

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2015**

SADDAM MUSTHAFA DAULAY

PERBEDAAN ASUPAN ZAT BESI, KALSIMUM, VITAMIN C, DAN ASAM FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR DI PULAU SULAWESI (Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2007)

xv, VI Bab, 100 Halaman, 15 Tabel, 14 Gambar, 1 lampiran

Latar Belakang : Data WHO 2008 dalam Worldwide Prevalence of Anemia diketahui bahwa total keseluruhan penduduk dunia yang menderita anemia adalah 1,62 miliar orang dengan prevalensi 48,8%.

Tujuan : Mengetahui perbedaan asupan zat besi, kalsium, vitamin C, dan asam folat dengan kejadian anemia pada wanita usia subur di Pulau Sulawesi.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel adalah wanita usia subur usia 15–45 tahun di Pulau Sulawesi yang berasal dari data Riskesdas 2007, sebanyak 167 orang. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square* dan *T-test Independent*.

Hasil Penelitian : Prevalensi anemia pada wanita usia subur didapatkan 14.2%. Rata-rata asupan zat besi (14.386 ± 4.682) mg, kalsium (389.37 ± 159.144) mg, vitamin C (43.05 ± 18.779) mg, dan asam folat (259.81 ± 83.533) mcg. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan rata-rata asupan zat besi, vitamin C dan asam folat berdasarkan status anemia ($p > 0.05$). Ada perbedaan yang bermakna rata-rata asupan kalsium berdasarkan status anemia ($p < 0.05$).

Kesimpulan : Perlu adanya program penyuluhan atau sosialisasi gizi yang lebih intensif terhadap wanita usia subur mengenai anemia terkait rendahnya asupan zat besi, vitamin C, dan asam folat.

Kata Kunci : Anemia, Asupan Zat Gizi Mikro, Wanita Usia Subur.

Daftar Bacaan : 51 (1995-2013)



LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK SIDANG SKRIPSI

PERBEDAAN ASUPAN ZAT BESI, KALSIUM, VITAMIN C, DAN ASAM
FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA
SUBUR DI PULAU SULAWESI

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dalam ujian skripsi
Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Pembimbing I

Pembimbing II

Erry Yudhya Mulyani, M.Sc

Herwanti Bahar, M.Sc



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

Pada tanggal Maret 2015

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Ketua	Erry Yudhya Mulyani M.Sc	_____	_____
Sekretaris	Herwanti Bahar, M.Sc	_____	_____
Anggota	Rachmanida N S.Gz M.Sc	_____	_____



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Saddam Musthafa Daulay
NIM : 2012-32-182
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PERBEDAAN ASUPAN ZAT BESI, KALSIUM, VITAMIN C, DAN ASAM FOLAT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR DI PULAU SULAWESI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta,

Saddam Musthafa Daulay



LEMBAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Saddam Musthafa Daulay
- Tempat/Tanggal lahir : Janjimanaon, 19 Maret 1991
- Alamat : Jl. Kampung Guji RT 001/02 Jakarta Barat
- Nomor Telepon : 082236255493
- Email : saddammusthafa_daulay@yahoo.com

Data Pendidikan :

- TK Sanggar Kegiatan Belajar (SKB) – Lulus pada tahun 1997
- SD Negeri 148040 Janjimanaon – Lulus pada tahun 2003
- MTSN Model Padangsidempuan – Lulus pada tahun 2006
- SMA Negeri 2 Padangsidempuan – Lulus pada tahun 2009
- D3 IPB Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi – Lulus pada tahun 2012.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Asupan Zat Besi, Kalsium, Vitamin C, dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur di Pulau Sulawesi“. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
2. Bapak Idrus Jus’at, Ph.D. selaku mantan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan.
3. Ibu Erry Yudhya Mulyani, M.Sc, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan masukan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu Herwanti Bahar, M.Sc, selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan masukan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis.
5. Kepada Ayah dan Ibu, yang tak pernah berhenti menyemangati, mendoakan dan mendukung penulis baik dukungan moril maupun materil serta menjadi tempat keluh kesan dalam pembuatan skripsi ini.

6. Dosen pengajar dan staf Universitas Esa Unggul Jurusan Ilmu Gizi
7. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan yang telah memberikan inspirasi, bantuan dan dorongan.
8. Teman-teman seperjuangan Ani Farida, Ayu Wulandari, Astria Jarnita, Erma Susanti, Sisca Herlina, Ida Karmila, Sisca Herlina, dan Desy, terima kasih telah memberikan saran dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Tiada kesanggupan bagi saya untuk membalas budi dan jasa mereka yang telah memberikan sumbangan pemikiran, tenaga dan waktunya kepada saya sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dengan adanya bantuan mereka. Semoga bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala yang setimpal dari ALLAH SWT, amin.

Terakhir saya ucapkan terima kasih tulus saya kepada orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan doa serta memberikan hampir seluruh waktunya untuk suksesnya pendidikan saya.

Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Jakarta, Februari 2015

Penulis