

LAMPIRAN 1

Kuesioner Penelitian

**Hubungan Aktivitas Kerja Manual Handling Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah
(LBP) Pada Tenaga Kerja Produksi Sheet Metal di bagian Workshop I PT. GMF
AERO ASIA**

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/ Saudara untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada.
- b. Isilah data Bapak/ Saudara dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- c. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- d. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- e. Berilah tanda (X) pada jawaban yang Bapak/ Saudara anggap paling tepat.
- f. Apabila Bapak/Saudara ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan member tanda silang (X) pada jawaban yang baru.

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :

Umur :

BB (Berat Badan) :

TB (Tinggi Badan) :

Lama Bekerja :

A. PERTANYAAN UNTUK AKTIVITAS KERJA MANUAL HANDLING

Berikanlah tanda silang (X) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya, Ada 5 alternative jawaban, yaitu :

Contoh :

NO.	PERTANYAAN	SL	S	KK	J	TP
1.	Saat bekerja objek yang dikerjakan terlalu besar		X			



SL : Selalu





S : Sering

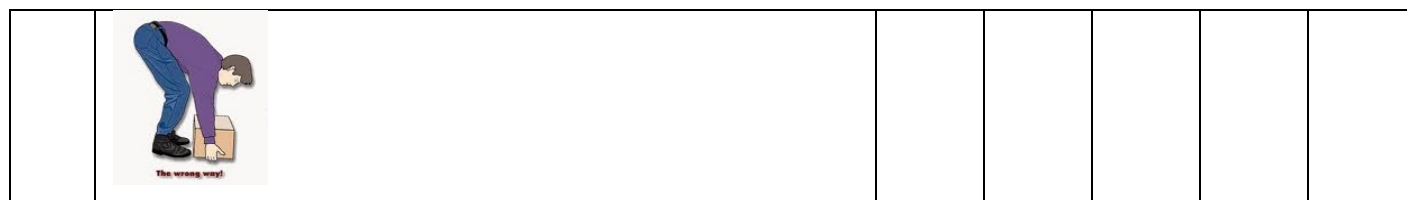
KK : Kadang - Kadang

J : Jarang

TP : Tidak Pernah

NO.	PERTANYAAN	SL	S	KK	J	TP
1.	Saat bekerja objek yang dikerjakan terlalu besar					
2.	Saat bekerja objek sulit dipegang oleh pekerja					
3.	Pekerjaan dilakukan dengan mendorong beban 					
4.	Pekerjaan dilakukan dengan menarik beban 					
5.	Sebelum memulai pekerjaan dilakukan briefing					
6.	Pekerjaan membawa beban dilakukan dengan waktu yang lama.					

						
NO.	PERTANYAAN	SL	S	KK	J	TP
7.	Pekerjaan dilakukan dengan memuntirkan badan. 					
8.	Pada saat menarik beban secara manual, beban objek sulit digerakan					
9.	Pekerja mengangkat beban tidak menggunakan alat bantuan 					
10.	Pada saat posisi kerja membungkuk pekerja mengangkat beban lebih dari 25 kg					
11.	Membawa beban objek lebih dari 25 kg 					
12.	Pada saat bekerja tidak memerlukan tehnik (keahlian) yang khusus					
13.	Pekerjaan memerlukan pengerahan tenaga yang berlebih					
14.	Anda tidak mempunyai istirahat jam kerja yang cukup setiap harinya					
15.	Pada saat mengangkat beban dilakukan dengan posisi yang dipaksakan					



B. PERTANYAAN UNTUK KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*Low Back Pain*)

Berikanlah tanda silang (X) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya. Ada Lima alternative jawaban, yaitu:

NO.	PERTANYAAN	SL	S	KK	J	TP
1.			X			

SL = Selalu

S = Sering

KK = Kadang - Kadang

J = Jarang

TP = Tidak Pernah



Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*)

No.	Pertanyaan	SL	S	KK	J	TP
1.	Anda merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah					
2.	Anda merasakan kaku di punggung bagian bawah					
3.	Anda merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktifitas pekerjaan					
4.	Anda merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah					

5.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan					
6.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah mengangkat beban					
NO	PERTANYAAN	SL	S	KK	J	TP
7.	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah sesudah melakukan aktivitas pekerjaan.					
8.	Anda merasa kesulitan pada saat membungkukan badan					
9.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan					
10.	Anda tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah					
11.	Anda tidak merasakan nyeri punggung bawah pada saat mengangkat beban					
12.	Anda merasa sulit untuk memutar badan anda ke kiri dan kanan					
13.	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi membungkuk					
14.	Anda tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki.					
15.	Anda merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat					
16.	Anda merasa kesemutan pada daerah punggung bawah					
17.	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh dengan sendirinya saat.					
18.	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh pada saat beristirahat.					
19.	Nyeri punggung bawah anda rasakan saat berjalan					
20.	Anda merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki					

LAMPIRAN 2**Hasil Skor Kuisisioner Aktivitas Kerja Manual Handling**

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	TOTAL
1	5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	3	3	58
2	5	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	2	4	53
3	5	4	4	4	4	4	3	2	2	4	5	4	3	3	4	55
4	4	4	5	3	4	3	3	3	3	4	4	5	4	3	5	57
5	5	4	4	4	4	4	3	2	3	5	4	5	4	3	4	58
6	4	3	4	5	4	4	3	4	3	5	4	4	4	3	4	58
7	5	3	4	4	5	4	3	2	2	4	4	3	3	2	4	52
8	5	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	4	4	3	5	60
9	5	3	4	4	5	4	2	2	3	5	5	4	4	2	4	56
10	4	3	4	5	4	3	2	2	2	4	5	4	4	2	4	52
11	4	3	3	4	4	4	2	3	3	5	4	4	4	3	4	54
12	4	3	4	4	5	4	2	2	3	4	4	3	3	2	4	51
13	5	4	4	4	4	3	3	3	3	5	4	4	5	3	4	58
14	4	4	5	4	4	3	4	3	3	5	4	4	5	3	4	59
15	5	2	3	5	5	3	3	1	2	4	5	5	5	3	4	55
16	4	3	3	4	5	3	3	3	3	4	4	4	5	3	4	55
17	5	3	4	4	5	3	3	2	2	4	4	4	5	2	4	54
18	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	5	4	3	4	56
19	4	3	4	4	4	3	2	2	3	5	4	4	4	3	4	53
20	5	4	4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	57
21	4	3	5	4	5	3	2	2	3	4	5	5	4	3	4	56
22	5	4	4	4	4	3	3	3	3	5	5	4	4	3	5	59
23	4	3	4	3	4	4	2	2	2	4	4	3	4	3	4	50
24	4	2	3	5	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	52
25	5	3	4	3	5	3	3	2	3	4	5	4	4	3	4	55
26	4	3	4	4	5	3	3	3	2	4	4	5	5	3	5	57
27	4	3	3	4	5	4	3	3	2	4	4	4	5	3	4	55
28	5	4	5	4	4	3	3	3	3	5	4	5	4	2	4	58

LAMPIRAN 3

Hasil Skor Kuisiioner Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain)

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL
1	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	1	4	1	2	4	4	3	1	60
2	2	2	2	2	1	2	4	3	3	4	5	5	1	5	1	1	3	4	1	1	52
3	2	3	3	3	2	4	4	4	3	4	5	4	1	5	2	2	4	3	3	2	63
4	2	3	3	2	2	4	4	3	3	4	5	4	2	5	1	2	2	5	2	1	59
5	3	2	3	2	1	4	3	3	4	4	5	5	2	5	2	2	4	5	2	2	63
6	3	2	3	1	1	3	4	3	4	4	5	5	1	5	1	1	2	3	3	1	55
7	2	2	2	1	1	4	3	3	4	5	5	5	1	5	1	1	2	5	1	1	54
8	3	2	2	1	1	4	4	4	5	5	5	4	2	5	2	1	2	5	1	1	59
9	3	3	2	1	1	3	4	4	4	5	5	4	2	5	2	1	3	5	1	1	59
10	3	2	2	2	2	4	4	3	4	5	5	5	2	5	2	2	3	4	1	2	62
11	2	2	2	2	1	4	3	3	4	5	5	5	1	5	1	1	2	4	1	1	54
12	3	2	2	1	1	3	3	3	5	4	5	4	1	5	1	1	2	5	1	1	53
13	2	3	2	1	1	4	3	3	5	4	5	5	1	5	1	1	3	5	1	1	56
14	3	2	2	1	1	3	4	4	5	4	5	5	2	5	1	1	2	5	1	1	57
15	2	2	2	1	1	4	3	3	5	5	5	5	2	4	2	1	3	5	2	1	58
16	3	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	5	2	5	2	2	3	4	1	2	60
17	3	2	3	2	1	4	4	3	5	4	4	5	1	5	2	1	2	4	1	1	57
18	3	3	2	2	1	4	3	4	4	4	5	5	2	5	2	1	3	4	2	1	60
19	2	3	2	2	1	4	3	3	4	4	5	4	1	5	1	1	2	5	2	1	55
20	2	3	2	2	1	4	4	3	4	4	5	5	1	5	2	1	3	5	2	1	59
21	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	5	4	2	5	1	1	3	5	2	1	57
22	3	3	2	2	2	4	3	3	4	5	5	5	2	4	2	2	3	5	1	1	61
23	2	2	2	1	1	3	3	3	4	4	5	5	1	4	1	1	2	4	1	1	50
24	2	3	2	1	1	3	3	3	4	5	5	4	1	5	2	2	3	5	1	1	56
25	3	3	3	2	2	3	3	4	4	5	5	4	1	5	2	2	3	5	2	1	62
26	2	3	2	2	1	3	4	4	4	4	5	4	1	5	1	2	3	5	1	1	57
27	3	2	3	2	1	3	3	4	5	4	5	5	2	5	2	2	3	5	1	2	62
28	2	3	2	1	1	4	4	4	3	5	5	5	1	5	1	1	3	5	2	1	58