

**MINI BAND SERIES EXERCISE LEBIH BAIK
DARI PADA GLUTE CONTROL EXERCISE UNTUK
MENINGKATKAN STABILISASI HIP**



SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi**

Oleh :

Dwiko Rahman Wahid

2011-66-214

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2014