



LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kuesioner ini merupakan instrumen penelitian tentang "faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan subjektif *Carpal Tunnel Syndrome* pada aktivitas sehari-hari kegiatan Bapak/Ibu/Saudara/i. Hasil penelitian ini merupakan tugas akhir dari penelitian untuk memperoleh gelar sarjana Fisioterapi (S.Ft). Untuk itu, saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi kuesioner ini secara jujur dan lengkap.

Pengisian kuesioner ini tidak akan berpengaruh terhadap pekerjaan Bapak/Ibu/Saudara/i. Mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan. Atas kerja sama dan perhatian Bapak/Ibu/Saudara/i, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Saya menyatakan bahwa saya telah membaca pernyataan di atas, dan saya setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Wassallamu'alaikum Wr. Wb.

Jakarta Mei 2015

Peneliti

Responden

(Sandra D. Rangel Gomes)

()

Nama :

Usia :

Alamat :

Kuesioner ini telah dirancang untuk memberikan informasi kepada Fisioterapi sejauh mana nyeri di pergelangan tangan yang dialami dan telah mempengaruhi kemampuan seseorang untuk melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari.

Bagian 1–**Intensitas Nyeri**

- Tidak ada nyeri dipergelangan tangan saya
- Nyeri dipergelangan tangan saya sebentar atau ringan
- Nyeri dipergelangan tangan saya selalu tapi ringan
- Nyeri dipergelangan tangan saya adalah tetap (constant) dan cukup terbatas penggunaan lengan saya
- Nyeri dipergelangan tangan saya tetap (constant) dan sangat membatasi saya menggunakan lengan saya
- Nyeri dipergelangan tangan saya adalah tetap (constant), dan saya tidak dapat menggunakan lengan saya

Bagian 2 - **Kebas & Kesemutan**

- Tidak ada mati rasa atau kesemutan di pergelangan tangan saya
- Mati rasa atau kesemutan di pergelangan tangan saya tapi hanya sebentar (intermitten)
- Mati rasa atau kesemutan dipergelangan tangan saya tetap (Constant) tetapi tidak membatasi penggunaan lengan saya
- Mati rasa atau kesemutan dipergelangan tangan saya adalah tetap (Constant) dan cukup terbatas penggunaan lengan saya
- Mati rasa atau kesemutan di pergelangan tangan saya adalah tetap (constant) dan sangat terbatas penggunaan lengan saya
- Mati rasa atau kesemutan tetap (constant) di pergelangan tangan saya, saya tidak bisa menggunakan lengan saya

Bagian 3 – **Perawatan Diri (Mencuci, berpakaian, dll)**

- Saya bisa menjaga diri sendiri seperti biasa tanpa gejala
- Saya bisa menjaga diri sendiri seperti biasa, tetapi menyebabkan peningkatan gejala
- Saya tidak nyaman untuk menjaga diri sendiri, dan saya lambat dan berhati-hati
- Saya hanya dapat menggunakan sebagian pergelangan tangan, bahkan kadang-kadang menggunakan sisi yang sebaliknya
- Saya hanya dapat menggunakan sebagian pergelangan tangan saya, dan sebagian besar menggunakan sisi lain
- Saya tidak dapat menggunakan pergelangan tangan saya untuk perawatan pribadi dan selalu menggunakan tangan sisi lain

Bagian 4 - **Kekuatan**

- _ Saya dapat mengangkat beban terberat tanpa gejala
- _ Saya dapat mengangkat beban yang berat, tetapi meningkatkan gejala di pergelangan tangan
- _ Gejala di pergelangan tangan saya, mencegah saya mengangkat lebih dari bobot sedang (Cth: galon Air)
- _ Gejala di pergelangan tangan mencegah saya dengan aman mengangkat lebih dari beban ringan (cth: hidangan atau buku)
- _ Saya Sering drop sekalipun objek itu ringan karena kelemahan dalam pergelangan tangan saya
- _ Saya menghindari mengangkat apa-apa dengan menggunakan tangan saya

Bagian 5-**Menulis/toleransiMengetik**

- _ Saya dapat menulis atau mengetik selama saya perlu tanpa gejala
- _ Saya dapat menulis atau mengetik selama yang saya inginkan, tetapi gejalanya meningkat
- _ Saya dapat menulis dari 31-60 menit sebelum gejala di tangan/pergelangan tangan saya meningkat
- _ Saya dapat menulis dari 11-30 menit sebelum gejala di tangan/pergelangan tangan saya meningkat
- _ Saya dapat menulishanya10 menit atau kurang, sebelum gejala di tangan/pergelangan tangan saya meningkat
- _ Saya tidak dapat menulis atau mengetik menggunakan tangan/pergelangan tangan saya

Bagian 6 - **Pekerjaan**

- _ Saya dapat melakukan banyak pekerjaan yang saya inginkan tanpa gejala
- _ Saya dapat melakukan semua pekerjaan yang biasa saya lakukan, tetapi meningkatkan gejala
- _ Saya dapat melakukan sebagian, tapi tidak semua, dari pekerjaan saya yang biasa karena meningkatnya gejala
- _ Saya bisa melakukan sekitar setengah dari pekerjaan yang biasa saya lakukan karena meningkatnya gejala
- _ Saya tidak dapat melakukan pekerjaan sama sekali karena gejala di tangan/pergelangan tangan
- _ Saya tidak bisa melakukan pekerjaan sama sekali karena gejala di tangan/pergelangan tangan

Bagian 7 –**Tidur**

- _ Saya tidak mengalami kesulitan saat tidur
- _ Tidur saya sedikit terganggu oleh gejala di tangan/pergelangan (membangunkan ku 1 kali/malam)
- _ Tidur saya sedikit terganggu oleh gejala di tangan/pergelangan tangan (membangunkan ku 2 kali/malam)
- _ Tidur saya cukup terganggu oleh gejala di tangan/pergelangan (Ini membangunkanku 3-4 kali /malam)
- _ Tidur saya sangat terganggu dengan gejala di tangan/pergelangan (Ini membangunkanku 5-6 kali/malam)
- _ Tidur saya benar-benar terganggu oleh gejala di tangan/pergelangan (Ini membangunkanku7-8 kali/malama tau lebih)

Bagian 8 – Pekerjaan Rumah & Halaman Rumah

- _ Saya tidak memiliki keterbatasan di tangan/pergelangan tangan dengan pekerjaan rumah atau halaman
- _ Saya mampu melakukan semua pekerjaan rumah & halaman yang diperlukan jika saya mengambil istirahat
- _ Saya melakukan semua pekerjaan rumah & halamanyang diperlukan, tetapi meningkatkan gejala di tangan/pergelangan tangan
- _ Saya dapat melakukan beberapa pekerjaan, rumah & halaman, tapi tidak semua; karena meningkatkan gejala ditangan/pergelangan tangan
- _ Saya Mampu melakukannya hanya minimal pekerjaan rumah & halaman karena gejala di tangan/pergelangan tangan
- _ Saya tidak dapat melakukan apapun pekerjaan rumah atau halaman karena gejala di tangan/pergelangan saya

LAMPIRAN DATA STATISTIK

Bedasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan SPSS (lampiran Bab IV) pada kasus *Carpal Tunnel Syndrome* adalah :

1. Data hasil perhitungan uji normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai wrist disability sebelum kelompok perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai wrist disability sesudah kelompok perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih nilai wrist disability kelompok kontrol	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
selisih nilai wrist disability kelompok perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol dan perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol dan perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%
nilai selisih wrist disability kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	10	50.0%	10	50.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol	Mean	.59250	.028638	
	95% Confidence Interval for Lower Bound Mean		.52772	
		Upper Bound	.65728	
	5% Trimmed Mean	.59306		
	Median	.60000		
	Variance	.008		
	Std. Deviation	.090562		
	Minimum	.450		
	Maximum	.725		
	Range	.275		
	Interquartile Range	.150		
	Skewness	-.101	.687	
	Kurtosis	-.778	1.334	
	nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol	Mean	.40250	.025400
95% Confidence Interval for Lower Bound Mean			.34504	
		Upper Bound	.45996	
5% Trimmed Mean		.40139		
Median		.40000		
Variance		.006		
Std. Deviation		.080321		
Minimum		.300		
Maximum		.525		
Range		.225		
Interquartile Range		.144		
Skewness		.088	.687	
Kurtosis		-1.277	1.334	

nilai wrist disability sebelum kelompok perlakuan	Mean	.60000	.023570
	95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	.54668	
		Upper Bound	.65332
	5% Trimmed Mean	.60000	
	Median	.61250	
	Variance	.006	
	Std. Deviation	.074536	
	Minimum	.475	
	Maximum	.725	
	Range	.250	
	Interquartile Range	.112	
	Skewness	-.283	.687
	Kurtosis	-.041	1.334
	nilai wrist disability sesudah kelompok perlakuan	Mean	.28750
95% Confidence Interval for Lower Bound Mean		.24956	
		Upper Bound	.32544
5% Trimmed Mean		.28750	
Median		.28750	
Variance		.003	
Std. Deviation		.053033	
Minimum		.200	
Maximum		.375	
Range		.175	
Interquartile Range		.081	
Skewness		.131	.687
Kurtosis		-.463	1.334

selisih nilai wrist disability kelompok kontrol	Mean	.19200	.020806
	95% Confidence Interval for Lower Bound	.14493	
	Mean		
	Upper Bound	.23907	
	5% Trimmed Mean	.19111	
	Median	.18000	
	Variance	.004	
	Std. Deviation	.065794	
	Minimum	.100	
	Maximum	.300	
	Range	.200	
	Interquartile Range	.098	
	Skewness	.765	.687
	Kurtosis	-.202	1.334
selisih nilai wrist disability kelompok perlakuan	Mean	.31250	.016351
	95% Confidence Interval for Lower Bound	.27551	
	Mean		
	Upper Bound	.34949	
	5% Trimmed Mean	.31250	
	Median	.30000	
	Variance	.003	
	Std. Deviation	.051707	
	Minimum	.225	
	Maximum	.400	
	Range	.175	
	Interquartile Range	.081	
	Skewness	.188	.687
	Kurtosis	-.110	1.334

nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol dan perlakuan	Mean	.59250	.028638	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.52772	
		Upper Bound	.65728	
	5% Trimmed Mean	.59306		
	Median	.60000		
	Variance	.008		
	Std. Deviation	.090562		
	Minimum	.450		
	Maximum	.725		
	Range	.275		
	Interquartile Range	.150		
	Skewness	-.101	.687	
	Kurtosis	-.778	1.334	
	nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol dan perlakuan	Mean	.40250	.025400
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	.34504	
		Upper Bound	.45996	
5% Trimmed Mean		.40139		
Median		.40000		
Variance		.006		
Std. Deviation		.080321		
Minimum		.300		
Maximum		.525		
Range		.225		
Interquartile Range		.144		
Skewness		.088	.687	
Kurtosis		-1.277	1.334	

nilai selisih wrist disability kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	Mean	.19200	.020806
	95% Confidence Interval for Lower Bound	.14493	
	Mean		
	Upper Bound	.23907	
	5% Trimmed Mean	.19111	
	Median	.18000	
	Variance	.004	
	Std. Deviation	.065794	
	Minimum	.100	
	Maximum	.300	
	Range	.200	
	Interquartile Range	.098	
	Skewness	.765	.687
	Kurtosis	-.202	1.334

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol	.167	10	.200*	.949	10	.662
nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol	.134	10	.200*	.934	10	.489
nilai wrist disability sebelum kelompok perlakuan	.200	10	.200*	.953	10	.703
nilai wrist disability sesudah kelompok perlakuan	.160	10	.200*	.968	10	.870
selisih nilai wrist disability kelompok kontrol	.272	10	.034	.878	10	.123
selisih nilai wrist disability kelompok perlakuan	.196	10	.200*	.966	10	.849
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol dan perlakuan	.167	10	.200*	.949	10	.662
nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol dan perlakuan	.134	10	.200*	.934	10	.489
nilai selisih wrist disability kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	.272	10	.034	.878	10	.123

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol dan perlakuan	Based on Mean	.384	1	18	.543
	Based on Median	.281	1	18	.603
	Based on Median and with adjusted df	.281	1	17.606	.603
	Based on trimmed mean	.377	1	18	.547

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair nilai wrist disability sebelum kelompok kontrol - nilai wrist disability sesudah kelompok kontrol	.190000	.065828	.020817	.142909	.237091	9.127	9	.000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
nilai selisih wrist disability kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	Equal variances assumed	.495	.491	4.554	18	.000	-.120500	.026462	-.176095	-.064905
	Equal variances not assumed			4.554	17.047	.000	-.120500	.026462	-.176319	-.064681

LAMPIRAN