DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK..... ….. i

KATA PENGANTAR……..... ii

DAFTAR ISI…… iv

DAFTAR GAMBAR……... ix

DAFTAR SKEMA…… xi

DAFTAR TABEL…… xii

DAFTAR SINGKATAN ……. xiii

DAFTAR GRAFIK…….. xiv

BAB.I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah ……... 1

B. Identifikasi Masalah ……..... 6

C. Perumusan Masalah ……..... 10

D. Tujuan Penulisan ……... 10

E. Manfaat Penelitian …… 11

BAB. II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori

1. Kurva Tulang belakang …….... 12

2. Postur Kifosis …….…….. 20

a. Pengertian ……..... 20

b. Anatomi Tulang Belakang Torakal ……... 22

1) Tulang Belakang …… 22

2) Osteokinematik dan Arthrokinematik …… 24

3) Struktur Jaringan Spesifik Tulang Belakang …… 27

3. Postur Tubuh dan Penyimpangannya ……... 39

4. Patologi Medik Kifosis ……..…… 52

5. Patologi Fungsional Kifosis ……...……. 61

6. Tanda dan Gejala Kifosis …… 68

7. Postural *Auto Correction Exercise* …….. 69

a. Pengertian …… 69

b. Tujuan Postural *Auto Correction Exercise* …….. 72

c. Mekanisme Perbaikan Kurva Torakal pada Kifosis oleh Postural *Auto Correction Exercise* …… 73

d. Desain Program Postural *Auto correction Exercise* …….. 75

8. Mobilisasi Torakal Menggunakan *Muscle Energy Techniques*... 91

a. Pengertian ……... 91

b. Bentuk-bentuk *Muscle Energy Techniques* ……... 92

c. Pengaruh Neurofisiologis *Muscle Energy Techniques* ……... 93

d. Prinsip Teknik *Muscle Energy Techniques* …… 102

e. Penggunaan *Muscle Energy Techniques* …… 105

f. Penggunaan *Muscle Energy Techniques* yang Tidak Dianjurkan ……... 106

g. Mekanisme Perbaikan Kurva Torakal pada Kifosis dengan Mobilisasai Torakal Menggunakan *MuscleEnergyTechniques*…… 106

h. Prosedur Pelaksanaan Teknik Mobilisasi Torakal Menggunakan *Muscle Energy Techniques*…….. 109

9. Pengukuran Kurva Torakal Menggunakan

Flexicurve Method …… 111

B. Kerangka Konsep……... 113

C. Hipotesis …… 114

BAB. III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian ……. 116

B. Metode Penelitian …… 116

C. Teknik Pengambilan Sampel ……... 118

D. Instrument Penelitian ……... 120

E. Teknik Analisa Data …… 129

BAB. IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data……... 132

B. Uji Persyaratan Analisis…… 139

C. Pengujian Hipotesa…….. 140

BAB. V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian…….. 146

B. Keterbatasan…… 157

BAB. VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan…….. 158

B. Implikasi……..... 158

C. Saran……. 159

DAFTAR PUSTAKA …… 160

LAMPIRAN