



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, FEBRUARI 2013

LINDA PINDI KARTINI

PENGARUH KONSELING GIZI DAN MAKANAN TAMBAHAN IBU
HAMIL DENGAN PERUBAHAN LILA IBU HAMIL KEK DI KECAMATAN
PERIUK KOTA TANGERANG

ABSTRAK

Ibu hamil yang menderita KEK (Kurang Energi Kronis) mempunyai resiko kematian ibu mendadak pada masa perinatal atau resiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah. Pemberian makanan tambahan ibu hamil adalah makanan yang bergizi sebagai tambahan untuk pemulihan gizi yang diberikan selama 90 hari. Jenis PMT (Pemberian Makanan Tambahan) yang diberikan berupa telur, kacang hijau dan gula merah. Pemberian Konseling gizi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan gizi, pola makan dan meningkatkan status gizi dengan ukuran LiLA. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konseling gizi dan makanan tambahan dengan perubahan LiLA pada ibu hamil KEK di kecamatan Periuk Kota Tangerang. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Eksperimental* dengan rancangan non randomized pretest- posttest yang dianalisis menggunakan uji t test dependent. Sampel pada penelitian ini berjumlah 35 ibu hamil KEK. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh konseling gizi dan makanan terhadap asupan energi dan protein. Konsumsi energi meningkat 641,023 kalori lebih tinggi sebelum intervensi dengan $p = 0,001$, protein 32 gram lebih tinggi sebelum intervensi dengan $p = 0,006$ dan penambahan ukuran LiLA sebesar 0,83 cm lebih tinggi dibandingkan sebelum intervensi dengan $p = 0,0001$. Kesimpulan : ada peningkatan asupan energi, asupan protein dan perubahan peningkatan LiLA setelah pemberian konseling gizi dan makanan tambahan sehingga diperlukan pelatihan TOT (*Training of Trainer*) bagi petugas kesehatan.

Kata Kunci : Ibu hamil KEK, LiLA, PMT, Konseling.