



## ABSTRAK

**Universitas Esa Unggul  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja**

**Aritha Primala**

### **HUBUNGAN AKTIVITAS KERJA MANUAL HANDLING DAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH ( *LOW BACK PAIN* ) PADA TENAGA KERJA PRODUKSI SHEET METAL BAGIAN WORKSHOP I PT. GMF AERO ASIA**

Terdiri dari VI Bab, 92 halaman, 14 tabel, 7 grafik, 5 lampiran

Data dari *National For Occupational Safety and Health* ( NIOSH ) tahun 1981 menyebutkan sekitar 500.000 pekerja menderita cedera akibat penggunaan tenaga yang berlebih, sebanyak 60 % disebabkan karena aktivitas mengangkat, 20% karena proses mendorong dan menarik dan menimbulkan nyeri punggung bawah ( *Low Back Pain* ). Aktivitas kerja manual handling merupakan suatu pekerjaan yang berkaitan dengan mengangkat, menurunkan, mendorong, menarik, menahan, membawa atau memindahkan beban dengan satu tangan atau kedua tangan dan atau dengan pengerahan seluruh badan juga posisi kerja yang dilakukan. Nyeri Punggung bawah adalah rasa nyeri yang dirasakan didaerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri local maupun radikuler maupun keduanya. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas kerja manual handling dengan nyeri punggung bawah ( *Low Back Pain* ) pada tenaga kerja produksi sheet metal bagian workshop I PT. GMF Aero Asia. Desain Penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah responden 28 orang tenaga kerja produksi sheet metal. Analisis yang digunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Rata – rata skor untuk aktivitas kerja manual handling sebesar 55,50 ( ± 2,646) dan rata – rata keluhan nyeri punggung bawah ( *Low Back Pain* ) sebesar 57,82 ( ± 3,432 ). Hasil Uji korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara aktivitas kerja manual handling dan keluhan nyeri punggung bawah (  $r = 0,475$  ;  $p < 0,05$  ). Disimpulkan bahwa Aktivitas Kerja Manual Handling pada tenaga kerja produksi sheet metal dapat mempengaruhi timbulnya keluhan nyeri punggung bawah ( *Low Back Pain* ). Oleh karena itu, perusahaan dapat menambahkan alat bantu mekanik di bagian produksi sheet metal untuk mengurangi resiko terjadinya keluhan nyeri punggung bawah ( *Low back pain* ) pada tenaga kerja produksi sheet metal PT. GMF Aero Asia.

**Daftar Bacaan** : 20 (Tahun 1989-2012)