

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM PROFESI KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Mei 2015

Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat Eka Hospital Tangerang Selatan Tahun 2015

viii + 5 bab + 123 halaman + 2 lampiran + 28 tabel

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkulosis, yakni mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Berdasarkan data di ruang IGD EKA Hospital Tangerang Selatan, pasien dengan hipertensi dari bulan Januari 2014 sampai dengan Desember 2014 sebanyak 184 orang dengan presentase 1,21%. dari total kunjungan 15.198 pasien. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah memperoleh pengalaman nyata menangani pasien dan menerapkan ilmu yang diperoleh selama menempuh pendidikan dalam menangani klien dengan hipertensi di di ruang IGD EKA Hospital Tangerang Selatan, yang dilaksanakan pada tanggal 1 s.d. 17 Maret 2015. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, tipe studi kasus. Adapun data yang telah didapatkan dari 5 orang pasien yang diambil secara random memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya mengeluh lemah, kepala pusing, tengkuk nyeri, badan terasa lemah, merasa cepat lelah bila beraktifitas lebih berat, sesak napas, ada muat tapi tidak muntah. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri kepala berhubungan dengan peningkatan tekanan darah serebral, kecemasan berhubungan dengan berdebar – debar, gangguan pemenuhan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan intake inadekuat. Sedangkan untuk tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi tindakan terhadap lima diagnosa didapatkan semua diagnosa teratasi. Peneliti memberikan terapi non farmakologi untuk menenangkan pasien hingga menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi adalah dengan teknik relaksasi dan edukasi. Untuk melakukan asuhan keperawatan yang optimal pada pasien dengan hipertensi diperlukan kemampuan profesional perawat yang optimal serta dukungan fasilitas yang memadai. Pada setiap pasien hipertensi akan mengalami nyeri kepala, inovasi yang didapatkan yaitu tehnik distraksi dan relaksasi terbukti dapat menurunkan tekanan darah dan dapat menurunkan nyeri kepala.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, hipertensi gejala, serta pencegahan secara mandiri maupun secara kolaboratif dengan berbagai pihak.