



LAMPIRAN 1

SURAT PENGANTAR RESPONDEN

Kepada Yth.

Responden

Di-

Tempat

Dengan Hormat ,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANISA YULIANTARI

NIM : 2013-32-237

adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang sedang melaksanakan penelitian Skripsi dengan judul: **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Riwayat Genetik dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Kelompok Usia Lebih Dari 40 Tahun Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2015”**.

Sehubungan dengan hal di atas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut. Kerahasiaan atas semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian yang tidak akan menimbulkan akibat bagi responden. Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang akan saya berikan. Atas perhatian, kerjasama dan ketersediaannya menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu, Juli 2015

Hormat saya,

ANISA YULIANTARI

LEMBAR PESETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, setelah membaca dan memahami surat pengantar responden, menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul dengan judul:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Riwayat Genetik dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Kelompok Usia Lebih Dari 40 Tahun Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2015”

Kesediaan saya menjadi responden atas kemauan saya sendiri dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun karena saya memahami bahwa data dan informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian demi pengembangan ilmu gizi serta tidak akan merugikan bagi saya.

Bengkulu, Juli 2015

Responden

(.....)

DATA RESPONDEN

KODE SAMPEL

--	--

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

NO	KARAKTERISTIK INDIVIDU	
1	Nama	
2	Alamat	
3	No Telp/Hp	
4	Jenis Kelamin	Laki- laki / Perempuan
5	Tempat/Tanggal Lahir	
6	Usia	Tahun
7	Siapakah diantara orangtua Anda yang menderita hipertensi ? (jawaban boleh lebih dari satu)	<ul style="list-style-type: none"> a. Ayah b. Ibu c. Tidak Ada

B. PEMERIKSAAN

ANTROPOMETRI

NO	JENIS UKURAN	HASIL
1	Berat Badan	Kg
2	Tinggi Badan	cm
3	Indeks Massa Tubuh	Kg/m ²

TEKANAN DARAH

NO	TEKANAN DARAH	HASIL
1	Sistolik	mmHg
2	Diastolik	mmHg

C. KEADAAN STRES

Petunjuk menjawab pertanyaan :

1. Sebelum mengisi, baca pertanyaan dengan teliti
2. Beri tanda silang (×) pada jawaban yang anda anggap paling benar

NO	PERTANYAAN	
1	Apakah Anda sering mengerjakan pekerjaan rumah sampai melewati batas ? (Jika tidak bekerja) Atau sering membawa pekerjaan kantor ke rumah ? (Jika Anda bekerja)	a. Tidak pernah b. Kadang-kadang c. Sering d. Selalu
2	Ketika Anda sedang menunggu seseorang/sesuatu, bagaimana perasaan Anda ?	a. Selalu sabar b. Sering sabar daripada tidak sabar c. Sering tidak sabar daripada sabar d. Selalu tidak sabar
3	Apakah Anda memberi penilaian terhadap segala sesuatu yang Anda temukan ? (misalnya ketika melihat benda, maka benda itu langsung dinilai bagus atau jelek)	a. Tidak pernah Saya nilai b. Kadang-kadang saya nilai c. Lebih baik Saya nilai d. Harus saya nilai
4	Apakah Anda pernah berpikir bahwa kehidupan merupakan suatu persaingan ?	a. Tidak pernah b. Kadang-kadang Saya berpikir seperti itu c. Perlu berpikir seperti itu d. Harus berpikir seperti itu
5	Apakah Anda setuju bahwa kita harus bertanggung jawab atas segala sesuatu ?	a. Tidak b. Tidak juga c. Setuju d. Sangat Setuju
6	Apakah Anda sering merasa tidak memiliki cukup waktu ?	a. Jarang b. Kadang-kadang c. Sering

		d. Selalu
7	Apakah ketertarikan utama Anda dalam menjalani hidup ini ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Hidup santai b. Kombinasi hidup santai dan bekerja c. Hidup bekerja keras lalu hidup santai d. Hidup bekerja keras tanpa santai
8	Apakah penting orang mengetahui kemampuan Anda ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak penting b. Tidak begitu penting c. Penting d. Sangat penting
9	Ketika Anda mengerjakan sesuatu, apakah Anda harus sempurna ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Selesai saja sudah bagus b. Kadang-kadang memang harus begitu c. Lebih baik sempurna d. Harus sempurna
10	Apakah Anda puas dengan pekerjaan Anda saat ini ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Sangat puas b. Cukup puas c. Kurang puas d. Tidak puas
11	Apakah Anda mudah marah ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak b. Jarang c. Kadang-kadang d. Iya
12	Bagaimana cara bicara Anda ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Lambat b. Sedang c. Cepat d. Sangat cepat
13	Apakah Anda selalu ingin menjadi sukses ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Kadang-kadang c. Sering d. Selalu
14	Apakah Anda pernah mengerjakan 2 tugas dalam 1 waktu ? (misalnya menulis sambil menelpon)	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Jarang

		<ul style="list-style-type: none"> c. Kadang-kadang d. Sering
15	Apakah mudah bagi Anda untuk mengungkapkan perasaan ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Sangat mudah b. Mudah c. Cukup mudah d. Sulit
16	Apakah Anda selalu menginginkan pekerjaan selesai dengan cepat ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
17	Apakah Anda membuat target dalam mengerjakan sesuatu ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak pernah b. Jarang c. Sering d. Selalu
18	Ketika mendengar seseorang berbicara bertele-tele, apa yang Anda rasakan ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Selalu sabar b. Sering sabar daripada tidak sabar c. Sering tidak sabar daripada sabar d. Selalu tidak sabar
19	Apakah baik bagi Anda jika tidak dapat menyelesaikan pekerjaan hari ini ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Baik b. Kurang baik c. Tidak baik d. Sangat tidak baik
20	Apakah penting bagi Anda untuk selalu menepati janji dengan orang lain ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak penting b. Tidak begitu penting c. Penting d. Sangat penting

LAMPIRAN 3

Analisis Univariat

Frequencies

		Statistics			
		IMT	Riwayatgenetik	Tingkatstres	Hipertensi
N	Valid	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.87	1.65	1.77	1.85
Median		2.00	2.00	2.00	2.00
Mode		2	2	2	2
Std. Deviation		.345	.480	.425	.364
Sum		97	86	92	96
Percentiles	25	2.00	1.00	2.00	2.00
	50	2.00	2.00	2.00	2.00
	75	2.00	2.00	2.00	2.00

Frequency Table

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak obesitas	7	13.5	13.5	13.5
	Obesitas	45	86.5	86.5	100.0
Total		52	100.0	100.0	

		Riwayatgenetik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HTnegatif	18	34.6	34.6	34.6
	HT positif	34	65.4	65.4	100.0
Total		52	100.0	100.0	

Tingkatstres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beresiko	12	23.1	23.1	23.1
	tidak beresiko	40	76.9	76.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	8	15.4	15.4	15.4
	hipertensi	44	84.6	84.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Hubungan Riwayat Genetik dengan Hipertensi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hipertensi * Riwayatgenetik	52	100%	0	0%	52	100%

Hipertensi * Riwayatgenetik Crosstabulation

			Riwayatgenetik		Total
			HTnegatif	HT positif	
Hipertensi	Normal	Count	7	1	8
		% within Hipertensi	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Riwayatgenetik	38.9%	2.9%	15.4%

	% of Total	13.5%	1.9%	15.4%
Hipertensi	Count	11	33	44
	% within Hipertensi	25.0%	75.0%	100.0%
	% within Riwayatgenetik	61.1%	97.1%	84.6%
	% of Total	21.2%	63.5%	84.6%
Total	Count	18	34	52
	% within Hipertensi	34.6%	65.4%	100.0%
	% within Riwayatgenetik	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	34.6%	65.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.683 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.085	1	.003		
Likelihood Ratio	11.570	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.458	1	.001		
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Hipertensi (normal / hipertensi)	21.000	2.318	190.210
For cohort Riwayatgenetik = HTnegatif	3.500	1.970	6.219
For cohort Riwayatgenetik = HT positif	.167	.026	1.051
N of Valid Cases	52		

Hubungan IMT dengan Hipertensi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hipertensi * IMT	52	100%	0	0%	52	100%

Hipertensi * IMT Crosstabulation

			IMT		Total
			Tidak obesitas	Obesitas	
Hipertensi	normal	Count	0	8	8
		% within Hipertensi	.0%	100.0%	100.0%
		% within IMT	.0%	17.8%	15.4%
		% of Total	.0%	15.4%	15.4%
hipertensi	hipertensi	Count	7	37	44
		% within Hipertensi	15.9%	84.1%	100.0%
		% within IMT	100.0%	82.2%	84.6%
		% of Total	13.5%	71.2%	84.6%
Total		Count	7	45	52
		% within Hipertensi	13.5%	86.5%	100.0%
		% within IMT	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.471 ^a	1	.225		
Continuity Correction ^b	.422	1	.516		
Likelihood Ratio	2.529	1	.112		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	1.442	1	.230		
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.08.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort IMT = Obesitas	1.189	1.046	1.352
N of Valid Cases	52		

Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hipertensi * Tingkatstres	52	100%	0	0%	52	100%

Hipertensi * Tingkatstres Crosstabulation

			Tingkatstres		Total
			beresiko	tidak beresiko	
Hipertensi	Normal	Count	1	7	8
		% within Hipertensi	12.5%	87.5%	100.0%
		% within Tingkatstres	8.3%	17.5%	15.4%
		% of Total	1.9%	13.5%	15.4%
Hipertensi	Hipertensi	Count	11	33	44
		% within Hipertensi	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Tingkatstres	91.7%	82.5%	84.6%
		% of Total	21.2%	63.5%	84.6%
Total		Count	12	40	52
		% within Hipertensi	23.1%	76.9%	100.0%

% within Tingkatstres	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.596 ^a	1	.440		
Continuity Correction ^b	.100	1	.752		
Likelihood Ratio	.667	1	.414		
Fisher's Exact Test				.663	.399
Linear-by-Linear Association	.584	1	.445		
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Hipertensi (normal / hipertensi)	.429	.047	3.882
For cohort Tingkatstres = beresiko	.500	.075	3.355
For cohort Tingkatstres = tidak beresiko	1.167	.853	1.595
N of Valid Cases	52		

Analisis Multivariat

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	52	100%
	Missing Cases	0	0%
	Total	52	100.0

Unselected Cases	0	.0
Total	52	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable

Encoding

Original Value	Internal Value
normal	0
hipertensi	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
Riwayatgenetik	HTnegatif	18	1.000
	HT positif	34	.000
IMT	Tidak obesitas	7	1.000
	Obesitas	45	.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

Observed			Predicted		
			Hipertensi		Percentage Correct
			normal	hipertensi	
Step 0	Hipertensi	Normal	0	8	.0
		Hipertensi	0	44	100.0
Overall Percentage					84.6

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	1.705	.384	19.673	1	.000	5.500

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	IMT(1)	1.471	1	.004
		Riwayatgenetik(1)	11.683	1	.001
	Overall Statistics		12.770	2	.002

Block 1: Method = Enter

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	14.020	2	.001
	Block	14.020	2	.001
	Model	14.020	2	.001

Classification Table^a

Observed			Predicted		
			Hipertensi		Percentage Correct
			normal	hipertensi	
Step 1	Hipertensi	Normal	0	8	.0
		hipertensi	0	44	100.0
Overall Percentage					84.6

a. The cut value is .500