

LAMPIRAN

A. Lembar Kuisioner

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

HUBUNGAN PERSEPSI *BODY IMAGE*, POLA MAKAN, GAYA HIDUP TERHADAP STATUS GIZI PADA CIVITAS AKADEMIK ESA UNGGUL TAHUN 2015

Saya yang bernama di bawah ini:

Nama : Oktorini Kurnia Putri

NIM : 2013 32 133

Adalah mahasiswa jurusan ilmu gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan persepsi *body image*, pola makan, gaya hidup terhadap status gizi pada civitas akademika Esa Unggul.

Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, yaitu dengan menjawab pertanyaan dengan apa adanya. Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga saudara bebas untuk menolak jika tidak bersedia menjadi responden tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

Jika saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, bapak/ibu/saudara/i dipersilahkan menandatangani formulir ini.

Nama :

Tanggal hari ini :

Usia : Tempat Tanggal Lahir:

Jenis Kelamin :

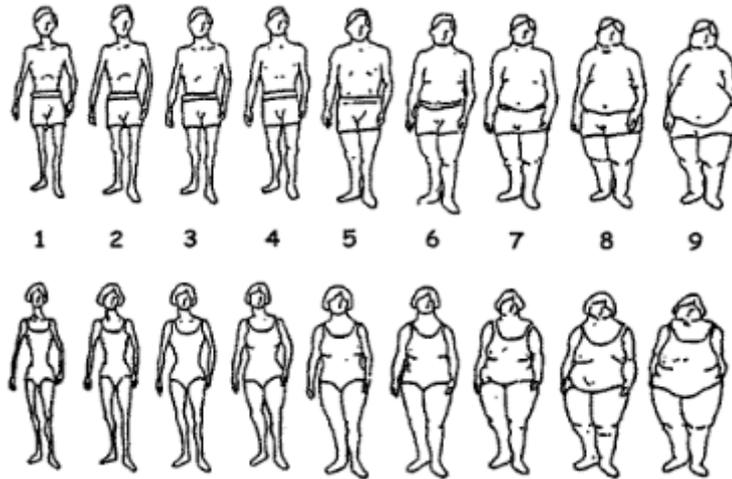
Fakultas :

Semester :

BB :

TB :

Tanda tangan

I. Kuisiner *Body Image*

1. Menurut Anda, manakah gambar yang lebih mendekati postur tubuh Anda?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5
 - f. 6
 - g. 7
 - h. 8
 - i. 9

II. Kuisioner Penilaian Pola Makan

1	Berapa kali Anda makan dalam sehari? 1. 1 kali/hari 2. 2 kali/hari 3. 3 kali/hari 4. >3 kali/hari 5. Kalau lapar	[]
2	Apakah Anda mengonsumsi sarapan sebelum beraktifitas sehari-hari dalam satu bulan terakhir? 1. Ya. 2. Tidak. (langsung ke no.4)	[]
3	Jika Ya, pada pukul berapa Anda mengonsumsi sarapan ? 1. \geq jam 09.00 2. < jam 09.00	[]
4	Apakah Anda memiliki kebiasaan mengonsumsi makan siang dalam satu bulan terakhir? 1. Ya 2. Tidak. (langsung ke no. 6)	[]
5	Jika Ya, pada pukul berapa Anda mengonsumsi makan siang? 1. Pukul 11.00 – 14.00 2. < pukul 11.00 atau > 14.00	[]
6	Apakah Anda memiliki kebiasaan mengonsumsi makan malam dalam satu bulan terakhir? 1. Ya 2. Tidak. (langsung ke no. 8)	[]
7	Jika Ya, pada pukul berapa Anda mengonsumsi makan malam? 1. Pukul \leq 17.00 2. Pukul 17.00 – 19.00 3. > Pukul 19.00	[]
8	Seberapa sering Anda mengonsumsi <i>snack</i> dalam sehari? 1. \geq 3 kali 2. < 3 kali	[]
9	Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan <i>fast food</i> dalam seminggu? 1. Sering (4 – 7 kali/minggu) 2. Tidak sering (\leq 3 kali/minggu)	[]

III. Kuisisioner Gaya Hidup

A. Kebiasaan Merokok

1. Apakah anda merokok/mengunyah tembakau ?
 - a. Ya (lanjut ke no.2)
 - b. Tidak
2. Rata-rata berapa batang rokok/ cerutu yang dihisap perhari?
 - a. 1-9 btg/hari
 - b. 10-15 btg/hari
 - c. 16-20 btg/hari

B. Frekuensi Olahraga

1. Apakah Anda biasa berolahraga?
 - a. Ya (lanjut ke no.2)
 - b. Tidak
2. Seberapa sering anda berolahraga dalam seminggu?
 - a. $\geq 3 - 5$ kali
 - b. < 3 kali *
3. Berapa lama Anda menghabiskan waktu dalam sekali berolahraga?
 - a. ≥ 30 menit
 - b. < 30 menit

C. Durasi tidur

1. Berapa lama Anda tidur di malam hari?
 - a. 6 – 8 jam
 - b. < 6 jam *

* = Jika tidak ada dalam pilihan harap konfirmasi kepada kami

B. Dokumentasi Penelitian

