

SKRIPSI

**PENAMBAHAN *CERVICAL STABILIZATION EXERCISE*
PADA *CONTRACT RELAX STRETCHING* LEBIH BAIK DALAM
MENURUNKAN DISABILITAS LEHER PADA MIALGIA
AKIBAT BEKERJA POSISI STATIS**



Oleh :

Irma Robbi Nurhayati

2013-66-201

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015