

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sendi Sacroiliaka.....	14
Gambar 2.2	Ligamen sacroiliaka .....	15
Gambar 2.3	Otot-otot penyangga hip-lumbo-pelvic .....	16
Gambar 2.4	Innervasi sacriliakan.....	19
Gambar 2.5	Sirkulasi regio pelvic.....	20
Gambar 2.6	Nutasi-counter nutasi sacrum dan gerakan ilium .....	22
Gambar 2.7	Komplek motion.....	23
Gambar 2.8	Torsi pelvik .....	24
Gambar 2.9	Anterior gapping test.....	39
Gambar 2.10	Posterior gapping test.....	39
Gambar 2.11	Gaenlen's test .....	40
Gambar 2.12	Thigh Trust.....	40
Gambar 2.13	Sacral Thrust Test.....	41
Gambar 2.14	Pelvic Tilt Exercise .....	43
Gambar 2.15	Single knee to chest.....	43
Gambar 2.16	Double knee to chest .....	44
Gambar 2.17	Partial Sit up .....	44
Gambar 2.18	Hamstring Strech.....	45
Gambar 2.19	Hip Fleksor Strech.....	45
Gambar 2.20	Squat.....	46
Gambar 2.21	Traksi Hip posisi ektensi .....	52
Gambar 2.22	Short wave diatermy .....	55

Gambar 4.1	Prosentase sampel berdasarkan jenis kelamin .....	88
Gambar 4.2	Prosentase sampel berdasarkan kelompok usia .....	88
Gambar 4.3	Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan .....	89
Gambar 4.4	Distribusi sampel berdasarkan aktifitasnya .....	90
Gambar 4.5	Grafik kelompok perlakuan I .....	91
Gambar 4.6	Grafik kelompok perlakuan II .....	94