



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2015

ANISA YULIANTARI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), RIWAYAT GENETIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN KELOMPOK USIA LEBIH DARI 40 TAHUN DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2015

xiii, VI Bab, 80 Halaman, 12 Tabel dan 3 Gambar

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit dimana tekanan darah berada ≥ 140 mmHg untuk sistolik dan ≥ 90 mmHg untuk diastolik. Keadaan kelebihan berat badan yang ditunjukkan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT), riwayat genetik hipertensi dan tingkat stres merupakan beberapa faktor risiko dari kejadian hipertensi.

Tujuan: Mengetahui hubungan IMT, riwayat genetik dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada pasien kelompok usia lebih dari 40 tahun di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 52 orang responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Analisa data pada penelitian ini menggunakan *Chi Square* dan analisa regresi logistik. Teknik ini digunakan untuk melihat hubungan antara IMT, riwayat genetik dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi.

Hasil: Sebanyak 52 sampel terdiri dari 44 responden (84,6%) menderita hipertensi dan 8 responden (15,4%) yang normal. Hasil uji analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan kejadian hipertensi ($\rho=0,003$), riwayat genetik dengan kejadian hipertensi ($\rho=0,001$), dan hubungan yang tidak signifikan terjadi pada analisis tingkat stres dengan kejadian hipertensi ($\rho=0,399$). Hasil statistik menunjukkan riwayat genetik hipertensi merupakan faktor yang paling kuat terjadinya hipertensi.

Kesimpulan: IMT dan riwayat genetik berpengaruh terhadap kejadian hipertensi, yang berarti bahwa semakin besar IMT dan terdapat riwayat genetik keluarga pada responden maka semakin besar risiko terjadinya kejadian hipertensi.

Kata Kunci : IMT, riwayat genetik, tingkat stres, hipertensi
Daftar Bacaan : 46 (2000 – 2013)