

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	
Halaman Pengesahan .....	
Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi .....	iv
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Skema .....	x

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Perumusan Masalah .....	9
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11

### BAB II TEORI DAN HIPOTESIS

#### A. Deskripsi Teori

1. Disabilitas <i>Wrist Joint</i> akibat <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	12
2. Anatomi Pergelangan Tangan .....	12
a. Tulang Pembentuk Sendi Pergelangan Tangan .....	12
b. Otot Pergelangan Tangan .....	13
c. Ligamen .....	14
d. Sistem Persyarafan .....	14

e. Terowongan Karpal .....	15
3. Patologi <i>Carpal Tunnel Syndroma</i> .....	17
a. Definisi .....	17
b. Epidemiologi .....	17
c. Etiologi .....	17
d. Tanda dan Gejala.....	18
4. Patologi Fungsional .....	19
a. Anatomical Impairment dan Functional Impairment.....	19
b. Activity Limitation .....	23
c. . Participation Restriction.....	24
d. . Personal Factor and Environment Factor .....	25
5. Mekanisme Disabilitas Pergelangan kasus <i>Carpal Tunnel Syndroma</i> .....	25
6. Pemeriksaan Spesifik <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	26
a. Test Tinel .....	26
b. Test Phalen.....	27
c. Test Prayer .....	27
7. Pengukuran Indeks Disabilitas Tangan .....	28
8. <i>Ultrasound</i> .....	30
a. Definisi.....	30
b. Mekanisme <i>Ultrasound</i> terhadap Penurunan Disabilitas .....	33
c. Prosedur Penerapan <i>Ultrasound</i> .....	34

9. Extracorporeal Shock Wave Therapy .....	37
a. Definisi.....	37
b.Mekanisme Penurunan Disabilitas ESWT pada <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	38
c. Prosedur Pelaksanaan.....	39
d. Indikasi ESWT.....	40
e. Kontra Indikasi.....	41
10. Peregangan pada Ligamen Carpi Transversum .....	41
a. Definisi.....	41
b. Indikasi Peregangan.....	43
c. Tujuan Peregangan.....	43
d.Mekanisme Penurunan Nyeri oleh Peregangan Ligamen Carpi Transversum.....	44
e. Prosedur Aplikasi Peregangan .....	45
f.Teknik Aplikasi Peregangan pada kasus <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	46
g. Efek Peregangan .....	47
B. Kerangka Berfikir .....	48
C. Kerangka konsep.....	52
D. Hipotesis .....	53

### **BAB III METODE PENELITIAN**

<b>A. Tempat dan Waktu .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Metode Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>C. Populasi dan Sample.....</b>	<b>57</b>
<b>D. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>E. Teknik Analisa Data .....</b>	<b>75</b>

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

<b>A. Deskripsi Data.....</b>	<b>79</b>
<b>B. Uji Persyaratan Analisis.....</b>	<b>88</b>
<b>C. Pengujian Hipotesis.....</b>	<b>90</b>

### **BAB V PEMBAHASAN**

<b>A. Hasil dari Penelitian.....</b>	<b>95</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>102</b>

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A. Simpulan.....</b>	<b>103</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>103</b>