

ABSTRAK

**UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, FEBRUARI 2010**

**ANDIKA BAGUS PRAYUGA
2008.33.016**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN KLIEN PRA OPERASI DENGAN
GANGGUAN POLATIDUR DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT
PELNI JAKARTA**

Proses perawatan di rumah sakit sering kali mengabaikan aspek-aspek psikologis sehingga menimbulkan berbagai permasalahan psikologis bagi pasien yang salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh pasien yang dirawat di rumah sakit, kecemasan yang sering terjadi adalah apabila pasien yang dirawat di rumah sakit harus mengalami proses pembedahan. Di Ruang Kenanga Rumah Sakit banyak pasien yang mengeluh tidak bisa tidur pada malam sebelum dilakukan tindakan pembedahan.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Cross sectional* yang bersifat deskriptif analitik. Populasi yang digunakan adalah pasien pre operasi diruang Kenanga RS Pelni sebanyak 30 pasien, metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan klien preoperasi dengan gangguan pola tidur di ruang kenanga RS Pelni Jakarta, 14 responden (46,7%) tidak cemas dalam menghadapi operasi sedangkan 16 responden (53,3%) cemas menghadapi operasi. Dan 17 responden (56,7%) tidak mengalami gangguan tidur sedangkan 13 responden (43,3%) mengalami gangguan tidur. Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan klien pre operasi dengan gangguan pola tidur di Ruang Kenanga Rumah Sakit Pelni Jakarta Tahun 2010.

Kepustakaan 1987 - 2009