

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL | |
| PENGESAHAN | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GRAFIK..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang masalah | 1 |
| B. Identifikasi masalah | 5 |
| C. Perumusan masalah | 7 |
| D. Tujuan penelitian | 7 |
| 1. Tujuan umum..... | 7 |
| 2. Tujuan khusus..... | 8 |
| E. Manfaat penelitian | 8 |
| 1. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan..... | 8 |
| 2. Bagi fisioterapis..... | 8 |
| 3. Bagi institusi pendidikan..... | 8 |
| 4. Bagi institusi pelayanan..... | 9 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. Deskripsi teori | 10 |
| 1. Disabilitas <i>Wrist & Hand</i> akibat CTS | 10 |
| 2. Anatomy dan biomekanika <i>Wrist & Hand</i> | 11 |
| a. Anatomy <i>wrist & hand</i> | 11 |
| b. Biomekanika <i>wrist & hand</i> | 13 |
| c. Terowongan Karpal | |
| 1) Ligament carpi transversum dan | 13 |
| retinakulum | |
| 2) Carpalia | 14 |
| 3) Os lunatum | 15 |
| 4) Saraf dan tendon flexor | 16 |
| a. Saraf | 16 |

| | |
|--|----|
| b. Tendon flexor..... | 17 |
| 3. <i>Carpal Tunnel Syndrome (CTS)</i> | 18 |
| a. Pengertian | 18 |
| b. Penyebab | 19 |
| c. Tanda dan gejala CTS | 20 |
| d. Epidemiologi | 21 |
| e. Patofisiologi | 22 |
| 1) Etiologi dan patogenesis..... | 22 |
| 2) Proses patologi..... | 25 |
| f. Klasifikasi CTS | 26 |
| g. Penyebab terjadinya CTS..... | 28 |
| 4. Pemeriksaan | 29 |
| 5. Patologi fungsional ICD/ICF CTS | 30 |
| a. <i>Anatomical & Functional Impairment</i> | 30 |
| b. <i>Activity Limitation</i> | 30 |
| c. <i>Participation Restriction</i> | 30 |
| 6. <i>Ultrasound (US)</i> | 31 |
| a. Definisi | 31 |
| b. Spesifikasi US dalam fisioterapi | 32 |
| c. Spesifik <i>tissue target & impairment</i> | 36 |
| d. Mekanisme penurunan disabilitas CTS dengan US | 37 |
| e. Prosedur | 38 |
| 7. Laser | 41 |
| a. Definisi | 41 |
| b. Spesifikasi laser dalam fisioterapi..... | 42 |
| c. Spesifik <i>tissue target & impairment</i> | 43 |
| d. Mekanisme penurunan disabilitas CTS dengan laser | 44 |
| e. Prosedur | 44 |
| 8. <i>Neural Mobilization</i> | 46 |
| a. Definisi | 46 |
| b. Test <i>Upper Limb Tension Test (ULTT)</i> dan <i>neural adhesion</i> | 47 |
| c. Jenis neural stretch dan nerve gliding technique.. | 48 |
| 1) Nerve gliding..... | 48 |
| 2) Neural mobilization..... | 49 |
| 3) Peregangan saraf..... | 49 |
| d. Mekanisme penurunan disabilitas dengan <i>Neural Mobilization</i> pada CTS | 49 |
| e. Prosedur | 50 |
| B. Kerangka pikir | 51 |
| a. Skema kerangka berpikir | 54 |
| C. Kerangka konsep | 55 |
| D. Hipotesis | 56 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |

| | |
|---|----|
| A. Tempat dan waktu penelitian | 57 |
| 1. Tempat penelitian..... | 57 |
| 2. Waktu penelitian..... | 57 |
| B. Metode | 57 |
| 1. Kelompok perlakuan I..... | 58 |
| 2. Kelompok perlakuan II..... | 58 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 59 |
| 1. Kriteria Penerimaan..... | 61 |
| 2. Kriteria Penolakan..... | 61 |
| 3. Kriteria Pengguguran..... | 61 |
| D. Instrument Penelitian..... | 62 |
| 1. Variabel..... | 62 |
| 2. Definisi Konseptual..... | 62 |
| 3. Definisi Operasional..... | 63 |
| a) Ultrasound | 63 |
| b) Laser | 65 |
| c) <i>Neural Mobilization</i> | 66 |
| 4. Prosedur pengukuran Disabilitas dengan WHDI..... | 68 |
| E. Teknik Analisa Data..... | 70 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data..... | 74 |
| 1. Gambaran Umum Sample..... | 74 |
| B. Uji Pesyaratan Analisis..... | 81 |
| C. Pengujian Hipotesis | |
| 1. Uji Hipotesis I..... | 83 |
| 2. Uji Hipotesis II..... | 83 |
| 3. Uji Hipotesis III..... | 84 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Hasil dari Penelitian..... | 88 |
| B. Keterbatasan | 91 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 92 |
| B. Saran | 92 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN