

## **DATA LAMPIRAN**

**LAMPIRAN A**

**SKALA DUKUNGAN SOSIAL  
DAN STRES**

## **PENGANTAR**

**Selamat pagi/ siang/ sore**

Saya Mahasiswi Fakultas Psikologi yang saat ini sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir. Tugas akhir ini disusun untuk dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Sehubungan dengan itu, penyusun meminta kesediaan anda untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau pun salah. Semua jawaban adalah benar. Kesesungguhan dan kejujuran sangat menentukan kualitas jawaban saudara. Jawaban dan identitas saudara akan dijaga KERAHASIAANNYA dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Demikian saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan anda saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,  
Andayani Puspita Sari  
201171003

## DATA PENDUKUNG

Jenis Kelamin :

Berilah tanda silang (X) pada kolom di bawah ini yang sesuai dengan diri anda.

Kuliah pada bagian :  Eksekutif  Reguler

Jumlah semester yang telah dilalui untuk skripsi :

2 Semester  4 Semester

3 Semester   $\geq 4$  Semester

Pilihlah salah satu pihak yang paling berperan besar dalam memberikan motivasi, semangat kepada anda dalam menyusun skripsi.

Orang tua  Dosen

Pasangan hidup  Teman

Anda diminta untuk memberikan satu kali tanda silang (X) pada kolom di sebelah kanan pada setiap pernyataan yang sesuai dengan keadaan diri anda, Pada setiap pernyataan terdapat beberapa pilihan jawaban yang dapat saudara pilih, yaitu SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju), dan STS (Sangat Tidak Setuju).

Untuk lebih jelasnya perhatikan contoh berikut ini :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Orang terdekat saya memberikan masukan terhadap skripsi saya.		X		

### Kuesioner 1

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang mendapat pujian atas kerapihan saya dalam menyusun skripsi.				
2	Saya merasa setiap kehadiran saya selalu diterima oleh kelompok.				
3	Orang terdekat saya tidak menyukai kemajuan penulisan skripsi saya.				
4	Saya merasa diacuhkan ketika saya berkumpul dengan kelompok.				
5	Saya bangga saat pendapat saya dijadikan sebagai masukan untuk oranglain.				
6	Saya memiliki tempat untuk berbagi cerita ketika saya menghadapi kesulitan saat skripsi.				
7	Saya merasa senang ketika orang terdekat saya memberikan semangat disaat saya lelah menghadapi skripsi.				
8	saya merasa senang ketika bimbingan orang terdekat saya selalu siap untuk mengantar jemput.				
9	Saya merasa terbantu, karena orang terdekat saya memberikan arahan terhadap penulisan revisian skripsi.				
10	Tidak ada seorangpun yang mau memahami kesulitan saya dalam menjalani skripsi.				
11	Saya sulit memperoleh pinjaman uang untuk biaya skripsi.				

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>12</b>	Saya merasa bersemangat saat menjalani skripsi bersama kelompok.				
<b>13</b>	Saya mudah memperoleh pinjaman buku dari teman-teman saya.				
<b>14</b>	Saya merasa diacuhkan saat saya menceritakan kesulitan saya mengenai skripsi.				
<b>15</b>	Orang terdekat saya tidak merespon kebutuhan skripsi saya.				
<b>16</b>	Apa yang saya lakukan selalu tidak dihargai oleh kelompok.				
<b>17</b>	Saya senang saat skripsi saya dijadikan contoh untuk mahasiswa yang lain.				
<b>18</b>	Saya merasa beruntung, karena orang terdekat saya membantu mencari refrensi untuk skripsi.				
<b>19</b>	Orang terdekat saya sabar mendengarkan keluh kesa saya terhadap skripsi.				
<b>20</b>	Saya senang ketika ada oranglain membutuhkan bantuan saya terhadap skripsi.				
<b>21</b>	Orang terdekat saya memberikan saran untuk kemajuan skripsi saya.				
<b>22</b>	Saya senang datang bimbingan bersama teman kelompok skripsi.				
<b>23</b>	Tidak ada orang yang mau mendengarkan keluhan saya.				

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
<b>24</b>	Saya merasa sendirian dalam menghadapi situasi skripsi yang sulit.				
<b>25</b>	Saya merasa terbantu adanya arahan dari dosen pembimbing dalam menyusun skripsi.				
<b>26</b>	Saya merasa senang orang terdekat saya perhatian terhadap kemajuan penulisan skripsi saya.				
<b>27</b>	Saya merasa sendiri saat berada di dalam kelompok				
<b>28</b>	Orang terdekat saya bersedia mendengarkan cerita saya disaat saya penat terhadap skripsi.				
<b>29</b>	Selalu ada orang yang membantu saat saya kesulitan dengan skripsi				
<b>30</b>	Saya sedih tidak ada seorangpun yang menanyakan kesulitan saya dalam menyusun skripsi.				
<b>31</b>	Orang terdekat saya memberitahukan tempat dimana mencari jurnal, buku yang di butuhkan				

## Kuesioner 2

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak tenang jika belum selesai mengerjakan revisian skripsi.				
2	Saya kesulitan untuk menyusun kata-kata yang tepat untuk penulisan skripsi.				
3	Saya takut ada kesalahan lagi dalam skripsi saya.				
4	Kepala saya tidak sakit ketika sedang mengerjakan revisian.				
5	Kaki saya tidak gemetar selama menunggu waktu bimbingan.				
6	Saya takut mendapat komentar negatif terhadap skripsi saat bimbingan.				
7	Saya khawatir orang lain akan menilai jelek pada skripsi saya.				
8	Saya tetap relax walaupun ada teman yang sudah selesai skripsi.				
9	Saya sulit memahami masukan yang diberikan dosen pembimbing untuk skripsi.				
10	Saya merasa santai ketika bimbingan.				
11	Saya sulit fokus dalam mengerjakan skripsi.				
12	Saya takut tidak dapat menyelesaikan skripsi di semester ini yang sedang berlangsung.				
13	Saya tetap relax saat revisian skripsi saya belum selesai dan harus segera di kumpulkan.				
14	Saya merasa tidak tenang terhadap diri saya saat mengetahui teman-teman telah mengalami kemajuan dalam skripsinya.				



<b>15</b>	Saya merasa yakin terhadap isi penulisan skripsi saya.				
<b>16</b>	Saya menulis dengan tenang walaupun sedang bersama dosen pembimbing.				

**LAMPIRAN B**

**UJI VALIDITAS DAN  
RELIABILITAS**

## 1. DUKUNGAN SOSIAL

### a. Sebelum Uji Coba

#### Reliability

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,897	60

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	171,7750	248,640	-,112	,900
VAR00002	171,8250	247,994	-,089	,899
VAR00003	171,4750	240,204	,239	,897
VAR00004	170,9000	238,400	,419	,895
VAR00005	171,7000	247,754	-,068	,902
VAR00006	170,9500	242,203	,244	,896
VAR00007	171,3500	240,079	,319	,896
VAR00008	171,7500	240,244	,226	,897
VAR00009	170,9750	232,487	,579	,892
VAR00010	171,9500	247,023	-,041	,900
VAR00011	171,1500	239,772	,351	,895
VAR00012	170,9500	234,510	,653	,892
VAR00013	170,9500	238,613	,460	,894
VAR00014	171,0500	233,690	,582	,893
VAR00015	170,7500	235,885	,615	,893
VAR00016	171,2000	238,831	,311	,896
VAR00017	171,0750	232,020	,640	,892
VAR00018	171,7750	239,820	,325	,895
VAR00019	171,3750	234,958	,578	,893
VAR00020	171,2250	234,897	,526	,893
VAR00021	171,3500	241,618	,166	,898
VAR00022	171,3250	238,276	,316	,896
VAR00023	171,2750	235,692	,464	,894
VAR00024	171,2000	244,523	,117	,897
VAR00025	171,6000	247,528	-,064	,899
VAR00026	171,2000	233,856	,631	,892
VAR00027	171,1500	237,156	,496	,894
VAR00028	171,0250	231,512	,674	,892
VAR00029	170,9500	235,382	,495	,894

VAR00030	171,0250	234,179	,665	,892
VAR00031	171,1000	240,554	,289	,896
VAR00032	171,1000	231,887	,659	,892
VAR00033	171,2000	243,241	,138	,897
VAR00034	171,1750	241,276	,280	,896
VAR00035	171,7000	247,036	-,041	,899
VAR00036	171,5000	242,769	,148	,897
VAR00037	170,8750	241,548	,294	,896
VAR00038	171,1000	236,451	,541	,894
VAR00039	171,1000	233,221	,631	,892
VAR00040	171,1750	237,276	,412	,895
VAR00041	171,8000	238,421	,302	,896
VAR00042	171,1000	234,656	,597	,893
VAR00043	171,2500	226,859	,812	,889
VAR00044	171,9000	237,990	,300	,896
VAR00045	171,2500	242,397	,253	,896
VAR00046	170,8750	238,574	,376	,895
VAR00047	171,0250	236,179	,454	,894
VAR00048	171,8250	242,199	,159	,897
VAR00049	172,0750	243,404	,099	,898
VAR00050	171,1250	237,599	,377	,895
VAR00051	171,0000	248,462	-,099	,901
VAR00052	170,9250	242,174	,267	,896
VAR00053	171,6250	240,651	,221	,897
VAR00054	171,7750	236,897	,379	,895
VAR00055	171,2750	237,076	,401	,895
VAR00056	171,1250	237,958	,436	,894
VAR00057	171,2750	240,102	,281	,896
VAR00058	171,5250	234,358	,499	,893
VAR00059	171,3750	236,343	,403	,895
VAR00060	171,4000	238,092	,359	,895

**b. Setelah Uji Coba**

**Reliability**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,937	31

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00004	92,0000	146,564	,530	,935
VAR00007	92,4500	149,331	,329	,937
VAR00009	92,0750	143,969	,552	,935
VAR00012	92,0500	145,331	,638	,934
VAR00013	92,0500	147,587	,519	,935
VAR00014	92,1500	143,618	,633	,934
VAR00015	91,8500	145,259	,688	,934
VAR00016	92,3000	146,164	,441	,936
VAR00017	92,1750	141,328	,749	,933
VAR00019	92,4750	145,743	,559	,935
VAR00020	92,3250	145,199	,538	,935
VAR00022	92,4250	147,994	,318	,938
VAR00023	92,3750	146,189	,454	,936
VAR00026	92,3000	145,241	,588	,935
VAR00027	92,2500	145,423	,621	,934
VAR00028	92,1250	141,907	,726	,933
VAR00029	92,0500	145,023	,541	,935
VAR00030	92,1250	144,266	,708	,934
VAR00032	92,2000	142,062	,720	,933
VAR00038	92,2000	146,318	,564	,935
VAR00039	92,2000	143,190	,690	,934
VAR00040	92,2750	145,948	,492	,936
VAR00042	92,2000	144,882	,620	,934
VAR00043	92,3500	139,105	,813	,932
VAR00046	91,9750	147,717	,413	,937
VAR00047	92,1250	143,856	,607	,934
VAR00050	92,2250	146,179	,454	,936
VAR00055	92,3750	144,651	,544	,935
VAR00056	92,2250	147,974	,426	,936
VAR00058	92,6250	147,112	,379	,937
VAR00059	92,4750	146,410	,408	,937

## 2. STRES

### a. Sebelum Uji Coba

#### Reliability

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,790	36

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	84,5250	73,281	,392	,783
VAR00002	84,9750	70,999	,429	,779
VAR00003	84,9000	72,759	,396	,782
VAR00004	85,8750	73,292	,295	,785
VAR00005	85,5750	70,866	,468	,778
VAR00006	85,9500	74,818	,094	,794
VAR00007	85,1500	75,003	,090	,794
VAR00008	85,3750	73,215	,270	,786
VAR00009	85,7750	71,461	,395	,781
VAR00010	85,6750	73,404	,202	,789
VAR00011	85,2000	72,215	,379	,782
VAR00012	85,6250	70,087	,406	,779
VAR00013	85,8750	74,163	,233	,787
VAR00014	85,2500	69,013	,537	,774
VAR00015	86,3000	77,805	-,134	,798
VAR00016	85,3000	72,831	,332	,784
VAR00017	85,9250	76,020	,055	,792
VAR00018	85,6250	71,933	,384	,781
VAR00019	85,3250	71,917	,279	,786
VAR00020	85,7250	70,204	,511	,776
VAR00021	85,5500	79,690	-,281	,805
VAR00022	85,1750	72,969	,291	,785
VAR00023	85,4000	74,759	,115	,792
VAR00024	85,2750	72,615	,330	,784
VAR00025	85,2000	71,292	,348	,782
VAR00026	85,1250	72,984	,301	,785
VAR00027	85,7500	73,167	,334	,784
VAR00028	85,2000	71,549	,387	,781

VAR00029	85,2000	72,779	,239	,787
VAR00030	84,9000	71,118	,457	,779
VAR00031	85,6250	76,907	-,047	,797
VAR00032	85,8500	70,951	,444	,779
VAR00033	85,8250	72,353	,424	,781
VAR00034	85,5750	74,610	,171	,789
VAR00035	85,1500	72,079	,269	,786
VAR00036	85,7750	74,230	,144	,791

**b. Setelah Uji Coba**

**Reliability**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,820	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	37,6000	31,323	,411	,812
VAR00002	38,0500	29,638	,459	,808
VAR00003	37,9750	30,948	,415	,811
VAR00005	38,6500	30,541	,365	,814
VAR00009	38,8500	30,182	,392	,812
VAR00011	38,2750	30,102	,463	,808
VAR00012	38,7000	28,215	,519	,803
VAR00014	38,3250	29,661	,402	,812
VAR00018	38,7000	30,421	,392	,812
VAR00020	38,8000	29,703	,465	,807
VAR00024	38,3500	30,233	,428	,810
VAR00025	38,2750	29,640	,391	,813
VAR00028	38,2750	29,948	,423	,810
VAR00030	37,9750	30,025	,448	,808
VAR00032	38,9250	29,866	,441	,809
VAR00033	38,9000	30,862	,414	,811

**LAMPIRAN C**

**UJI NORMALITAS**



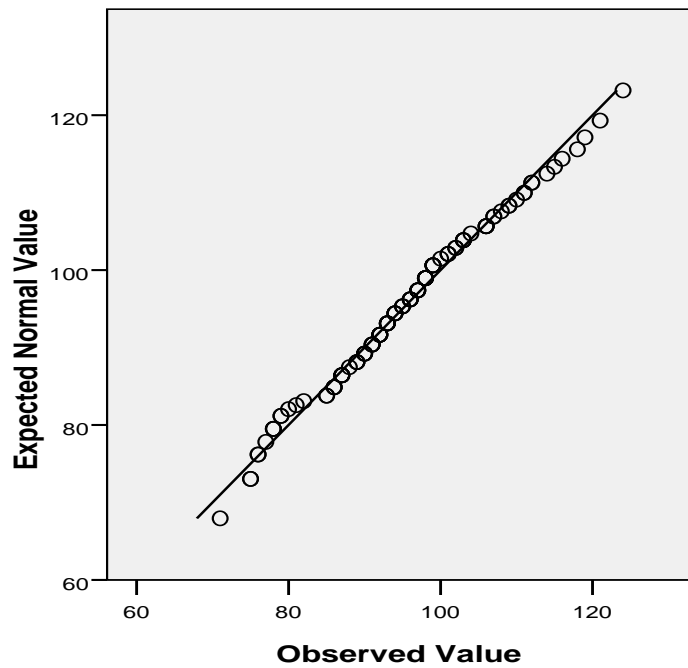
## 1. DUKUNGAN SOSIAL

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Dukungan Sosial
N		107
Normal Parameters(a,b)	Mean	95,57
	Std. Deviation	10,955
Most Extreme Differences	Absolute	,078
	Positive	,078
	Negative	-,044
Kolmogorov-Smirnov Z		,807
Asymp. Sig. (2-tailed)		,532

a Test distribution is Normal.  
b Calculated from data.

### Normal Q-Q Plot of DukunganSosial



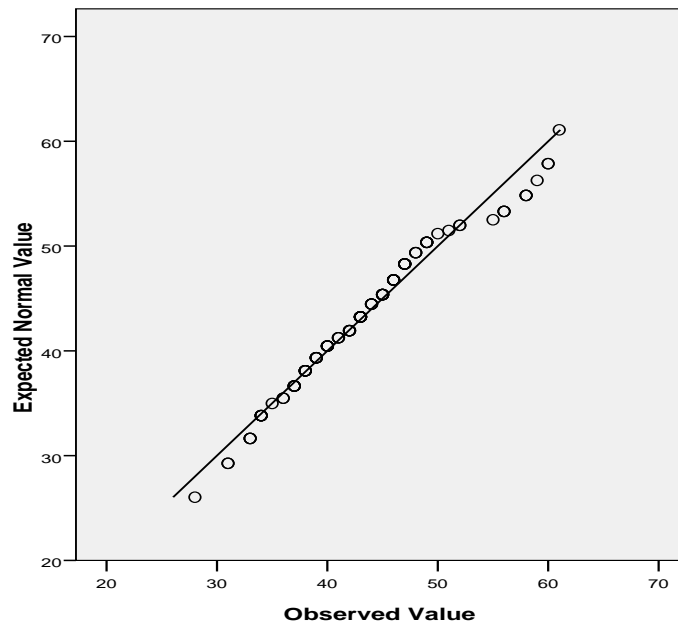
## 2. STRESS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress
N		107
Normal Parameters(a,b)	Mean	43,56
	Std. Deviation	6,949
Most Extreme Differences	Absolute	,095
	Positive	,095
	Negative	-,057
Kolmogorov-Smirnov Z		,986
Asymp. Sig. (2-tailed)		,285

a Test distribution is Normal.  
b Calculated from data.

Normal Q-Q Plot of Stress



**LAMPIRAN D**

**UJI KORELASI**

## 1. KORELASI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES

		Dukungan Sosial	Stres
Dukungan Sosial	Pearson Correlation	1	-,196(*)
	Sig. (2-tailed)		,043
	N	107	107
Stress	Pearson Correlation	-,196(*)	1
	Sig. (2-tailed)	,043	
	N	107	107

Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## 2. KOLERASI SETIAP SUMBER-SUMBER DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES

### Correlations

		Dukungan Sosial Orangtua	Stress1
DS 1 Orangtua	Pearson Correlation	1	,048
	Sig. (2-tailed)		,767
	N	40	40
Stress1	Pearson Correlation	,048	1
	Sig. (2-tailed)	,767	
	N	40	40

### Correlations

		Dukungan Sosial Pasangan Hidup	Stress2
DS 2 Pasangan Hidup	Pearson Correlation	1	-,015
	Sig. (2-tailed)		,943
	N	24	24
Stress2	Pearson Correlation	-,015	1
	Sig. (2-tailed)	,943	
	N	24	24

**Correlations**

		Dukungan sosial Dosen	Stress3
DS 3 Dosen	Pearson Correlation	1	,263
	Sig. (2-tailed)		,364
	N	14	14
Stress3	Pearson Correlation	,263	1
	Sig. (2-tailed)	,364	
	N	14	14

**Correlations**

		Dukungan Sosial Teman	Stress4
DS 4 Teman	Pearson Correlation	1	-,132
	Sig. (2-tailed)		,493
	N	29	29
Stress4	Pearson Correlation	-,132	1
	Sig. (2-tailed)	,493	
	N	29	29

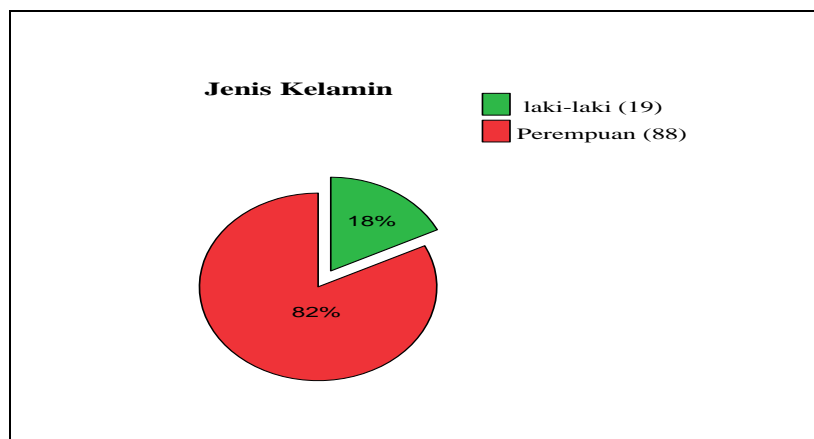
**LAMPIRAN E**

**FREKUENSI GAMBARAN  
UMUM SUBYEK**

## 1. JENIS KELAMIN

### JENIS KELAMIN

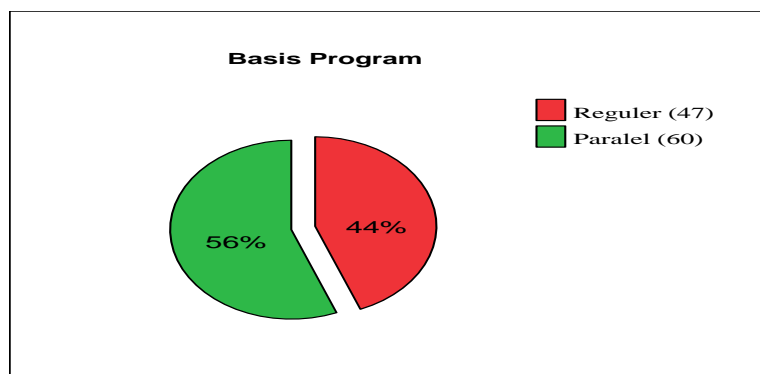
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	19	17,8	17,8	17,8
Perempuan	88	82,2	82,2	100,0
Total	107	100,0	100,0	



## 2. BASIS PROGRAM

### BASIS PROGRAM

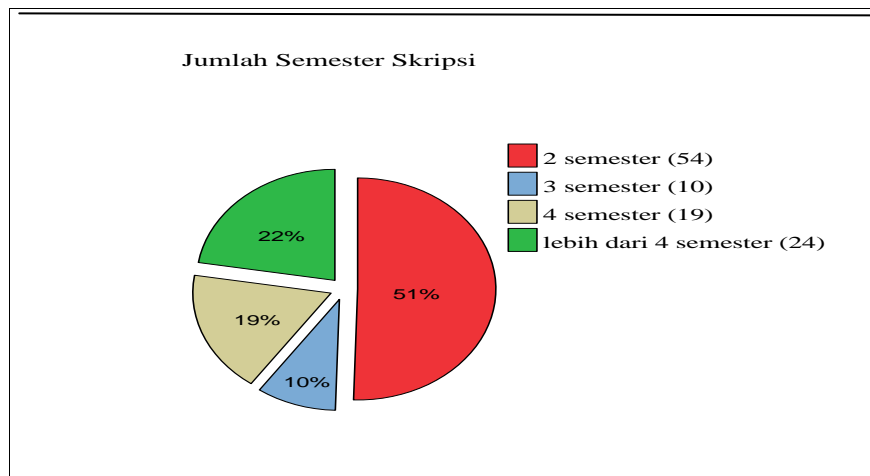
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Reguler	47	43,9	43,9	43,9
Paralel	60	56,1	56,1	100,0
Total	107	100,0	100,0	



### 3. JUMLAH SEMESTER SKRIPSI

#### JUMLAH SEMESTER SKRIPSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 semester	54	50,5	50,5	50,5
	3 semester	10	9,3	9,3	59,8
	4 semester	19	17,8	17,8	77,6
	lebih dari 4 semester	24	22,4	22,4	100,0
Total		107	100,0	100,0	

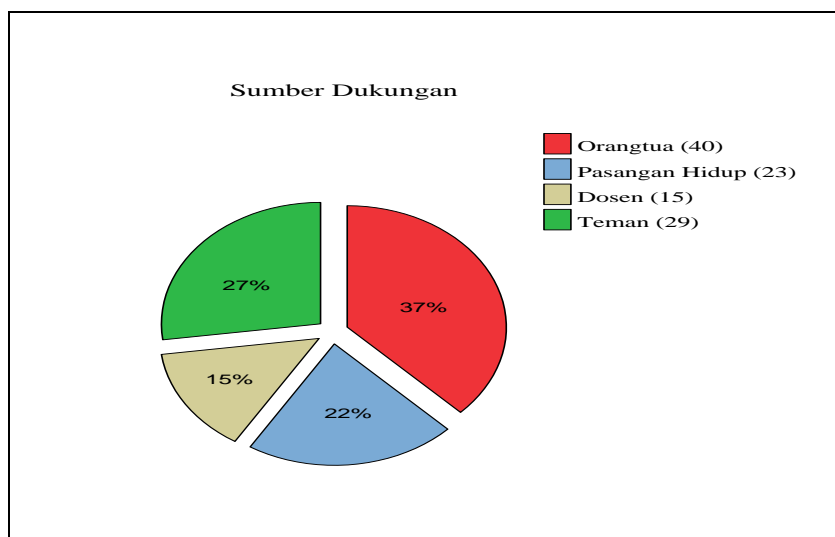




#### 4. SUMBER DUKUNGAN SOSIAL

##### SUMBER DUKUNGAN SOSIAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orangtua	40	37,4	37,4	37,4
	Pasangan Hidup	23	21,5	21,5	58,9
	Dosen	15	14,0	14,0	72,9
	Teman	29	27,1	27,1	100,0
	Total	107	100,0	100,0	



**LAMPIRAN F**  
**DATA MENTAH**