



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2015

HANA MASITHA ABDI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENTINGNYA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SISWI SD NEGERI PONDOK PUCUNG 02, TANGERANG SELATAN

xv, VI Bab, 105 Halaman, 11 Tabel, 8 Grafik, 4 Gambar, 10 Lampiran

Latar Belakang : Berdasarkan data riskesdas 2013 konsumsi sayur dan buah pada masyarakat Indonesia hanya sekitar 10,7%. Pendidikan gizi sangat efektif untuk merubah pengetahuan dan sikap anak terhadap makanan. Penggunaan media ialah salah satu cara dalam memberikan pendidikan gizi agar dapat mempermudah anak-anak untuk menerima pesan dan mengingatnya dengan baik.

Tujuan : Menganalisis efektivitas pendidikan gizi dengan media komik terhadap pengetahuan dan sikap pentingnya konsumsi sayur dan buah pada siswa-siswi di SD Negeri Pondok Pucung 02, Tangerang Selatan.

Metode: Penelitian ini adalah *pra-eksperimen pre/post-test without control group*. Sampel adalah anak kelas 5 yang mengikuti seluruh rangkaian kegiatan penelitian sebanyak 52 responden. Analisis data menggunakan uji *Paired T-Test*.

Hasil : Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu 55,8% (29 orang), sebanyak 82,7% (43 orang) berumur 10 tahun. Rata-rata skor pengetahuan tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah meningkat secara bermakna dari $54,84 \pm 13,65$ menjadi $72,84 \pm 14,29$ ($t = -8,026$; $p < 0,05$) dan rata-rata skor sikap tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah dari $79,25 \pm 5,55$ menjadi $85,34 \pm 7,06$ ($t = -7,019$; $p < 0,05$).

Kesimpulan : Perlu dilakukan penelitian lanjut terkait upaya peningkatan pengetahuan dan sikap siswa sekolah tentang pentingnya konsumsi sayur dan buah.

Daftar Bacaan : 59 (1979-2014)

Keyword : Pendidikan Gizi, Komik, Siswa Sekolah Dasar