

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENURUNAN LINGKAR PERUT
ANTARA *SIT - UP EXERCISE* DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE*
PADA WANITA USIA 25 TAHUN SAMPAI 35 TAHUN**



OLEH :

SURYA KENCANA

2011 – 66 – 188

PROGRAM STUDI (S-1) FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015