

SKRIPSI

PENAMBAHAN *FRONT PLANK EXERCISE* PADA *BICYCLE CRUNCH EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN LINGKAR PERUT PADA WANITA DENGAN OBESITAS SENTRAL



Oleh

Tasya Monica

2013-66-200

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015