

Lampiran 1.

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa-Siswi SD Negeri Pondok Pucung 02, Tangerang Selatan” yang dilaksanakan oleh Hana Masitha Abdi.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Nama :

Alamat :

Pondok Pucung,

2015

Yang Menyatakan,

(Nama Jelas)

Lampiran 2

KUESIONER DATA SEKOLAH

Petunjuk : Isilah data dibawah ini pada kolom jawaban yang tersedia dan coret salah satu pilihan yang diberi tanda (*) pada salah satu jawaban yang sesuai.

A. DATA UMUM

1. Nama Sekolah	:	
2. Alamat Sekolah	:	
3. No. Telepon Sekolah	:	
4. Tanggal Kunjungan	:	

B. DATA SEKOLAH

1. Provinsi	:	
2. Kota/Kabupaten	:	
3. Kecamatan	:	
4. Tahun Berdiri Sekolah	:	
5. Nama Kepala Sekolah	:	(L/P)*
6. Status Sekolah	:	(Negeri/Swasta)*
7. Akreditasi Sekolah	:	(A/B/C/ Belum terakreditasi)*
8. Jumlah Tenaga	:	
a. SMA/MAN/PG	:	_____ orang
b. D1	:	_____ orang
c. D2	:	_____ orang
d. D3	:	_____ orang
e. D4/S1	:	_____ orang
f. S2	:	_____ orang
9. Jumlah Murid Seluruh Kelas	:	
a. Laki-Laki	:	_____ orang
b. Perempuan	:	_____ orang
10. Jumlah Murid kelas V	:	
a. Laki-Laki	:	_____ orang
b. Perempuan	:	_____ orang
11. Jumlah Kelas V	:	_____ kelas
12. Jam belajar kelas V	:	
13. Nama wali kelas V	:	(L/P)*
14. Nilai rata-rata ujian semester kelas V	:	
• Tahun 2013	:	
a. Semester 1	:	
b. Semester 2	:	

<ul style="list-style-type: none"> • Tahun 2014 <ul style="list-style-type: none"> a. Semester 1 b. Semester 2 	: :	
15. Nilai Rata-Rata UAN tahun (2012,2013,2014)	:	
16. Fasilitas Sekolah <ul style="list-style-type: none"> • Perpustakaan • Lab Komputer • Kantin Sekolah • UKS • Lainnya.... 	: : : : :	Ada/Tidak * Ada/Tidak * Ada/Tidak * Ada/Tidak *

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3.

KUESIONER DATA SISWA

Petunjuk : Isilah data di bawah ini pada kolom jawaban yang tersedia

1. Nama Lengkap	:	
2. Jenis Kelamin	:	Laki-Laki/Perempuan (lingkari jawaban yang sesuai)
3. Tempat, tanggal lahir	:	
4. Umur	:	Tahun
5. Agama	:	
6. Nama Sekolah	:	
7. Alamat Rumah	:	
8. No. Telepon	:	
9. Pernah mendapatkan informasi mengenai gizi	:	Ya/Tidak (lingkari jawaban yang sesuai)
10. Pengetahuan gizi diperoleh dari	:	(Boleh memilih lebih dari satu jawaban) 1. Sekolah 2. Keluarga 3. Teman 4. Media massa, sebutkan
11. Pekerjaan orang tua	:	1. Ayah 2. Ibu
12. Pendidikan orang tua	:	1. Ayah 2. Ibu
13. Kapan terakhir adik membaca komik pentingnya sayur dan buah?	:	

Lampiran 4.

KUESIONER UJI COBA

Petunjuk :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X)

Nama :
Sekolah :
Tanggal :

1. Bagaimana kesanmu terhadap komik pentingnya konsumsi sayur dan buah ini?
 - a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik
2. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran komik ini?
 - a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil
3. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran gambar dalam komik ini?
 - a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil
4. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan gambar yang terdapat dalam komik ini?
 - a. Sangat menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - b. Menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - c. Cukup menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - d. Kurang menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - e. Tidak menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
5. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran tulisan dalam komik ini?
 - a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil
6. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan jenis tulisan dalam komik ini?
 - a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik

7. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan warna dalam komik ini?
 - a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik

8. Bagaimana kesanmu terhadap pesan-pesan yang disampaikan dalam komik ini?
 - a. Sangat mudah dipahami
 - b. Mudah dipahami
 - c. Cukup mudah dipahami
 - d. Tidak terlalu mudah dipahami
 - e. Sulit dipahami

9. Bagaimana kesanmu terhadap penggunaan bahasa dalam komik ini?
 - a. Sangat mudah dipahami
 - b. Mudah dipahami
 - c. Cukup mudah dipahami
 - d. Tidak terlalu mudah dipahami
 - e. Sulit dipahami

10. Bagaimana kesanmu terhadap cara penyampaian pesan dalam komik ini?
 - a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik

11. Bagian mana yang paling kamu senangi dalam komik ini?
 - a. Bentuk komik
 - b. Pesan dalam komik
 - c. Tulisan dalam komik
 - d. Gambar dalam komik
 - e. Warna dalam komik

12. Menurutmu apakah pesan yang disampaikan dalam komik ini memberikan manfaat?
 - a. Ya
 - d. Tidak

13. Setelah membaca komik ini, maukah kamu menerapkan pesan yang disampaikan dalam kehidupan sehari-hari?
 - a. Ya
 - d. Tidak

Saran	Komentar

Lampiran 5.

KUESIONER PENELITIAN

Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan dan Sikap
Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa-Siswi SD Negeri 02 Pondok
Pucung, Tangerang Selatan

Pengetahuan Gizi Siswa

Nama :
Sekolah :
Tanggal :

Petunjuk :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

1. Bahan makanan yang banyak mengandung vitamin adalah?
 1. Bayam dan Kacang
 2. Pepaya dan Wortel
 3. Kedelai dan Tomat
 4. Kentang dan Jeruk
2. Sayur dan buah baik untuk pencernaan (tidak susah buang air besar) karena banyak mengandung?
 1. Serat
 2. Vitamin
 3. Lemak
 4. Tidak tahu
3. Apa manfaat dari makan sayur dan buah setiap hari, **kecuali**?
 1. Tidak susah buang air besar
 2. Tidak mudah jatuh sakit
 3. Kulit tidak sehat
 4. Tidak tahu
4. Sayuran yang merupakan jenis sayuran bunga adalah?
 1. Terong
 2. Brokoli
 3. Lobak
 4. asparagus
5. Tomat dan wortel banyak mengandung vitamin?
 1. A
 2. B
 3. C
 4. Tidak tahu

6. Bayam paling banyak mengandung?
 1. Zat besi
 2. Kalsium
 3. Natrium
 4. Tidak tahu
7. Mengapa kita perlu memakan buah setiap hari?
 1. Supaya tidak mudah sakit
 2. Supaya pintar
 3. Supaya otot kuat
 4. Tidak tahu
8. Kekurangan kalsium dalam sayur dapat mengakibatkan?
 1. Sariawan
 2. Gangguan pertumbuhan
 3. Rabun senja
 4. Tidak tahu
9. Zat gizi apakah yang paling banyak terdapat dalam buah?
 1. Karbohidrat dan protein
 2. Vitamin dan mineral
 3. Protein dan lemak
 4. Tidak tahu
10. Jeruk banyak mengandung vitamin?
 1. A
 2. C
 3. E
 4. Tidak tahu
11. Fungsi vitamin E adalah?
 1. Menjaga kesehatan mata
 2. Sebagai antioksidan untuk melindungi sel
 3. Untuk pertumbuhan tulang dan gigi
 4. Tidak tahu
12. Pisang merupakan sumber?
 1. Kalium
 2. Zat besi
 3. Natrium
 4. Tidak tahu
13. Berapa porsi buah paling sedikit yang harus dimakan setiap hari ?
 1. 0-1 porsi per hari
 2. 1-2 porsi per hari
 3. 2-3 porsi per hari
 4. Tidak tahu

(modifikasi dari Fibrihirzani, 2012 dan Farisa, 2008)

Lampiran 6.

KUESIONER PENELITIAN

Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa-Siswi SD Negeri Pondok Pucung, Tangerang Selatan

Sikap Gizi Siswa

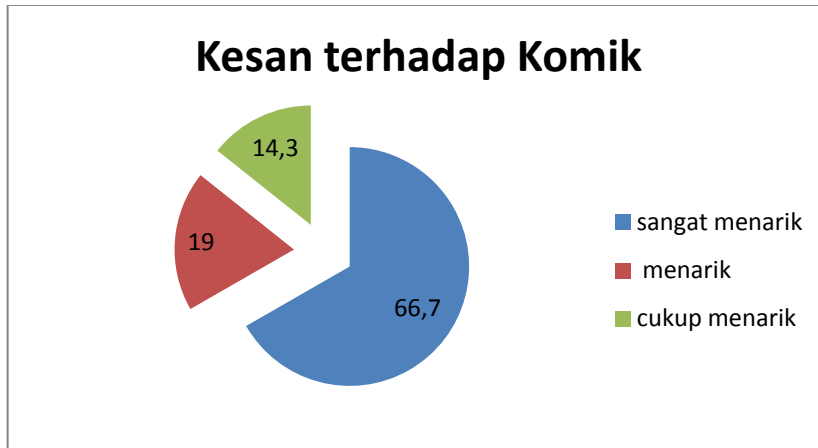
Nama :
Sekolah :
Tanggal :

No	Pertanyaan	Lingkari Jawaban Yang Benar				Koding (Diisi oleh petugas)
		Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
1.	Saya merasa harus makan sayur dan buah setiap hari	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
2.	Saya suka mengonsumsi sayuran	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
3.	Bila ketika makan saya tidak diberikan sayur, maka saya akan meminta kepada ibu.	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
4.	Buah pisang, nanas, pepaya kurang banyak mengandung vitamin	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
5.	Bila ada buah di rumah, maka saya akan mengambil dan memakannya tanpa disuruh	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
6.	Bila tidak ada buah di rumah, maka saya akan meminta kepada ibu untuk menyediakan buah segera.	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	

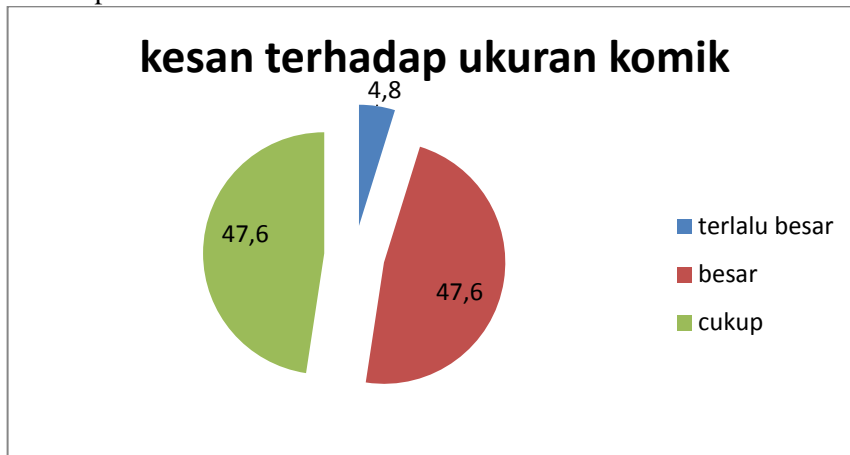
(modifikasi dari Respati, 2007)

Lampiran 7. Hasil Uji Coba Komik “Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah”

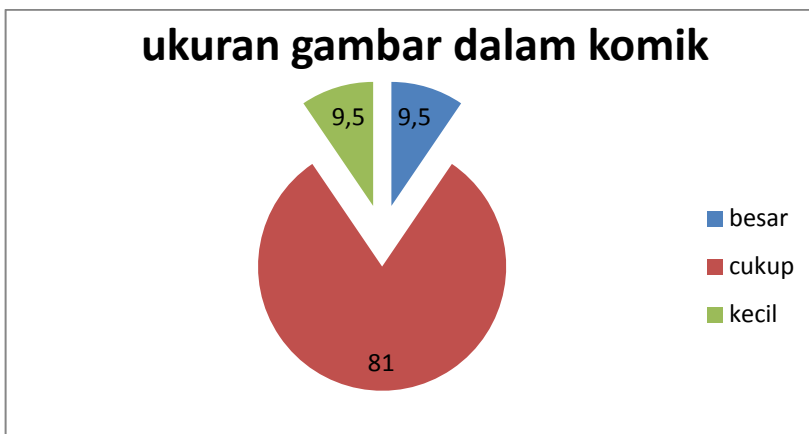
14. Bagaimana kesanmu terhadap komik pentingnya konsumsi sayur dan buah ini?
- a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik



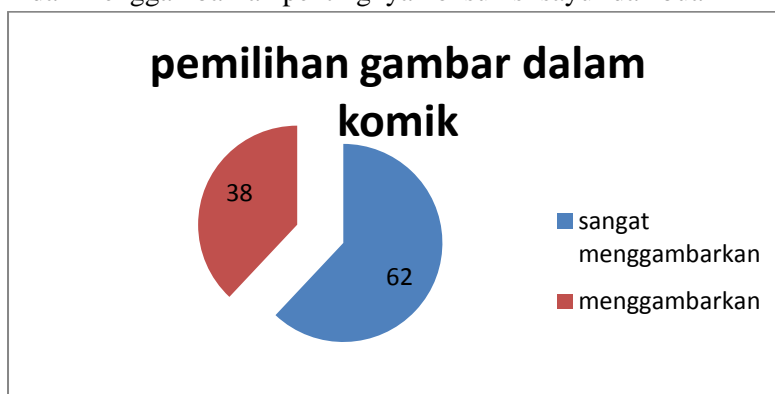
15. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran komik ini?
- a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil



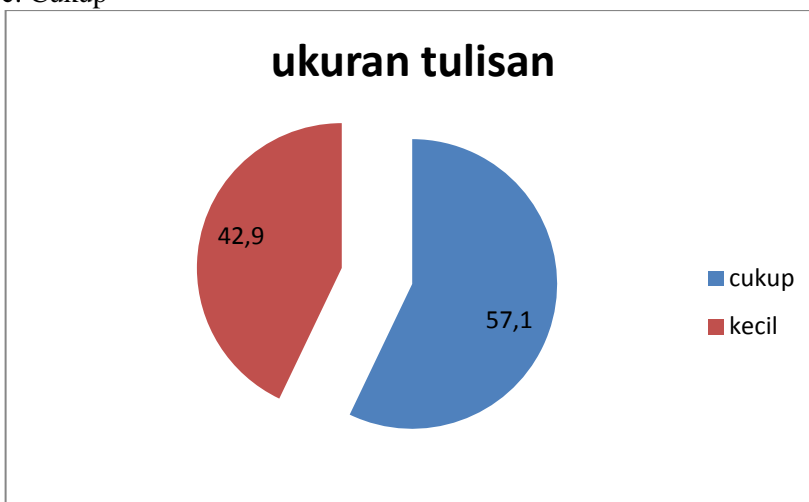
16. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran gambar dalam komik ini?
- a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil



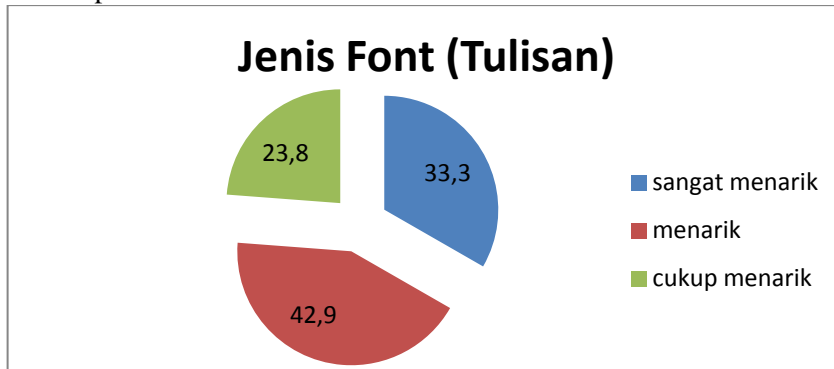
17. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan gambar yang terdapat dalam komik ini?
- f. Sangat menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - g. Menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - h. Cukup menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - i. Kurang menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah
 - j. Tidak menggambarkan pentingnya konsumsi sayur dan buah



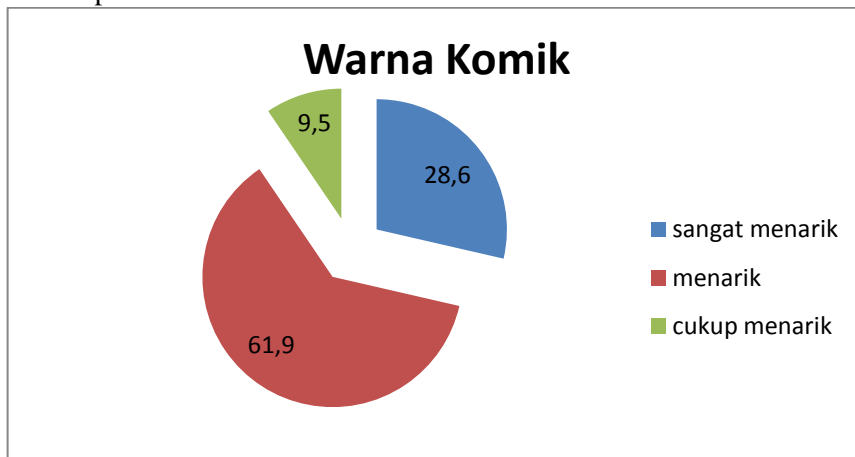
18. Bagaimana kesanmu terhadap ukuran tulisan dalam komik ini?
- a. Terlalu besar
 - b. Besar
 - c. Cukup
 - d. Kecil
 - e. Terlalu kecil



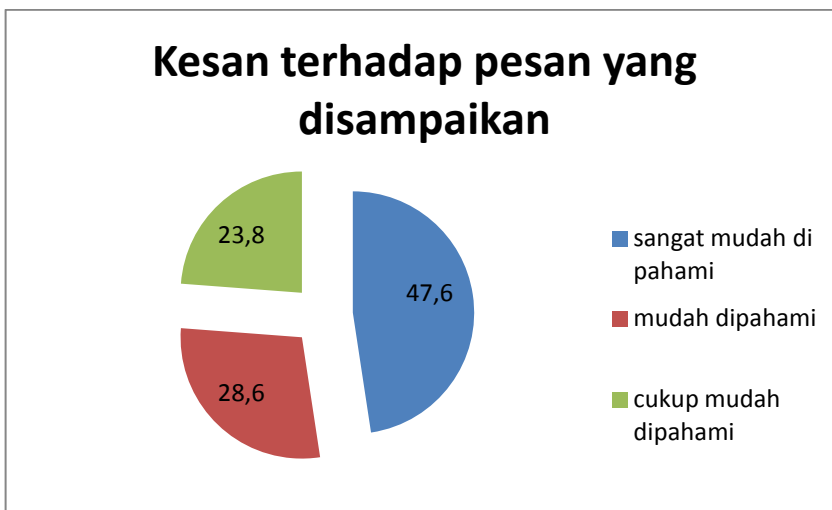
19. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan jenis tulisan dalam komik ini?
- a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik



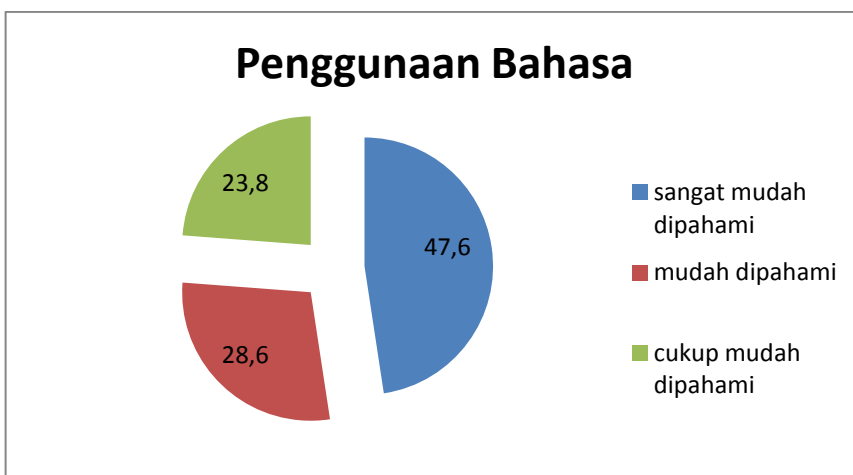
20. Bagaimana kesanmu terhadap pemilihan warna dalam komik ini?
- a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik



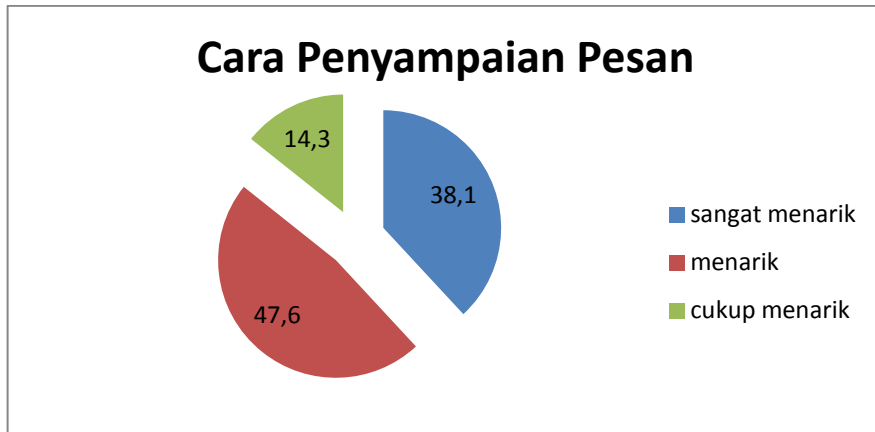
21. Bagaimana kesanmu terhadap pesan-pesan yang disampaikan dalam komik ini?
- a. Sangat mudah dipahami
 - b. Mudah dipahami
 - c. Cukup mudah dipahami
 - d. Tidak terlalu mudah dipahami
 - e. Sulit dipahami



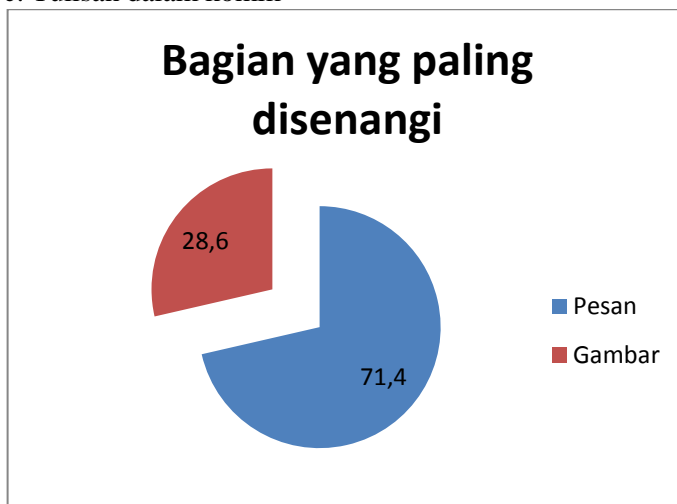
22. Bagaimana kesanmu terhadap penggunaan bahasa dalam komik ini?
- a. Sangat mudah dipahami
 - b. Mudah dipahami
 - c. Cukup mudah dipahami
 - d. Tidak terlalu mudah dipahami
 - e. Sulit dipahami



23. Bagaimana kesanmu terhadap cara penyampaian pesan dalam komik ini?
- a. Sangat menarik
 - b. Menarik
 - c. Cukup menarik
 - d. Tidak terlalu menarik
 - e. Tidak menarik



24. Bagian mana yang paling kamu senangi dalam komik ini?
- Bentuk komik
 - Pesan dalam komik
 - Tulisan dalam komik
 - Gambar dalam komik
 - Warna dalam komik



25. Menurutmu apakah pesan yang disampaikan dalam komik ini memberikan manfaat?
- Ya (100%)
 - Tidak
26. Setelah membaca komik ini, maukah kamu menerapkan pesan yang disampaikan dalam kehidupan sehari-hari?
- Ya (100%)
 - Tidak

Saran dan Komentar :

- Warna komik lucu
- Komik sangat menarik dan bagus
- Suka dengan pesan yang disampaikan
- Jadi tau manfaat sayur dan buah
- Gambar bagus
- Tulisan agak diperbesar
- Sangat mudah dipahami

Lampiran 8. Media Komik “Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah”



Nah itu akibat bila kita tidak makan sayur dan buah. Kita harus makan 3-4 porsi sayur dan 2-3 porsi buah per hari.

Coba sekarang Budi tolong bacakan jenis sayur dan buah!

Teman-teman, sayur dan buah itu banyak jenisnya.

Ada sayuran daun, seperti kangkung dan bayam

Ada sayuran bunga, seperti brokoli dan kembang kol

Sayuran buah, seperti terong dan tomat

Sayuran biji muda, seperti kacang panjang dan buncis

Sayuran batang muda, seperti asparagus dan rebung

Sayuran akar, seperti wortel dan lobak

Sayuran umbi, seperti kentang dan bawang bombay

Saya ingat di rumah, Ibu mengajarkan tentang sayur dan buah, karena sangat manfaat yang bisa didapat.

Budi benar, kita harus makan berbagai jenis sayur dan buah, jangan hanya satu, karena kandungan vitaminnya berbeda-beda.

Coba sekarang Riri tolong bacakan jenis vitamin dalam sayur dan buah!

Teman-teman, sayur dan buah mengandung banyak sekali vitamin.

Sumber Vitamin A terdapat pada sayur tomat, bayam, wortel, mangga, dan pepaya. Fungsinya adalah menjaga kesehatan mata dan tidak rabun senja.

Sumber Vitamin B terdapat pada sayur buah naga, asparagus, dan kacang. Fungsinya adalah sebagai pemroses energi bagi tubuh.

Sumber Vitamin C terdapat pada sayur sayur daun kacang, brokoli, pepaya, jeruk, jambu biji, dan nenas. Fungsinya adalah menambah sel-sel.

Sumber Vitamin E terdapat pada sayur bayam, kacang, jagung, dan mentega. Fungsinya adalah sebagai antioksidan yang mampu melindungi sel kita dari radikal bebas yang bersifat merusak.

Vitamin K terdapat pada sayur bayam, asparagus, susu, dan pir. Fungsi vitamin K adalah membantu proses pembekuan darah.

Nah jadi, kita harus makan sayur dan buah yang bermacam-macam. Dengan begitu, kita akan terhidang dari berbagai penyakit. Sekarang Ibu mau mengajarkan beberapa kandungan vitamin yang terdapat pada sayur dan buah, ada yang tahu?

Bayam merupakan sumber zat besi yang baik yang diperlukan untuk pembentukan sel darah merah.

Bayam terong dan buah pisang merupakan sumber kalium yang diperlukan untuk kerja otot dan saraf kita.

Sayur sawi dan buah jeruk merupakan sumber kalsium yang diperlukan untuk kesehatan tulang.

Wah, ternyata sayur dan buah banyak mengandung vitamin dan mineral ya Buuu...

Nah, jadi elapa yang mau makan sayur dan buah-buahan?

Sepulang sekolah...

Ibu! Mulai hari ini aku mulai makan buah dan sayur. Tadi itu guru cerita banyak manfaatnya!

Syukur deh, Ibu bangga sama Riri. Sekarang Riri ganti baju, cuci tangan, Ayo kita makan siang.

FIN

Lampiran 9.

Karakteristik Responden SD Negeri Pondok Pucung 02

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur
N	Valid	52	52
	Missing	0	0
Mean		1.5577	10.0385
Median		2.0000	10.0000
Mode		2.00	10.00
Std. Deviation		.50151	.48351

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	23	44.2	44.2	44.2
	Perempuan	29	55.8	55.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.00	4	7.7	7.7	7.7
	10.00	43	82.7	82.7	90.4
	11.00	4	7.7	7.7	98.1
	12.00	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Frequencies

Nilai Keragaman

Statistics

		Pre Test Pengetahuan	Post Test Pengetahuan	Pre Test Sikap	Post Test Sikap
N	Valid	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0
Mean		54.8462	72.8462	79.2500	85.3462

Median	54.0000	69.0000	79.0000	85.5000
Std. Deviation	13.65598	14.29573	5.55498	7.06797
Minimum	23.00	46.00	71.00	71.00
Maximum	85.00	100.00	88.00	100.00

Skor Pengetahuan (*Pre Test, Post Test*) dan Sikap (*Pre Test, Post Test*)

Pre Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23.00	2	3.8	3.8	3.8
	31.00	2	3.8	3.8	7.7
	38.00	5	9.6	9.6	17.3
	46.00	7	13.5	13.5	30.8
	54.00	13	25.0	25.0	55.8
	62.00	15	28.8	28.8	84.6
	69.00	4	7.7	7.7	92.3
	77.00	2	3.8	3.8	96.2
	85.00	2	3.8	3.8	100.0
Total		52	100.0	100.0	

Post Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46.00	4	7.7	7.7	7.7
	54.00	3	5.8	5.8	13.5
	62.00	9	17.3	17.3	30.8
	69.00	11	21.2	21.2	51.9
	77.00	10	19.2	19.2	71.2
	85.00	7	13.5	13.5	84.6
	92.00	5	9.6	9.6	94.2
	100.00	3	5.8	5.8	100.0
Total		52	100.0	100.0	

Pre Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	71.00	8	15.4	15.4	15.4
	75.00	11	21.2	21.2	36.5
	79.00	14	26.9	26.9	63.5
	83.00	10	19.2	19.2	82.7
	88.00	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Post Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	71.00	2	3.8	3.8	3.8
	75.00	4	7.7	7.7	11.5
	79.00	9	17.3	17.3	28.8
	83.00	11	21.2	21.2	50.0
	88.00	13	25.0	25.0	75.0
	92.00	7	13.5	13.5	88.5
	96.00	4	7.7	7.7	96.2
	100.00	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
diffp5	.097	52	.200 [*]	.980	52	.536
diffs5	.119	52	.064	.967	52	.162

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Normalitas dilakukan dengan melihat variabel baru yaitu :

Diff P = Selisih dari Post Test dan Pre Test Pengetahuan

Diff S = Selisih dari Post Test dan Pre Test Sikap

Jumlah sampel = 52

Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Pengetahuan	54.8462	52	13.65598	1.89374
	Post Test Pengetahuan	72.8462	52	14.29573	1.98246

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Pengetahuan & Post Test Pengetahuan	52	.331	.016

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Pengetahuan - Post Test Pengetahuan	-18.00000	16.17308	2.24280	-22.50262	-13.49738	-8.026	51	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Sikap	79.2500	52	5.55498	.77034
	Post Test Sikap	85.3462	52	7.06797	.98015

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test Sikap - Post Test Sikap	-6.09615	6.26306	.86853	-7.83980	-4.35251	-7.019	51	.000

Lampiran 10.

