

## KUISIONER

### Pengantar

- Mohon bantuan Saudara/i untuk dapat mengisi kuisisioner ini
- Kuisisioner ini diberikan dalam rangka menganalisa keluhan stres kerja karena pekerjaan berisiko tinggi
- Hasil kuisisioner tidak akan memengaruhi penilaian karya Saudara
- Kami sangat berterimakasih bila jawaban yang diberikan mencerminkan kondisi yang sebenarnya

### Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Jawab dan isilah pertanyaan dengan benar dan jujur.
2. Beri tanda silang (X) pada setiap jawaban yang menurut Anda paling sesuai atau mengisi titik-titik yang tersedia.

### Bagian I

1. Nama : ..... (bila keberatan tidak perlu diisi)
2. Umur : ..... Tahun
3. Jenis Kelamin : L / P
4. Pendidikan : a. SLTP      b. SLTA      c. Perguruan Tinggi
5. Lama Kerja : ..... Tahun

### Bagian II (Persepsi pekerjaan berisiko tinggi)

#### Keterangan

|    |                 |
|----|-----------------|
| SS | : Sangat Setuju |
| S  | :Setuju         |

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| TS  | : Tidak Setuju        |
| STS | : Sangat Tidak Setuju |

6. Pekerjaan yang sekarang Anda jalani termasuk kategori ...  
a. Risiko tinggi      b. Risiko Sedang      c. Risiko rendah

7. Pada kasus kecelakaan berat atau fatal, yang dibutuhkan hanyalah pertolongan pertama (*first aid*).

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

8. Pekerjaan yang saya jalani saat ini sangat memungkinkan untuk menurunkan kemampuan hidup normal (cacat permanen).

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

9. Saya memerlukan pengobatan dan istirahat selama 40 jam saat mengalami luka parah. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
10. Kerusakan benda ataupun peralatan kecil kemungkinan terjadi pada pekerjaan berisiko tinggi. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
11. Hilangnya nyawa merupakan salah satu dampak dari pekerjaan berisiko tinggi. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
12. Kerusakan lingkungan dalam ukuran besar, merupakan bagian dari risiko tinggi. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
13. Kerugian besar pada perusahaan, akibat kerusakan peralatan dan sebagainya merupakan bagian dari risiko pekerjaan tinggi. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
14. Risiko gangguan atau penurunan fungsi fisiologis, psikologi, dan anatomi tubuh sangat mungkin terjadi pada pekerjaan dengan risiko tinggi. 

|    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

**Bagian III (Keluhan Stres Kerja)**

| No. | DaftarPertanyaan  | Skor         |                                  |                           |                                |                                    |
|-----|---|--------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
|     |   | Tidak Pernah | Sangat Jarang (1-4 kali setahun) | Jarang (1-2 kali sebulan) | Sering (min.1-2 kali seminggu) | Sangat Sering (hampir setiap hari) |
| 15. | Kepala saya menjadi sakit ketika memikirkan banyaknya tugas yang harus saya selesaikan.               | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 16. | Banyaknya beban kerja yang menjadi tanggung jawab saya, membuat saya sulit berkonsentrasi             | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 17. | Saya merasa tidak memiliki teman yang dapat dimintai pertolongan saat saya kesulitan dalam bekerja.   | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 18. | Saya merasa prestasi kerja saya tidak sebagus prestasi rekan-rekan kerjasaya.                         | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 19. | Tidur saya selalu nyenyak meskipun banyak masalah di tempat saya bekerja.                             | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 20. | Nafsu makan saya tetap stabil meskipun mendapat tekanan.  | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 21. | Banyaknya tugas seringkali membuat saya mudah marah.  | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 22. | Saya dapat bercanda, meskipun perasaan saya sedang tertekan dan marah karena masalah di tempat kerja. | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 23. | Saya menjadi bingung katika harus mengatasi masalah dalam pekerjaan.                                  | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |
| 24. | Terkadang saya merasa malas untuk berangkat ke tempat kerja.  | 1            | 2                                | 3                         | 4                              | 5                                  |

|     |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| 25. | Saya banyak mengeluarkan keringat dingin ketika sedang tidur.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. | Beban kerja yang harus saya selesaikan membuat saya mudah bersikap kasar kepada orang lain.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. | Saya lebih banyak mengkonsumsi rokok dan meminum minuman keras saat menghadapi masalah dalam pekerjaan.                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. | Saya tidak pernah menunda atau menghindari pekerjaan yang diberikan kepada saya, sekalipun masih banyak tugas yang belum terselesaikan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29. | Saya menjadi malas bekerja karena sering merasa pegal-pegal di punggung.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30. | Saya merasa sakit perut ketika tiba-tiba diberi beban kerja yang terlalu berat atau diluar kemampuan saya.                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31. | Saya tidak pernah merasa sakit walaupun harus bertugas seharian.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32. | Saya yakin dapat menyelesaikan pekerjaan dengan kemampuan yang saya miliki.   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33. | Tuntutan di tempat kerja membuat saya sulit tidur.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34. | Nafsu makan saya menurun ketika mengingat masalah-masalah Ditempat saya bekerja.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35. | Saya merasa sulit sekali berkonsentrasi pada saat bekerja.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Skor Persepsi Teknisi Penerbangan  
Tentang Pekerjaan Berisiko Tinggi**

| <b>Responden</b> | <b>Persepsi</b> |
|------------------|-----------------|
| 1                | 25              |
| 2                | 24              |
| 3                | 25              |
| 4                | 22              |
| 5                | 21              |
| 6                | 30              |
| 7                | 31              |
| 8                | 29              |
| 9                | 29              |
| 10               | 24              |
| 11               | 30              |
| 12               | 25              |
| 13               | 25              |
| 14               | 26              |

| <b>Responden</b> | <b>Persepsi</b> |
|------------------|-----------------|
| 15               | 23              |
| 16               | 26              |
| 17               | 24              |
| 18               | 21              |
| 19               | 30              |
| 20               | 23              |
| 21               | 24              |
| 22               | 27              |
| 23               | 21              |
| 24               | 30              |
| 25               | 29              |
| 26               | 26              |
| 27               | 27              |
| 28               | 29              |

**Skor Keluhan Stres Kerja**

| <b>Responden</b> | <b>KS</b> |
|------------------|-----------|
| 1                | 80        |
| 2                | 60        |
| 3                | 65        |
| 4                | 57        |
| 5                | 78        |
| 6                | 75        |
| 7                | 84        |
| 8                | 66        |
| 9                | 78        |
| 10               | 75        |
| 11               | 81        |
| 12               | 83        |
| 13               | 60        |
| 14               | 73        |

| <b>Responden</b> | <b>KS</b> |
|------------------|-----------|
| 15               | 55        |
| 16               | 79        |
| 17               | 78        |
| 18               | 74        |
| 19               | 79        |
| 20               | 75        |
| 21               | 68        |
| 22               | 66        |
| 23               | 62        |
| 24               | 67        |
| 25               | 82        |
| 26               | 78        |
| 27               | 63        |
| 27               | 78        |



**GMFAeroAsia**  
GARUDA INDONESIA GROUP

Interoffice Correspondence

ATTN : Umar Fauzi

DATE : 28 Desember 2011

TO : TQ

YOUR REF :

SUBJ : Penelitian untuk Skripsi

OUR REF : TWL/1417/2011

---

Dengan Hormat,

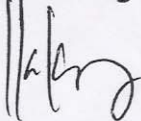
Bersama ini kami kirimkan Mahasiswa Universitas Esa Unggul, yang akan melaksanakan penelitian untuk Skripsi di unit Bapak selama periode tanggal 2 Januari 2012s.d. 31 Januari 2012. Adapun nama Mahasiswa tersebut :

1. Aritha Primala
2. Lia Nurul Fajrina
3. Nurul Khasanah
4. Dyan Patmajati

Mohon untuk diberikan bimbingan dan pengarahan sesuai prosedur.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
**PT. GMF AeroAsia**  
**GM. Learning Services**









ubi  


**Djtmiko H.Putra**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Nurul Khafsanah  
 N.I.M : 2008.31.003  
 Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Teknisi Penerbangan Tentang Pekerjaan Berisiko Tinggi Dan Keluhan Stres Kerja Di Hanggar II PT. GME Aero Asia  
 Pembimbing I : dr. Farið Budiman  
 Pembimbing II : Ery Guska Mulyani, M.Sc.

| NO. | HARI / TGL  | MATERI KONSULTASI      | NAMA PEMBIMBING         | PARAF   |
|-----|-------------|------------------------|-------------------------|---|
| 1.  | 10 NOV '11  | Konsultasi judul       | Farið Budiman, dr.M.Sc. |    |
| 2.  | 14 NOV '11  | Konsultasi judul       | Farið Budiman, dr.M.Sc. |   |
| 3.  | 25 NOV '11. | Konsultasi Bab 1-3.    | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
| 4.  | 12 Jan '12. | konsultasi Bab 1-3.    | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
| 5.  | 8 Mart '12. | Revisi proposal.       | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
| 6.  | 16 Mei '12. | konsultasi Bab . 4.    | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
| 7.  | 24 Mei '12. | konsultasi Bab . 4 & 5 | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
| 8.  | 6 Jun '12.  | konsultasi Bab 4-6.    | Farið Budiman, dr.M.Sc. |  |
|     |             |                        |                         |   |
|     |             |                        |                         |   |
|     |             |                        |                         |   |
|     |             |                        |                         |   |













Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Nurul Khagorah  
 N.I.M : 2008 31 003  
 Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Teknisi Penerbangan Tentang Pekerjaan Berisiko Tinggi Dan Keluhan Stres Kerja Di Hanover II PT. Garuda Indonesia  
 Pembimbing I : dr. Farid Basman  
 Pembimbing II : Erry Yudhya Mulyani, M.Sc.

| NO. | HARI / TGL    | MATERI KONSULTASI             | NAMA PEMBIMBING         | PARAF   |
|-----|---------------|-------------------------------|-------------------------|---|
| 1.  | 14 Nov '11    | Konsultasi judul              | Erry Yudhya . M, M.Sc   |    |
| 2.  | 29 Nov '11    | Bimbingan Bab 1-3 .           | Erry Yudhya . M, M.Sc   |   |
| 3.  | 12 Jan '12 .  | Bimbingan Bab 1-3 .           | Erry Yudhya . M, M.Sc . |  |
| 4.  | 10 Mart '12 . | Revisi Proposal               | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 5.  | 13 Mart '12   | Revisi Proposal               | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 6.  | 2 April '12   | Bimbingan Bab 4 .             | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 7.  | 11 April '12  | Bimbingan Bab 4 .             | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 8.  | 4 May '12     | Bimbingan Bab 5               | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 9.  | 24 May '12    | Bimbingan Bab 4 & 5           | Erry Yudhya . M, M.Sc.  |  |
| 10. | 31. May '12 . | Bimbingan Bab 4 & 5           | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |
| 11. | 7 Juni '12    | Bimbingan Bab 4-6 & abstrak . | Erry Yudhya , M, M.Sc   |  |
| 12  | 22 Juni '12 . | Bimbingan Bab . 6 & abstrak . | Erry Yudhya . M, M.Sc   |  |

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang