



## ABSTRAK

SKRIPSI, September 2014

**Md Alen Peribadi**

Program Studi SI Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN ELASTIC BANDAGE PADA INTERVENSI *THERAPEUTIC ULTRASOUND* DAN LATIHAN STABILISASI LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN NYERI PADA SPRAIN ANKLE**

Terdiri atas: VI BAB, 120 halaman, 29 gambar, 11 tabel, 6 grafik, 4 skema, 8 lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui penambahan elastic bandage pada intervensi *Therapeutic Ultrasound* dan latihan stabilisasi lebih baik dalam menurunkan nyeri pada sprain ankle dengan sampel berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*, dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukkan kedalam kelompok perlakuan I dan 10 orang yang lainnya kedalam kelompok perlakuan II. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis *experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan *Wilcoxon Test*, dan *Mann-Whitney Test*. **Hasil :** Uji hipotesis I dan hipotesis II menggunakan *Wilcoxon Test*, dengan hasil uji hipotesis I (kelompok Perlakuan I)  $p=0.005$  ( $p<\alpha=0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan II)  $p=0.005$  ( $p<\alpha=0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada *sprain ankle*. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji *Mann-Whitney Test*, hasil yang didapat adalah  $p=0,001$  ( $p>\alpha=0,05$ ) yang berarti tidak terdapat perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Penambahan elastic bandage pada intervensi *Therapeutic Ultrasound* dan latihan stabilisasi lebih baik dalam menurunkan nyeri pada sprain ankle

**Kata kunci :** *Therapeutic Ultrasound, elastic bandage, sprain ankle*