

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Sarapan dengan Media Permainan Ular Tangga terhadap Siswa Sekolah Dasar di SDN 03 Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Pucung” yang dilaksanakan oleh Renita Hardiah Isnaini/ NIM: 2013-32-227.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Nama :

Kelas :

Alamat :

Pondok Pucung, 2015

Saya yang menyatakan,

Nama Jelas :

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN

A. Kuesioner data siswa

Tanggal :
Nama siswa :
Kelas :
Nama sekolah :
Usia :
Tanggal lahir :
Jenis kelamin :
Alamat :

B. Kuesioner Pengetahuan Sarapan

Berilah tanda silang (X) untuk jawaban yang benar!

1. Apa yang dimaksud dengan sarapan?
 - a. Sarapan adalah makanan dan minuman yang dikonsumsi di pagi hari untuk menambah energi dan meningkatkan konsentrasi
 - b. Sarapan adalah makan di pagi hari
 - c. Sarapan adalah makan sebelum berangkat sekolah
 - d. Tidak tahu
2. Menurut kamu, kapan waktu sarapan yang tepat?
 - a. Pukul 06.00 pagi
 - b. Antara pukul 06.00 – pukul 09.00 pagi
 - c. Antara pukul 09.00 – pukul 11.00 pagi
 - d. Tidak tahu
3. Bagaimana menu sarapan yang sehat dan bergizi?
 - a. Menu sarapan harus terdiri dari karbohidrat, lemak, protein, vitamin, dan mineral
 - b. Menu sarapan terdiri dari karbohidrat dan protein
 - c. Menu sarapan terdiri hanya dari karbohidrat atau lemak atau protein atau vitamin atau mineral

- d. Tidak tahu
4. Apa manfaat sarapan sebelum berangkat sekolah?
- a. Meningkatkan konsentrasi, daya ingat, prestasi, dan asupan energi
 - b. Agar tidak sakit, tidak lapar, dan kuat
 - c. Agar tidak mual dan lemah, menambah semangat, dan tidak jajan di sekolah
 - d. Tidak tahu
5. Apa akibat jika tidak sarapan sebelum berangkat sekolah?
- a. Konsentrasi menurun, susah mengingat pelajaran, prestasi rendah, dan asupan energi rendah
 - b. Sakit, lapar, dan lemah
 - c. Mual, tidak semangat, dan jajan di sekolah
 - d. Tidak tahu
6. Apa yang dilakukan jika tidak sempat sarapan di rumah?
- a. Membawa bekal saat tidak sarapan
 - b. Jajan di sekolah saat tidak sarapan
 - c. Tidak sarapan
 - d. Tidak tahu

C. Kuesioner Sikap Sarapan

Beri tanda ceklist (√) untuk pilihan setuju atau tidak setuju!

No.	Pernyataan	Setuju	Tidak setuju
1	Siswa harus sarapan sebelum berangkat sekolah		
2	Sarapan di rumah lebih baik dibandingkan jajan di sekolah		
3	Sarapan sebaiknya dilakukan setiap hari		
4	Sarapan dapat membuat mengingat pelajaran dengan baik		
5	Sarapan dengan teratur akan mengurangi jajan di sekolah		
6	Sarapan tidak harus dengan nasi		
7	Salah satu menu sarapan yang sehat adalah nasi goreng sayur dan telur ceplok		
8	Sarapan tidak cukup dengan susu		
9	Jika tidak sempat sarapan, harus membawa bekal		
10	Salah satu bekal yang praktis dan bergizi adalah roti isi telur dan sayuran serta susu		