



## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

YULIANA  
2008-65-047

**PENAMBAHAN MOBILISASI TORAKAL MENGGUNAKAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUES* PADA POSTURAL *AUTO CORRECTION EXERCISE* MEMPERBAIKI KURVA TORAKAL LEBIH BAIK PADA KASUS KIFOSIS**

Terdiri dari VI BAB, 163 halaman, 10 daftar tabel, 37 daftar gambar, 5 daftar grafik

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui penambahan mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* pada postural *auto correction exercise* memperbaiki kurva torakal lebih baik pada kasus kifosis. **Sampel:** Sampel terdiri dari 14 orang yang merupakan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang dipilih berdasarkan teknik *sample purposive sampling*. Sampel dibagi menjadi dua kelompok masing-masing 7 sampel. Kelompok kontrol diberikan intervensi postural *auto correction exercise* dan kelompok perlakuan diberikan intervensi mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* dan postural *auto correction exercise*. **Metode:** Penelitian ini merupakan *true eksperimental* bertujuan untuk mengetahui penambahan mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* pada postural *auto correction exercise* memperbaiki kurva torakal lebih baik pada kasus kifosis. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik *Saphiro Wilk Test* dan Uji homogenitas sampel dengan *Levene's Test*. **Hasil:** Dengan menggunakan uji T-test related pada dua sampel saling berpasangan pada kelompok kontrol didapatkan hasil nilai  $p= 0,001$  dimana  $p < \alpha (0,05)$  yang berarti postural *auto correction exercise* dapat memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. Uji T-test related pada kelompok perlakuan didapatkan hasil nilai  $p= 0,001$  dimana  $p < \alpha (0,05)$  yang berarti kombinasi postural *auto correction exercise* dan mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* dapat memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. Hasil uji T-test Independent didapatkan hasil  $p= 0,412$  dimana  $p > \alpha (0,05)$  maka artinya penambahan mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* pada postural *auto correction exercise* tidak lebih baik memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. **Kesimpulan:** penambahan mobilisasi torakal menggunakan *muscle energy techniques* pada postural *auto correction exercise* tidak lebih baik memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis.

Kata kunci: Postural *Auto Correction Exercise*, *Muscle Energy Techniques*, Kifosis, *Flexicurve Method*