



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN ANTARA LATIHAN EKSENTRIK MENGGUNAKAN
ELASTIC RESISTANCE BAND DENGAN LATIHAN *ISOMETRIC
STRETCHING* DALAM MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS OTOT
*TRICEPS SURAE***

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Wa Ode Zahra Zilullah

NIM : 2013-66-153

Pembimbing I

(Muthiah Munawwarah, Sst.FT, M.Fis)

Pembimbing II

(Drs. Heri Priatna, SST.Ft, SKM,MM)