

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENAMBAHAN *SKIPPING* PADA LATIHAN *SQUAT*
DEPTH JUMP DALAM MENINGKATKAN
DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PEMAIN BOLA VOLI
SMK NEGERI 60 JAKARTA**



Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Atin Septika Sari

2013-66-198

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2015**