

## ABSTRAK



SKRIPSI, Januari 2015  
Nafilah  
Program Studi S-1 Fisioterapi,  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN *MIRROR BOX EXERCISE* PADA INTERVENSI LATIHAN STABILISASI BAHU TIDAK LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL ANGGOTA GERAK ATAS PASIEN STROKE**

Terdiri VI Bab, 113 Halaman, 12 Tabel, 3 Grafik, dan 19 Daftar Gambar

**Tujuan:** Untuk mengetahui penambahan *mirror box exercise* pada latihan stabilisasi bahu dapat meningkatkan kemampuan fungsional anggota gerak atas pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 12 orang yang dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan stabilisasi bahu dan kelompok perlakuan terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah penambahan *mirror box exercise* pada latihan stabilisasi bahu. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *Paired Sample t-Test* didapatkan nilai  $p=0,019$  yang berarti latihan stabilisasi bahu dapat meningkatkan kemampuan fungsional anggota gerak atas pasien stroke. Pada kelompok perlakuan dengan *Paired Sampel t-Test* didapatkan nilai  $p=0,008$  yang berarti penambahan *Mirror Box Exercise* pada Intervensi pelatihan stabilisasi bahu dapat meningkatkan kemampuan fungsional anggota gerak atas pasien stroke. Pada hasil *t-Test Independent Sample* menunjukkan nilai  $p=0,509$  yang berarti tidak ada pengaruh yang signifikan peningkatan kemampuan fungsional anggota gerak atas pasien stroke antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan:** Penambahan *Mirror Box Exercise* pada Intervensi Latihan Stabilisasi Bahu tidak lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional anggota gerak atas pasien stroke.

Kata Kunci: *Mirror Box Exercise*, Latihan Stabilisasi bahu, Kemampuan Fungsional AGA Pasien Stroke