



Universitas ESA UNGGUL
Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2015

Nasib Marulitua Tamba

**PENGARUH INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP
KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PENGGUNA JASA
KOMPUTER ALFA NET DAN THE PATCH NET DI
KELURAHAN LEBAK BULUS JAKARTA SELATAN TAHUN
2015**

ABSTRAK

Terdiri dari 6 Bab, 82 Halaman, 17 tabel, 7 grafik

Latar Belakang : Hasil penelitian menurut Eye Care Tekhnology (1995) dalam editan Endit (2003) didapat bahwa terdapat 60 juta orang yang menderita gangguan penglihatan karena menggunakan komputer untuk pengguna 3 jam atau lebih dalam sehari. Penelitian yang dilakukan Japanese Ministry of Health (2004) juga didapatkan bahwa proporsi keluhan kelelahan mata yang dirasakan pengguna jasa komputer adalah 45% dan sedangkan proporsi keluhan kelelahan yang dirasakan operator lebih tinggi dibandingkan pengguna jasa komputer yaitu 91%. Di Indonesia keluhan kelelahan mata merupakan salah satu gejala yang sering ditemukan karena adanya interaksi mata secara terus menerus dengan penggunaan komputer. Hasil penelitian Fauziah (2004) angka prevalensi kelelahan mata pada pengguna komputer sebesar 80%.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh intensitas penerangan terhadap keluhan kelelahan mata pada pengguna jasa komputer.

Metode penelitian : jenis penelitian komparatif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel 60 ditentukan kriteria inklusi dan eksklusi. Jenis data primer dengan kuesioner, analisis data menggunakan uji independent sampel T-tes.

Hasil : Karakteristik responden adalah usia (20-60tahun), lama paparan (1-8jam), jenis kelamin (laki-laki, perempuan). Hasil rata-rata intensitas penerangan Alfa Net 209 Lux, hasil ukur rata-rata intensitas penerangan The Patch Net 320 Lux, sedangkan nilai rata-rata keluhan kelelahan mata Alfa net : 36,47 dan nilai rata-rata keluhan kelelahan mata The Patch Net :33,33. Hasil uji independent sampel T-tes, analisis $0,04 < 0,05$ maka H_0 ditolak. Sedang hasil nilai $t : 3,3034$ dan menunjukkan ada pengaruh yang bermakna antara intensitas penerangan terhadap keluhan kelelahan kerja pada pengguna jasa komputer.

Daftar Pustaka : (Tahun 1999 - 2010)