



Nomor : 57/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/I/2015
Perihal : Permohonan izin penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Dewan Pengurus Club Basket Scorpio, Jakarta
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai salah satu persyaratan kelulusan mahasiswa program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul ialah menyusun tugas akhir (skripsi). Salah satu mahasiswa kami tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil subyek dan tempat pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Kami harap Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	Judul Skripsi
Shofi Ikramina	201132024	Hubungan Antara Asupan Protein, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Latihan dengan Kekuatan Otot Tungkai Pemain Basket Remaja Laki-laki di Club Basket Scorpio, Jakarta

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih

Jakarta, 26 Januari 2015
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

 Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

IDRUS MUS'AT Ph.D
DEKAN

Lampiran 2



Nomor :003/SCORPIO/II/2015
Perihal :Perizinan Penelitian
Lampiran :-

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas ESA UNGGUL, Jakarta

Dengan Hormat,

Kami dari Perkumpulan Bola Basket SCORPIO Jakarta, dengan senang hati memberikan izin Penelitian mengenai Gizi di Perkumpulan Bola Basket tempat kami Latihan di Gor Youth Center, Jakarta Timur. Terutama anak-anak berusia 14 tahun sampai 18 tahun.

Kepada Mahasiswi :

Nama : Shofi Ikramina

NIM : 201132024

Semoga, Penelitiannya memberi dampak positif buat anak-anak didik kami, dan lebih memahami arti kesehatan untuk seorang atlit dapat memberikan hasil yg lebih baik untuk pertumbuhan mereka, dan penelitian yg akan dilaksanakan berguna untuk penyusunan tugas akhir (Skripsi).

Jakarta 25 February 2015

Ketua Umum SCORPIO Jakarta

Budi Wardoyo

Lampiran 3

No. Responden :

Karakteristik Responden		
1.	Nama	
2.	Tempat, Tanggal lahir,.....
3.	Usia tahun
4.	Alamat	
5.	No. Telepon	
6.	Berat badan kg (diisi petugas)
7.	Tinggi badan cm (diisi petugas)

Lampiran 4

KUESIONER KEBIASAAN LATIHAN

No. Responden :
Nama :
Umur :

1. Jenis latihan apa yang biasa Anda lakukan di *club* (teknik/fisik/strategi/semua)?
2. Berapa lama Anda berlatih dalam satu sesi latihan?
3. Berapa kali Anda beristirahat dalam satu sesi latihan?
4. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk istirahat dalam satu sesinya?
5. Apakah Anda melakukan latihan di luar jadwal latihan *club* (**jika tidak, lanjut ke no. 10**)?
6. Jenis latihan apa yang biasa Anda lakukan di luar jadwal latihan *club* (teknik/fisik/strategi/semua)?
7. Berapa lama Anda berlatih dalam satu sesi latihan?
8. Berapa kali Anda beristirahat dalam satu sesi latihan?
9. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk istirahat dalam satu sesinya?
10. Berapa kali total Anda latihan dalam 1 minggu?

Lampiran 5

FORMULIR *FOOD RECALL* 1x24 JAM (Hari Biasa)

No. Responden :
Nama :
Umur :

No.	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Gram

Keterangan.

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas dan lain-lain.

Lampiran 6

FORMULIR *FOOD RECALL* 1x24 JAM (Hari Latihan)

No. Responden :
Nama :
Umur :

No.	Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Gram

Keterangan.
URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya: piring, mangkok, potong, sendok, gelas dan lain-lain.

