

SKRIPSI, Maret 2014
Jenny Oktavia
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas EsaUnggul

**PERBEDAAN PENAMBAHAN MOBILISASI
GLENOHUMERAL JOINT PADA INTERVENSI MASSAGE
TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL BAHU PADA
KASUS FROZEN SHOULDER**

Terdiri VI Bab, 107 Halaman, 11 Tabel, 11 Gambar, 4 Grafik, 4 OSkema, 5 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan intervensi massage dengan penambahan mobilisasi glenohumeral joint dalam peningkatan fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui perbedaan penambahan mobilisasi glenohumeral joint pada intervensi massage terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 12 orang penderita *frozen shoulder* yang datang ke klinik Jakarta Chiropractic dan dipilih berdasarkan *random sampling* dengan menggunakan tabel assasemen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 6 orang dengan diberikan adalah intervensi *massage* dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi massage dan intervensi mobilisasi glenohumeral joint. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Lavene's test didapatkan data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai $p = 0,001$ yang berarti intervensi massage meningkatkan fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. Pada kelompok perlakuan dengan *Paired Sample T-Test* nilai $p = 0,001$ yang berarti intervensi massage dan mobilisasi glenohumeral joint meningkatkan fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*. Pada hasil *T-test Independent* menunjukkan nilai $p = 0,762$ yang berarti ada perbedaan terhadap peningkatan fungsional bahu antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan penambahan mobilisasi glenohumeral joint pada intervensi massage meningkatkan fungsional bahu pada kasus *frozen shoulder*.

Kata Kunci : massage, mobilisasi glenohumeral joint, fungsional bahu, *frozen shoulder*