

Universitas Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Skripsi, 2015

Tiara Yustia

2011-31-049

HUBUNGAN POSISI KERJA BERDIRI DENGAN KELUHAN NYERI KAKI PADA PEKERJA *TRIMMING* DENGAN MENGGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)* DI PT *HARDAYA SHOE COMPONENT*, TANGERANG.

VI Bab, 86Halaman, 28Tabel, 7Gambar, 9Lampiran

ABSTRAK

Sikap kerja berdiri dalam waktu lama akan membuat pekerja selalu berusaha menyeimbangkan tubuhnya sehingga menyebabkan terjadinya beban statis pada otot-otot kaki yang dapat menimbulkan keluhan nyeri kaki. Pekerjaan dengan posisi berdiri di bagian *trimming* menyangkut kerja fisik yang melelahkan dengan waktu yang lama sehingga dapat mengakibatkan timbulnya keluhan nyeri kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi kerja berdiri dengan keluhan nyeri kaki pada pekerja *trimming* dengan menggunakan metode *rapid entire body assessment (REBA)* di PT *Hardaya Shoe Component*, Tangerang. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik, dengan metode survey *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja *trimming* di PT *Hardaya Shoe Component* yang berjumlah 35 orang yang seluruhnya dijadikan sampel penelitian. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat *Pearson Product Moment*. Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa rata-rata umur responden ≤ 35 tahun (51,4%), dan (71,4%) berjenis kelamin perempuan, dengan masa kerja > 5 tahun (80%). Hasil penelitian menunjukkan dari 35 responden sebanyak 14 orang (40%) memiliki tingkat resiko sangat tinggi dari posisi kerja berdiri yang mereka lakukan dan 14 orang (40%) mengalami keluhan nyeri kaki tinggi. Hasil uji korelasi kedua variabel tersebut adalah $r=0.607 > 0.05$, yang artinya ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja berdiri dengan keluhan nyeri kaki pada pekerja *trimming* dengan menggunakan metode *rapid entire body assessment (REBA)* di PT *Hardaya Shoe Component*, Tangerang.

Kata Kunci: Posisi Kerja Berdiri, Keluhan Nyeri Kaki