakan pisau untuk memotong sayur	1	2	3	4	5
6. Melakukan kegiatan rekreasi yang menggunakan kekuatan dari lengan, bahu atau tangan (tenis)	1	2	3	4	5
	Tidak sama sekali	Sedikit terganggu	Cukup terganggu	Terganggu	Sangat terganggu
7. Selama satu minggu terakhir, apakah anda memiliki masalah pada lengan, bahu atau tangan yang mengganggu pada kegiatan sosial anda bersama teman, keluarga, tetangga	1	2	3	4	5
	Tidak terbatas sama sekali	Sedikit terbatas	Cukup terbatas	Sangat terbatas	Tidak mampu
8. Selama satu minggu terakhir, apakah anda terbatas dalam melakukan kegiatan sehari-hari yang menggunakan lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5

Aktivitas	Tidak	Sedikit	Sedang	Parah	Parah sekali
9. Nyeri pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
10. Kesemutan yang menusuk pada lengan, bahu atau tangan anda	1	2	3	4	5
	Tidak ada kesulitan	Sulit sedikit	Sulit Sedang	Sulit	Sangat sulit dan tidak dapat tidur
11. Selama satu minggu terakhir, seberapa sering mengalami gangguan tidur akibat rasa sakit di lengan, bahu atau tangan anda	1	2	3	4	5
Total					

Nama Pasien: _____

Tanggal : _____

NB:

1. Perhitungan skor quick DASH tidak dapat dihitung jika lebih dari 1 item hilang
2. Perhitungan dengan rumus

$$\text{Score} = \left(\left[\frac{\text{SUM OF N RESPONSES}}{n} \right] - 1 \right) \times 25$$

@ Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai DASH sebelum perlakuan 1	.185	10	.200 [*]	.904	10	.241
nilai DASH sesudah perlakuan 1	.134	10	.200 [*]	.917	10	.332
selisih perlakuan 1	.128	10	.200 [*]	.946	10	.622
nilai DASH sebelum perlakuan 2	.120	10	.200 [*]	.970	10	.891
nilai DASH sesudah perlakuan 2	.175	10	.200 [*]	.931	10	.456
selisih perlakuan 2	.181	10	.200 [*]	.906	10	.253

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

@ Uji Homogenitas
 Nilai Sebelum 1&2

Group Statistics

	VAR00002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VAR00004	1.00	10	71.8420	15.01604	4.74849
	2.00	10	85.0160	9.26191	2.92887

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VAR00004	Equal variances assumed	3.500	.078	-2.361	18	.030	-13.17400	5.57911	-24.89527	-1.45273
	Equal variances not assumed			-2.361	14.982	.032	-13.17400	5.57911	-25.06682	-1.28118

@Uji Hipotesa I &II (*Paired t-test*)

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	nilai DASH sebelum perlakuan 1 - nilai DASH sesudah perlakuan 1	57.87100	9.78022	3.09278	50.87465	64.86735	18.712	9	.000
Pair 2	nilai DASH sebelum perlakuan 2 - nilai DASH sesudah perlakuan 2	55.69100	12.55544	3.97038	46.70938	64.67262	14.027	9	.000

@Uji Hipotesa III (*Independent T-Test*)

Group Statistics

	VAR00002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VAR00001	1.00	10	57.8710	9.78022	3.09278
	2.00	10	55.6910	12.55544	3.97038

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VAR00001	Equal variances assumed	.673	.423	.433	18	.670	2.18000	5.03281	-8.39354	12.75354
	Equal variances not assumed			.433	16.983	.670	2.18000	5.03281	-8.43912	12.79912